



# VIDA DE PARANHOS

Junta de Freguesia de Paranhos . N.º 46 • fevereiro 2014 a maio 2014 • Diretor: Alberto Machado

> pág. 3



## Junta consegue manter Festas

## editorial

Caros Concidadãos,

esta edição do jornal Vida de Paranhos surge com algumas alterações gráficas. Entendemos necessário dar um aspeto mais moderno e mais enquadrado com o site e com a newsletter para criar uma imagem mais uniforme da Junta.

No que diz respeito aos conteúdos, eles continuam com os mesmos objetivos: prestar contas do trabalho realizado pela Junta de Freguesia e dar a conhecer o que vamos fazer. Com isto, pretendemos também que a participação dos cidadãos nas nossas iniciativas e projetos possa ser cada vez maior. Reconhecemos que a periodicidade do jornal (4 vezes por ano), não favorece a informação, mas os custos inerentes à produção e distribuição não permitem uma maior periodicidade. Por isso, apelamos a todos quantos têm internet e e-mail, que subscrevam a nossa newsletter (que tem uma periodicidade quinzenal), e a todos os outros, que estejam atentos aos cartazes afixados pela Freguesia. Queremos poder contar com todos naquilo que fazemos. Mantenha-se informado e apareça. Será muito bem-vindo!

Estamos a entrar no verão e na altura de maior número de eventos da Junta: segue-se a Feira Rural, o passeio de 10 junho, o São João no Campo Lindo, as Férias Desportivas para os mais jovens e as Festas de N.ª S.ª da Saúde, entre tantos outros. O grande destaque desta edição vai para a confirmação da realização das festas (pág. 3) que, depois de alguns meses à espera da autorização da Câmara Municipal, surgem com uma organização diferente da habitual, fruto das alterações originadas pelas obras que a Câmara efetuou naquele espaço.

Outra nota muito importante é a alteração dos horários dos serviços da Junta, com grande destaque para a abertura do cemitério da Freguesia ao domingo até às 17h00. Continuamos a trabalhar para o servir cada vez mais e melhor!

Foram também aprovadas recentemente as contas de 2013, tendo a Junta de Freguesia conseguido o objetivo de, por mais um ano, manter saldo positivo conseguindo já "amealhar" as verbas necessárias para o novo investimento previsto: o crematório de Paranhos.

Continuamos a trabalhar para que o apoio social seja cada vez maior na Freguesia, quer através do apoio financeiro às Instituições sociais existentes em Paranhos, quer através da criação de novos serviços – estamos a trabalhar para abrir, ainda no decorrer deste ano, novas valências de ATL de pontas e uma cantina social.

Brevemente daremos mais notícias sobre estes assuntos.

Contamos consigo!

Alberto Machado  
Presidente da Junta de Freguesia de Paranhos

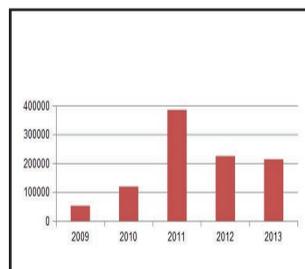


## Destaques



Presidente Alberto Machado reúne com direção do IHRU

> pág. 2



Aprovação do Relatório de Atividades e Prestação de Contas 2013

> pág. 2



Férias Desportivas 2014 para crianças e jovens dos 8 aos 16 anos de idade

> pág. 2

## Presidente Alberto Machado reúne com direção do IHRU

O IHRU (Instituto de Habitação e Reabilitação Urbana), instituto que gere os bairros sociais do Estado, tem em Paranhos quatro aglomerados habitacionais: o Bairro de São Tomé, o Bairro Novo de Paranhos, o Bairro Leonardo Coimbra e o Bairro do Amial.

Na sequência dos processos de atualização de dados e rendas promovidos recentemente, foram vários os moradores que contactaram a Junta de Freguesia para pedir ajuda no sentido de serem apoiados e elucidados.

O Presidente da Junta falou com o Presidente do Conselho Diretivo do IHRU, Dr. Vítor Reis e com a Diretora da Delegação do Porto, Dr.ª Luísa Aparício, no sentido de ser esclarecido sobre o processo em curso.

Assim, ficou a saber que a atualização de dados e de rendimentos deu origem a uma atualização das rendas que, nestes bairros, "será faseada em três anos, para facilitar o ajustamento das famílias às novas rendas", sustenta o

IHRU, notando que no Porto, "as rendas não eram revistas há mais de 25 anos, havendo arrendatários que pagavam a mesma renda desde outubro de 1988". "A renda média antes deste processo era de 33,32 euros e havia 7,8% de arrendatários com rendas inferiores a 10 euros", ao passo que 47,4% dos inquilinos tinham "rendas entre os 10 e os 25 euros", e 41,8%, entre os 25 e os 100 euros". O IHRU acrescenta que 3% dos arrendatários tinham rendas "acima dos 100 euros".

Com a aplicação do regime de renda apoiada, as "duas dezenas de famílias com rendimentos superiores a 2800 euros mensais" terão "naturalmente, os maiores aumentos de renda". "Em vários destes casos, as rendas passarão de 30 euros para valores próximos dos 300 euros, ao longo dos três anos do faseamento", descreve o IHRU. No entanto, é de salientar que das 1262 habitações em causa, 238 têm uma



descida do valor da renda face aos rendimentos apresentados pelos agregados familiares.

O Presidente da Junta, Alberto Machado trouxe da reunião a garantia de que as rendas tanto podem subir como descer, já que, "no regime de renda apoiada, a renda é calculada em função da composição e dos rendimentos do agregado familiar", por isso, caso algum elemento do agregado familiar fique desempregado pode ser pedido o recálculo da renda. Foi também garan-

tido ao Presidente da Junta, que o IHRU prevê o arranque das obras no Bairro Novo de Paranhos até ao final deste ano, num investimento total de 880.000 euros. Em 2016 será o Bairro do Amial a ser intervencionado, com uma verba destinada de 440.000 euros. Relativamente ao Bairro de São Tomé, existe um problema com a propriedade, uma vez que, parte das casas são propriedade das pessoas que lá vivem, sendo que as obras só poderão ocorrer após a constituição de condomínios.

## Férias Desportivas 2014



Fim de ano letivo, é sinónimo de férias, e em Paranhos, de Férias Desportivas. Este programa do Pelouro do Desporto, Juventude e Atividades Recreativas, da Junta de Freguesia de Paranhos, é direcionado crianças e jovens entre os 8 e os 16 anos de idade. Durante quase duas semanas, os participantes têm oportunidade de experimentar uma variedade imensa de desportos como futebol, ténis, andebol, tiro ao alvo, natação, voleibol, escalada, entre outros. Idas à praia, jogos tradicionais e jogos de tabuleiro, são algumas das atividades que

também irão ocupar todos os inscritos nesta edição das Férias Desportivas, mantendo os mais novos de corpo e mente ativos.

Este programa, para além de incutir nos jovens a prática desportiva, de lhes proporcionar o contacto com novas atividades, de fomentar novas relações de amizade e valores de partilha, permite aos pais o sossego saberem que nestes dias os filhos estão envolvidos em atividades lúdico-pedagógicas, acompanhados por profissionais qualificados.

Esta edição das Férias Desportivas terá dois turnos. O 1º decorre entre os dias 01 e 11 de julho e o 2º entre os dias 15 e 25 de julho. Cada criança só poderá ser inscrita num dos turnos.

As inscrições abrem no dia 13 de junho, na Junta de Freguesia de Paranhos.

São muitas as razões para que os seus filhos não percam estes dias de Férias Desportivas!

## Cemitério de Paranhos com novo horário ao domingo



Fruto de uma reestruturação nos horários dos vários serviços da Junta

de Freguesia de Paranhos, (que podem ser consultados na última página desta edição), informamos que uma das alterações mais profundas se processou no horário do Cemitério de Paranhos. Com o intuito de prestar um melhor serviço, optou o Executivo, por alargar o horário de funcionamento do Cemitério aos domingos, passando a estar aberto, das 8h00 às 17h00.

## Contas da Junta referentes ao ano de 2013 aprovadas pela Assembleia de Freguesia

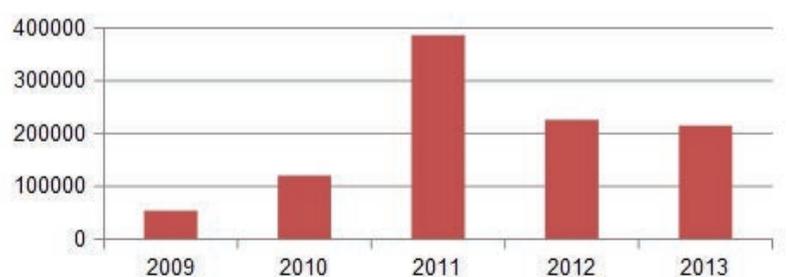
Foi no passado mês de abril que a Assembleia de Freguesia de Paranhos aprovou as contas da Junta referentes ao ano de 2013. Muito embora as contas se refiram a este ano civil em concreto, o documento apresentado pelo presidente Alberto Machado é o reflexo da gestão realizada em todo o mandato 2009/2013.

Este executivo iniciou funções em 2009 com um saldo de gerência de 54.051,79, tendo terminado no último ano do mandato com um saldo de gerência de 214.646,64. Esta poupança traduziu a preocupação com as contas mas também a preocupação de prover a Junta de Freguesia com capacidade de investimento para o futuro.

Ao longo do mandato anterior, foi esse o caminho traçado pelo executivo – investimento contínuo na abertura de novas valências na Unidade Empresarial, nas várias intervenções no cemitério, na reestruturação da secretaria da junta, na requalificação da Casa da Cultura, na abertura de uma Loja Social, de um ATL de pontas e de um

centro de convívio para idosos e, também, na aquisição de um autocarro – tudo investimentos pagos "a pronto". Apesar do cenário económico do País, a Junta de Paranhos continuou em 2013 a sua trajetória de rigor financeiro, de controlo de custos e de investimento – sobretudo nas pessoas. Nesse sentido, o Pelouro da Ação Social, prioridade da Junta, esteve focalizado no apoio aos jovens, aos mais idosos e aos cidadãos mais carenciados da Freguesia.

Na hora de "prestar contas", Alberto Machado considera que o Plano e Orçamento de 2013 "foi cumprido e superado em todas as áreas". "Ultrapassamos a conjuntura económica desfavorável, conseguimos continuar a oferecer aos cidadãos atividades de qualidade, diversificadas e inovadoras, capacitamos a Freguesia com mais e melhores condições para servir a sua população e implementamos mais projetos do que aqueles que tínhamos previsto".



## Paranhos continuará a ter Festas em honra de Nossa Senhora da Saúde



Após alguns meses de dúvida em relação à concretização de uma das maiores tradições de Paranhos, já é possível afirmar, com toda a certeza, que a edição de 2014 das Festas em honra de Nossa Senhora da Saúde vai mesmo avançar. O palco do evento, as tradicionais barraquinhas e os divertimentos – que tantas pessoas atraem, todos os anos – não ficarão localizados exatamente nos sítios onde os cidadãos estão habituados a encontrá-los, mas a verdade é que, em agosto, uma vez mais, o Jardim de Arca de Água vai acolher a celebração, que começou a ser realizada em 1887, fazendo parte da história da cidade do Porto.

A realização das Festas de Paranhos esteve, este ano, ameaçada devido a uma intervenção efetuada naquele jardim, pela Câmara do Porto, que acabou por privá-lo das condições necessárias ao acolhimento de determinados

eventos, como as Festas da Freguesia e a Feira Rural à Moda Antiga.

Ao longo dos últimos cinco anos, o presidente da junta de freguesia de Paranhos, Alberto Machado, apelou à câmara municipal que promovesse uma intervenção naquele local, sobretudo ao nível da reparação do pavimento, reforço de iluminação, poda de árvores e colocação de alguns equipamentos para crianças, nomeadamente baloiços e escorregas.

Ainda assim, segundo referiu o autarca, a câmara “não se mostrou disponível” para a dinamização das referidas obras, tendo, entretanto, apresentado um projeto “que nada tinha a ver com o que havia sido pedido”. Apesar dos argumentos apresentados pela junta de Paranhos, a intervenção acabou mesmo por avançar, diminuindo o espaço de circulação das pessoas e aumentando as zonas de jardim da simbólica



praça portuense. De acordo com o presidente da junta, para além de retirarem espaço de circulação aos cidadãos, as obras não melhoraram o pavimento, “que se mantém degradado” e “não reforçaram a débil iluminação do jardim”. Alberto Machado lamentou também os

materiais usados na empreitada (cimento, cubos de granito e anéis de cimento), que foram misturados com o asfalto existente, “causando um impacto visual desagradável” a quem se passeia pelo jardim. “A estética conferida pelos canteiros de ângulos agudos fortes alterou as características românticas que davam alma a este espaço”,



sublinhou. Por outro lado, a eliminação das cantoneiras em granito, que rodeavam e limitavam os jardins, permitiu que as águas pluviais deixassem de encontrar barreira e, quando chove, as águas escorrem livremente para a Rua do Amial, que inunda facilmente, causando constrangimentos mais frequentes a todos os moradores e transeuntes.

### Celebração assume novos moldes

Mediante as alterações que o Jardim de Arca de Água sofreu na sequência da intervenção, Alberto Machado procurou sensibilizar o presidente da câmara municipal do Porto, Rui Moreira, para a importância das festividades em risco.

Reposicionar o evento noutra local era, desde logo, uma hipótese a descartar, uma vez que, para além de arruinar uma tradição celebrada, há anos, no Jardim de Arca de Água e no Largo do Campo Lindo, nas imediações da Capela de Nossa Senhora da Saúde, iria também ter como consequência a oposição dos próprios feirantes, que optariam por não se deslocar a Paranhos, se a Festa alterasse a sua localização.

O apelo da junta de freguesia acabou por ser acolhido positivamente pelo autarca, que deu luz verde às Festas em honra de Nossa Senhora da Saúde.

As Festas vão, por isso, ser ajustadas, dentro do possível, ao jardim intervencionado, sendo que haverá ainda uma

rua cortada ao trânsito, junto à Ordem dos Médicos, onde deverão ser colocados os equipamentos de diversão de maiores dimensões. O palco, que habitualmente era montado no meio do jardim, terá outro posicionamento, assim como as tradicionais barraquinhas.

O desafio lançado aos cidadãos, esse, é simples: que consigam desfrutar, de igual forma, do espírito da festa, que vai iniciar agora uma nova etapa, fruto dos condicionalismos de espaço que lhe foram impostos. Quanto à junta de freguesia, Alberto Machado espera que “a câmara municipal possa reconsiderar e o jardim volte a ter a configuração que tinha antes da intervenção”, salientando que, apesar dos constrangimentos, “o importante é que as pessoas possam manter a ligação afectivo-cultural com as Festas de N<sup>a</sup> S<sup>a</sup> da Saúde, em Paranhos”.

### Outrora Festas da Cidade

Realizadas a partir do ano de 1887, as Festas em honra de Nossa Senhora da Saúde eram de tal forma importantes que foram consideradas as Festas da Cidade, pintando de alegria toda a zona do Campo Lindo. Nessa altura, os festejos prolongavam-se durante oito dias, atraindo muitos forasteiros à freguesia, não só da cidade, mas de outras terras das redondezas. Entretanto, ao longo dos anos, a celebração foi perdendo visibilidade e acabou por ser realizada apenas quando havia comissão de festas ativa. No entanto, há mais de três décadas, a junta de Paranhos decidiu dar novo fôlego à tradição, juntando-se à organização das festas da freguesia que, hoje, fazem as delícias de miúdos e graúdos, incapazes de resistir ao delicioso aroma a farturas quentinhas.



## AÇÃO SOCIAL

### Passeios mensais



O Pelouro da Ação Social continua a promover mensalmente um passeio aberto a todos os paranhenses. A população de Paranhos tem assim oportunidade de visitar e ficar a conhecer o património português, quebrar ainda a

rotina diária, e incrementar o convívio entre pessoas de diferentes gerações. Em fevereiro realizou-se o passeio à Serra da Estrela, cujo branco da neve correspondeu em pleno às expectativas dos participantes. Em março, o destino foram as sempre irresistíveis amendoeiras em flor, cuja beleza não deixou ninguém indiferente. Em abril, Peniche foi a escolha, com o cheiro a maresia a impor-se. Resende foi outro dos destinos, desta vez, para o mês de maio, mês por excelência das cerejas, com almoço em Lamego.

### É Preciso Ter Lata!

Este, é o nome da versão portuguesa do Canstruction® Junior Project. É uma iniciativa contra a fome, organizada pelo Agrupamento de Escolas de Fajões - Oliveira de Azeméis, baseada num concurso interescolar, de esculturas feitas com latas de comida. Culmina com o desmantelamento das obras de arte e a doação dos alimentos enlatados a instituições de solidariedade social. Do Porto, participou a Escola Superior de Enfermagem do Porto, que doou 1580 latas de alimentos à Junta de Freguesia de Paranhos. Com este precioso donativo, a Junta pode distribuir os bens por outras entidades da

Freguesia, nomeadamente, pela Loja Social, ANAP-Associação Nacional de Ajuda aos Pobres, Conferência Vicentina de São Veríssimo da Paróquia de Paranhos e Conferência Vicentina do Amial. A Junta agradece a prestimosa doação da ESEP.



### “É SEMPRE TEMPO DE LER” – LER+ com os alunos da Escola Secundária António Nobre

No âmbito do projeto “É SEMPRE TEMPO DE LER”, e em colaboração com a Junta de Freguesia de Paranhos, foram já realizadas quatro visitas ao Cantinho dos Avós, pelos alunos da turma do 10º ano, do Curso Profissional de Técnico de Apoio à Infância. Com estas visitas de estudo, pretende-se fortalecer hábitos de leitura e escrita, promover a autoconfiança dos jovens através da inclusão e a integração social, aproximando a escola da comunidade, fomentar a

interação entre gerações e impulsionar o voluntariado.

A Junta de Freguesia de Paranhos agradece aos alunos envolvidos e à Coordenação das Bibliotecas do Agrupamento de Escolas de António Nobre, este excelente trabalho.



### Em busca de uma nova Esperança

Vivemos um dos momentos mais difíceis e dolorosos da nossa História. As famílias perdem, cada vez mais, poder de compra. Após uma vida de trabalho, os reformados vêem as suas reformas diminuir a cada passo.

Por força da crise e da falta de incentivos à natalidade, nascem cada vez menos crianças, facto que originará, mais cedo ou mais tarde, a rutura da própria Segurança Social.

O desemprego, com os seus níveis altíssimos, corrói a sociedade. Os jovens não vislumbram uma luz ao fundo do túnel; pelo contrário, são encorajados a emigrar e a

partir em busca de uma vida melhor. Os menos jovens vivem momentos de angústia e incerteza relativamente à falta de emprego e de perspetivas de vida.

Perdemos, de dia para dia, quadros profissionais de grande valor. Os que, felizmente, ainda têm emprego, sentem os cortes, a perda de direitos e regalias e o peso de regredir em termos do que foram as grandes conquistas que o regime democrático nos proporcionou.

A classe média desaparece a uma velocidade nunca antes vista e a sociedade vê crescer, perigosamente, o fosso entre pobres e ricos.

### Comemoração do Dia Internacional da Mulher



No dia 7 de março, véspera do Dia Internacional da Mulher; o Presidente da Junta de Freguesia de Paranhos, assinalou a data com uma visita e a oferta de uma flor

e de um poema, a todas as senhoras de diferentes espaços de convívio sénior da Freguesia. Neste mesmo dia, esteve presente na festa de comemoração da data, organizada pelo Centro Comunitário do polo de S. Tomé do Centro Social do Amial, homenageando todas as Mulheres sem exceção. Associações e Instituições locais fizeram questão de participar nesta celebração.



### Aniversário da Loja Social



A Loja Social de Paranhos completou no passado dia 9 de abril, 3 anos de existência que se traduzem em 3 anos de apoio crucial à população mais

vulnerável de Paranhos. Apoio este, possível com o valioso contributo e imensa solidariedade de todos os particulares e organizações que partilham e doam os seus bens àqueles que mais precisam, numa conjuntura difícil e de grandes desafios para todos. A Loja Social vem apoiando mais de 160 agregados familiares, o que corresponde a cerca de 640 pessoas que com este serviço vêem minimizadas as dificuldades diárias que enfrentam.

### Repórter de Rua

Repórter de Rua é um espaço virtual, criado pela Junta de Freguesia de Paranhos, para que todos os cidadãos possam reportar e participar ocorrências na via pública de Paranhos, de forma a que a Junta de Freguesia possa contribuir para a sua célere resolução. Com a colaboração de todos, na sinalização dos problemas, será mais fácil resolvê-los! São várias as situações que nos poderá fazer chegar, nomeadamente: avarias na iluminação pública, limpeza dos arruamentos, pedido/manutenção de contentores,

papeleiras, ecopontos, vidrões e ecopilhas, queda/poda de árvores, viaturas abandonadas, águas e saneamento, entre outros... **Envie as ocorrências para: [geral@jfparanhos.pt](mailto:geral@jfparanhos.pt).**

Se tiver oportunidade, pode adicionar fotos elucidativas.

Obrigada por colaborar connosco!



É fundamental a participação ativa de todos os cidadãos na vida pública e política portuguesa!

Só assim conseguiremos resgatar a esperança e o direito de vivermos melhor no nosso país. E devemos fazê-lo em honra da memória e no nosso futuro coletivo.

Por nós, por uma vida melhor!

Vítor Monteiro  
Presidente da Assembleia  
de Freguesia de Paranhos



## Carnaval no Centro de Convívio da Gruta de Arca de Água

No dia 4 de março, o Carnaval foi festejado com muita animação, pelos alegres e bem-dispostos foliões do Centro de Convívio da Gruta de Arca de Água. As máscaras, música e muitas serpentinas deram a cor à festa! Realizou-se um desfile em que os melhores e mais divertidos mascarados receberam um prémio.



## Passeio Anual de 10 de Junho

Este ano, o já tradicional Passeio Anual realizado a 10 de Junho, organizado pelo Pelouro da Ação Social, tem como destino o Concelho de Leiria. Este, que é um passeio totalmente gratuito para todas as pessoas reformadas ou pensionistas da Freguesia, conta com a participação de 1000 pessoas. Antes da hora de almoço na Quinta do Paúl, os participantes irão dar um retemperador passeio pelas bonitas ruas da Figueira da Foz.



## Paranhos, Freguesia Solidária

Em época de celebração da Páscoa, a Junta de Freguesia de Paranhos lançou uma nova Campanha de Recolha de alimentos e produtos de higiene. O objetivo desta campanha, à semelhança das anteriores, é o de, com a solidariedade da população, conseguir estes bens, para os distribuir pelas famílias mais necessitadas, sinalizadas pelo Gabinete de Apoio Social da Junta de Freguesia. A Autarquia agradece a todos quantos tiveram oportunidade de apoiar esta causa, na

certeza que contribuíram sobremaneira para uma Páscoa mais confortável de todos quantos beneficiaram das dádivas.



## Páscoa na Gruta de Arca de Água

No dia 15 de Abril, dia do baile semanal no Centro de Convívio da Gruta de Arca de Água, os utentes comemoraram a Páscoa com a degustação do tradicional foliar da época.

## EDUCAÇÃO

### Projeto Entrelaçar

O Projeto do Pelouro da Educação que junta pais e filhos em desafiantes e divertidos sábados, tem revelado uma forte adesão por parte das famílias.

Em março, a cozinha e o teatro foram as áreas eleitas! Todos meteram mãos na massa, sob a orientação do Rancho Folclórico de Paranhos, na confeção dos doces de Paranhos, que ficaram uma delícia! A oportunidade de conhecerem alguns segredos do



mundo mágico do teatro e da arte de representar, decorreu com a Escola de Música de Santa Cecília. Em abril, o tema central foi a Páscoa. Pais e filhos criaram peças sob orientação de M.<sup>a</sup> do Céu Cacheira. Em maio, os participantes realizaram uma visita ao Centro de Triagem de resíduos, Horta da Formiga e Parque Aventura da LIPOR. Velas artesanais, foi outra das atividades que miúdos e graúdos tiveram oportunidade de fazer, com a ajuda de Teresa Amorim.



### "Comer Junto Paranhos" 2014

A Fundação EDP, a Junta de Freguesia de Paranhos, na qualidade de parceiro técnico do Hub de Inovação Social de Paranhos, o Agrupamento de Escolas de António Nobre, Agrupamento de Escolas Pêro Vaz de Caminha, E.S. Filipa de Vilhena e IES, juntam-se para promover mais uma edição do Comer Junto, premiando as famílias da Freguesia de Paranhos com os seus cozinhados originais, saudáveis e económicos. O Concurso decorreu na Escola Pêro Vaz de Caminha

**concurso. comerjunto 2014**  
EB 2/3 Pêro Vaz de Caminha  
31 de maio



### Férias de Carnaval no ATL

Nas férias de carnaval, os meninos e meninas do ATL ocuparam os dias com atividades diferentes do habitual e foram até ao Marshopping participar em workshops de manualidades. Já o dia de carnaval, foi comemorado com muita brincadeira, cor e fantasia, pelos mais pequenos transformados nos seus heróis preferidos.



### ATL de Páscoa



No período de Férias da Páscoa, o ATL do Bom Pastor funcionou em horário contínuo. As crianças participaram em imensas oficinas, workshops e visitas que lhes proporcionaram novos conhecimentos e muita diversão, destacando-se entre outras, o workshop "Trapos e Farrapos", visitas ao Jardim Botânico, Museu do Vinho do Porto, Palácio de

Cristal, Quinta do Covelo, aulas de Capoeira e zumba, oficina de culinária, ida ao cinema, workshops no Laboratório Aberto, etc. Não foram só as atividades lúdicas a marcar presença, os trabalhos de casa e revisões da matéria também fizeram parte do programa!



### Dia do Pai e Dia da Mãe



Os meninos que frequentam o ATL do Bom Pastor adornaram um cabide de uma forma bastante divertida, para assinalar e oferecer no Dia do Pai. Para assinalar o Dia da mãe, a 8 de maio, a oferta das crianças, para as mããs foi uma bonita rosa em tecido, feita por eles.

## CULTURA E DIVULGAÇÃO DO PATRIMÓNIO

### Entrega dos Prémios Cartas de Amor

Presidente da Junta, Alberto Machado entregou os prémios aos três primeiros classificados do concurso Cartas de Amor, promovido pelo Pelouro da Cultura e Divulgação do Património. O 1º prémio foi atribuído a Maria Rita Queiroz, o 2º a um dos concorrentes mais novos, Francisco Aparício. O 3º prémio foi para Elisa Pereira, todos receberam cheques



FNAC, de 50, 25 e 15, respetivamente.

### Óscar Branco na Junta de Freguesia



O conhecido ator e humorista portuense, teve casa cheia na apresentação da sua peça "O ultimo a sair apague a luz", que subiu ao palco do Auditório da Junta de Freguesia de Paranhos. Óscar Branco contagiou uma plateia que não se cansou de aplaudir o humor incisivo do ator.

### Contrato para Sorrir

O Grupo de Teatro "Era uma Vez... Teatro", da APPC estreou Contrato para Sorrir, a sua mais recente peça, que contagiou o público presente no Auditório da Junta de Freguesia de Paranhos!



### Dia Internacional dos Monumentos e Sítios

A Freguesia de Paranhos integrou as comemorações do Dia Internacional dos Monumentos e Sítios de 2014, com a temática "Lugares de Memória", que se realizou este ano em Portugal, de 12 a 20 de Abril. As comemorações proporcionaram entre outras coisas, uma visita ao Museu Nacional Soares dos Reis, a reformados e pensionistas da Fregue-



sia, muitos dos quais, entraram pela primeira vez neste espaço cheio de História e histórias

### Formação em Costura e Manualidades



Uma formação ao longo da qual se realizaram bonitos e originais trabalhos, entre os quais, chinelos de quarto, colares, bordados, estojos, entre muitas outras peças, marcadas pela criatividade das suas autoras! Para além desta formação, foram vários os workshops temáticos realizados, nomeadamente, de malas térmicas, guarda-receitas, entre outros.

### Exposição de trabalhos dos alunos finalistas de Artes Visuais

No dia 30 de maio, foi inaugurada na Casa da Cultura de Paranhos, a exposição que deu a conhecer os trabalhos dos alunos

finalistas de Artes Visuais da Escola Secundária Filipa de Vilhena. Os trabalhos estão expostos até ao dia 6 de junho.

### Encontro de Cavaquinhos

O II Encontro de Cavaquinhos juntou o Grupo de Cavaquinhos do Marquês, o Grupo de Violas e Cavaquinhos da Universidade Senior Rotary de Matosinhos, entre outros. O espetáculo decorreu no Auditório da Junta de Freguesia e entre as



animadas atuações dos diferentes grupos, procedeu-se à leitura de algumas das mais bonitas cartas de amor do concurso que desafiou o público a escrever, no âmbito da celebração do Dia dos Namorados.

### I Feira do fumeiro de Paranhos

A Junta de Freguesia organizou a I Feira do Fumeiro em março, na Areosa. O certame, que deu a provar os melhores enchidos, queijos e vinhos teve ainda a animação de ranchos e concertinas, e não dispensou o porco assado no espeto e o pão com chouriço.



### Exposição de Lenços de Namorados



Em fevereiro, esteve patente ao público na Casa da Cultura de Paranhos, a exposição "Os Lenços de Namorados", dando a conhecer os trabalhos realizados pelas alunas do Workshop com o mesmo nome.

### Comemoração dos 40 anos do 25 de Abril

As comemorações dos 40 Anos do 25 de Abril, foram celebradas com enorme entusiasmo e muito saudosismo à mistura. A exposição "E depois de Abril", inaugurada no dia do aniversário da liberdade em Portugal, na Casa da Cultura de Paranhos, exibiu cartazes, jornais e música,



editados após a Revolução. À noite, a celebração continuou, com um Sarau de música de intervenção, pelo Grupo Coral da Justiça e poesia de autores consagrados, na voz de Alzira Santos no Auditório da Junta de Freguesia de Paranhos.

### A Poesia anda no ar... e vai ao teatro



um dos mais conhecidos poetas atuais. Esta sessão de poesia, ficou ainda marcada pelo lançamento do livro "Acerca da Morte – É urgente saber", da autoria de Carlos Carvalho.

No mês de maio, foi o poeta Luís Beirão o autor em destaque que deu o prazer da sua poesia dita pelo próprio. Neste dia, houve ainda o lançamento do livro "A Lenda da Serra Amarela", de Luís Pinto.

### Tango em Paranhos



O Festival de Música de Paranhos, um novo projeto da Junta, cujo objetivo é o de aproximar a população de diferentes géneros musicais, apoiando novos projetos e artistas, trouxe à nossa Freguesia o concerto "La Ideal", pela orquestra de Típica de Tango Argentino do Porto.

### Orfeão de Paranhos

Todas as pessoas da comunidade estão convidadas a integrar o orfeão, que fará a sua apresentação de estreia no final do mês de Junho. Os ensaios decorrem às quartas, das 21h00 às 23h00! Faça parte deste projeto!



### Visita ao Museu da Venerável Ordem de S. Francisco

No dia 28 de maio, o Pelouro da Cultura e Divulgação do Património da Junta de Freguesia de Paranhos, promoveu uma visita ao belíssimo Museu da Venerável Ordem de S. Francisco, dando a conhecer a riqueza patrimonial que este museu encerra.



### Celebração do Dia Mundial da Criança

Para celebrar este dia dos mais novos, foram várias as iniciativas que decorreram na Freguesia. Nos dias 28 de maio e 4 de Junho, os alunos das E.B. I

foram os convidados de honra da Unidade de Nutrição do C.H.S.J. No dia 30 foi dia de diversão na USF do Covelo.

## INOVAÇÃO, EMPREENDEDORISMO E CONHECIMENTO

### Hurry UP

A 3ª edição do Concurso de Ideias de Empreendedorismo Social, superou a melhor das expectativas quer em número, quer da qualidade das mesmas. Ao todo, participaram 30 projetos e 55 empreendedores, o que revela a preocupação das pessoas em se envolverem na resolução dos problemas sociais. Os projetos incidiam em áreas tão diversas como o envelhecimento, desperdício alimentar, apoio aos sem-abrigo, mobilidade, ecologia, turismo social, crianças e jovens em risco, entre outras. Uma das novidades em relação às edições anteriores, teve a ver com o processo de decisão da ideia vencedora, que este ano foi feita por votação da plateia que assistiu ao III Fórum de Empreendedorismo Social, após um PITCH, dos 7 melhores

projetos, previamente selecionados pela Junta de Freguesia de Paranhos e pelo Instituto de Empreendedorismo Social – IES, que assumiu a qualidade de parceiro técnico. o projeto Vivamente foi o projeto mais votado e os projetos Places4All e Ideias à Moda do Porto, obtiveram o 2º e 3º lugares, respetivamente. O valor dos votos, angariados pelos 7 projetos, converteu-se em dinheiro real oferecido pela J. F. Paranhos, como prémio pela participação no concurso



### III FÓRUM DE EMPREENDEDORISMO SOCIAL "Empreender para Transformar"

Decorreu no dia 10 de abril, o III Fórum de Empreendedorismo Social da Junta de Freguesia de Paranhos, que contou com o IES como parceiro técnico. Esta edição contou com ilustres embaixadores da área, que expuseram e partilharam o estado do empreendedorismo social. O Fórum contou com as participações de Fernando Moreira na qualidade de moderador, Padre José Lopes Baptista, Presidente da UDIPSS-Porto, Sónia Fernandes, da Pista Mágica, Carlos Azevedo,



Presidente da ESLIDER Portugal, Tiago Ferreira do IES e David Cardoso, da Bracing Consulting. Foram ainda apresentados projetos inspiradores como boas práticas a seguir e a apoiar, como o Vintage For a Cause, Cais Recicla e Uma vida como Arte.

### Bolsas de estudo em dança

A APAM, sediada no UPI, está a promover um projeto de solidariedade social / bolsas de estudo em dança 2014/2015 - candidaturas abertas ate 15 de Junho.

Os interessados em apresentar candidatura terão de enviar documentação por email: geral.apam@sapo.pt ou nortefestivaldanca@sapo.pt

Esta candidatura destina-se a maiores de 8 anos. A APAM privilegia crianças e jovens em risco e/ou desfavorecidos, as candidaturas estão abertas à população em geral. A aceitação da candidatura permite ao aluno

frequentar uma ou mais modalidades com condições especiais durante uma época letiva. Saiba mais em [www.assoartemovimento.com](http://www.assoartemovimento.com)



### Workshop de Expressão Facial

Decorreu em março um workshop sobre expressões faciais, aberto à comunidade e gratuito, sob orientação da Dr.ª Ana Coelho Moreira,

especialista em comportamentos antisociais, investigadora no Laboratório de Expressões Faciais da Universidade Fernando Pessoa.

### Gula4good

Gula4good, como o próprio nome deixa adivinhar, junta dois ingredientes que resultam numa perfeita combinação: gastronomia e solidariedade. Os membros do UP, seus convidados e todos quantos quanto queiram participar, têm encontro marcado às quartas, para um almoço social, confeccionado por um dos membros que alia a paixão pelo empreendedorismo social e pela cozinha, fazendo as delícias dos comensais. Quem se junta para almoçar, contribui com uma quantia de 5 euros, que terão como

destino uma IPSS. O 1º donativo angariado pelo Gula4good, no valor de 100 euros, teve como destino Associação Cultural de Apoio Social Sporting Clube da Cruz.



### Formar para integrar

A integração no mercado de trabalho de pessoas em situação de desemprego, tem sido uma das áreas que formam o leque de prioridades do atual Executivo. Para tentar colmatar este flagelo que vem afetando muitas pessoas, a Junta de Freguesia de Paranhos celebrou uma parceria com o IIEFP, estando a decorrer duas ações: uma

de espanhol e outra de técnicos auxiliares de saúde, abrangendo 45 pessoas em situação de desemprego.



# Agenda

## AÇÃO SOCIAL

### Atelier de Manualidades

2.ª, 3.ª, 6.ª | 9h-12h  
Unidade Empresarial de Paranhos



### Hidroginástica - Holmes Place

2ª | 11h | 16h00  
3ª | 10h45  
4ª | 10h30  
5ª | 9h15  
6ª | 11h00

### Aulas de Tai-chi

Centro Convívio da Gruta de Arca  
d'Água: 5ª | 9h30

### Tardes de baile

Centro Convívio da Gruta de Arca  
d'Água: 3ª | 14h30

### Horta Pedagógica

Quinta do Covelo: 3ª | 14h00

### junho

Passeio Anual de 10 de junho  
Dia 10 | 8h

### Sardinhada de S. João

Dia 16 | Inscrições  
Dia 20 | Sardinhada na Apúlia



### setembro

Colónia de Férias 2.º turno  
De 2 a 11 | Apúlia

## EDUCAÇÃO

### junho

Projeto Entrelaçar  
Piquenique Familiar de Encerramento

Quinta do Covelo  
Dia 14 | 10h00 - 12h00



## DESPORTO, JUVENTUDE E ATIV. RECREATIVAS

### junho

Férias Desportivas 2014  
para jovens dos 8 aos 16 anos

Inscrições na Junta de Freguesia a partir de 13 de junho  
Ficha de inscrição e regulamento no site da Junta a partir de 9 de junho

### Noite de S. João no Campo Lindo

Dia 23 | 18h00-04h00  
Em colaboração com os comerciantes da zona do Campo Lindo e os Escuteiros do Agrupamento 1104 Música, sardinhas, pão; vinho e fogo de artifício!



### 23.º Open Juvenil de Ténis CSNA/Cidade do Porto

De 25 a 29  
Escalaões Sub10, Sub14 e Sub18, singulares e pares, masculinos e femininos

### junho

Férias Desportivas 2014  
para jovens dos 8 aos 16 anos

Inscrições na Junta de Freguesia a partir de 13 de junho  
1º turno: 1/07 a 11/07  
2º turno: 15/07 a 25/07

## CULTURA

### maio e junho

XIV Feira Rural à Moda Antiga e VI Feira das Tradições

Jardim de Arca d'Água  
De 31 Maio a 01 de Junho



### junho

A Poesia anda no ar...

Dia 7 | 16h00  
Maria Moreira diz Maria do Rosário Pedreira

### A Casa está em Festa

Largo do Campo Lindo  
Dia 28 | 10h00 - 19h00



### Exposição de Inês Mendes

Fotografia analógica, vídeo, arquivo, cerâmica e vitral  
De 16 a 20 | 9h00 - 18h00

### Inscrições abertas para formações na Casa da Cultura 2014/2015

Horário Provisório:  
Costura Criativa -2ª | 10h30-12h00  
Inglês I - 2ª | 15h00-16h20  
Inglês II - 2ª | 16h30-17h50  
Mandarim I-2ª | 18h00-19h30  
Espanhol I-3ª | 15h00-16h20  
Espanhol II - 3ª | 16h30-17h50  
Pintura - 3ª | 18h00 - 19h30  
Português para Emigrantes - 3ª  
18h00 - 19h30

Bordados-4ª | 10h30-12h00  
Italiano I- 4ª | 15h00-16h20  
Italiano II- 4ª | 16h30-17h50  
Costura Criativa-4ª | 18h00-19h30  
Mandarim II-4ª | 18h00-19h30  
Alemão I-5ª | 17h00-18h30  
Alemão II - 5ª | 18h40-19h30  
Dança Social - 6ª | 15h00-16h20  
Teatro -6ª | 16h30 - 17h50

### julho

Auditório da Junta de Freguesia de Paranhos  
II Ciclo de Cinema (Grupos de Ajuda Mútua)

Dia 28 | 21h00  
Mostra do Filme "Hasta la Vista"



## EMPREENDEdorISMO

Unidade Empresarial de Paranhos

### maio



### Curso de Iniciação à Fotografia Digital

De 27 Maio a 17 Junho  
Formação 74|Inscrições:  
geral.formacao74@gmail.com  
932838407

### junho

Inscrições para aulas de dança

(ballet, barra no chão, dança contemporânea, dança jazz)  
Informações; 935 527 484



### A minha ideia já é negócio!

Workshop dinamizado pela Get a Fest - Gratuito. Inscrições: uep@jfparanhos.pt  
Dia 18 | 18h30

### Gula 4Good!

Almoço social às 4ª | 13h00



## OUTROS

1.º sábado de cada mês: **Mostra de velharias, antiguidades e colecionismo** | 10h00 às 18h00, no Jardim de Arca d'Água.

## Novos horário dos serviços da Junta de Freguesia de Paranhos



### Secretaria

2.ª a 6.ª | 9h00 - 17h00

### CTT

2.ª a 6.ª | 9h00 - 12h00  
14h00 - 16h30

### Gabinete de Apoio à População

2.ª, 3.ª a 5.ª | 9h00 - 12h00

### Gabinete de Animação Sociocultural

2.ª, 4.ª a 6.ª | 9h00 - 12h00  
3.ª e 5.ª 14h00 - 16h30

### GIP

2.ª e 4.ª | 9h00 - 12h00

### Loja Social

2.ª a 6.ª | 9h15 - 12h45 - 14h00-15 - 16h45

### Centro de Convívio

Cantinhos do Avós

2.ª a 6.ª | 14h00 - 17h30

### Centro de Convívio da Gruta de Arca de Água

2.ª a 6.ª | 9h30 - 12h30 - 14h00 - 18h00

### ATL de Pontas do Bom Pastor

Pausas Letivas

2.ª a 6.ª | 8h00 - 19h00

### Secretaria do Cemitério

2.ª a 6.ª | 9h30 - 16h30

### Cemitério

2.ª a domingo | 8h00 - 17h00

### Casa de Cultura de Paranhos

2.ª a 6.ª | 9h00 - 13h00 - 14h30 - 18h00

### Unidade Empresaria de Paranhos

2.ª a 6.ª | 9h00 - 22h00

### Siga-nos em:

[www.jfparanhos-porto.pt](http://www.jfparanhos-porto.pt)  
[www.facebook.com/JFParanhos](https://www.facebook.com/JFParanhos)  
[www.facebook.com/casaculturadeparanhos](https://www.facebook.com/casaculturadeparanhos)  
[www.facebook.com/unidade.empresarial.paranhos](https://www.facebook.com/unidade.empresarial.paranhos)

### Subscreva a nossa newsletter

através do site ou do e-mail:

[gci@jfparanhos.pt](mailto:gci@jfparanhos.pt),

e fique a par de todas as atividades e projetos  
Para mais informações contacte a Junta de Freguesia através do telefone 225 020 046 ou do e-mail: [geral@jfparanhos.pt](mailto:geral@jfparanhos.pt)