

# Vida de Paranhos



## Destaque

Campanha de reutilização de Manuais Escolares: temos por objectivo recolher os manuais escolares usados no ano letivo que acabou para que eles possam servir para as crianças mais carenciadas da Freguesia no próximo ano letivo. A entrega deverá ser feita na Junta de Freguesia ou na Loja Social durante os meses de julho e agosto. Contamos consigo!

[www.jfparanhos-porto.pt](http://www.jfparanhos-porto.pt)

## Editorial

Caros Concidadãos,

Neste início de verão sai mais uma edição do jornal VIDA DE PARANHOS que, como sabem, tem apenas 4 edições por ano por questões orçamentais. Muito gostaríamos de poder ter mais edições com mais informação e mais atualizada para que todos possam saber o trabalho, os projetos, as iniciativas e os serviços que promovemos. Infelizmente não é possível.

Estamos conscientes que esta periodicidade não favorece a atualidade dos temas. Por vezes, o que aconteceu não chegou ao conhecimento de todos e o que vai acontecer... já aconteceu! A Freguesia é grande, tem cerca de 27 mil alojamentos e só a distribuição do jornal demora perto de uma semana!

Fruto destas e de outras dificuldades de comunicação, fizemos recentemente uma forte alteração na forma de nos relacionarmos com a população, privilegiando os novos meios de comunicação. Apostamos na Internet como ferramenta de contacto fácil, gratuito e rápido! Nem todos têm acesso a esta plataforma mas, cada vez são mais os que têm e assim conseguimos chegar mais longe e a mais pessoas. Alteramos o nosso SITE tornando-o mais acessível e intuitivo, dando primazia à agenda e aos eventos que vão acontecer, não descurando as notícias sobre o que já aconteceu e as informações institucionais sempre importantes para todos. Esperamos que goste!

Paralelamente criamos também uma NEWSLETTER. Este novo "jornal" que segue para os emails que temos em base de dados é absolutamente fundamental para que os Paranhenses saibam a tempo o que estamos a fazer. A todos os que ainda não recebem solicitamos que nos forneçam os seus endereços de correio eletrónico (e-mail) para que possam passar a receber em tempo real as nossas notícias.

Gostaríamos de salientar também o esforço que tem vindo a ser feito no Pelouro da Ação Social no sentido de ajudar os agregados familiares da Freguesia mais desprotegidos. Sendo as Juntas de Freguesia limitadas nas competências nesta área, a Junta de Paranhos aprovou recentemente um Plano de Emergência Social. Este plano visa apoiar as famílias mais carenciadas e em mais dificuldades e conta com a colaboração de várias instituições que constituem a Rede Social da Freguesia de Paranhos.

Oportuno é também referir o projeto de reutilização de manuais escolares. Com o fim do ano letivo convidamos todas as famílias a doarem os manuais escolares que já não precisam para que estes possam ser reutilizados em Setembro pelas crianças mais desfavorecidas. A entrega poderá ser feita na sede da Junta de Freguesia.

Faremos ainda nova edição das Férias Desportivas e das Festas de N<sup>o</sup> S<sup>o</sup> da Saúde. Contamos com a sua participação nestes dois grandes eventos de Paranhos!

A todos os que estarão de férias nos próximos meses, boas férias! Aos restantes, continuação de bom trabalho!

Contamos consigo!

**Alberto Machado**  
Presidente da Junta de Freguesia de Paranhos



Junta de Freguesia de Paranhos • Ano XVII • N.º 40 • Março a Junho de 2012 • Diretor Alberto Machado

> pág. 2



## Aprovado Programa de Emergência Social



### Férias Desportivas

As Férias Desportivas, organizadas pela Junta de Freguesia, promovem a atividade física, diversão e convívio para mais de uma centena de crianças e jovens paranhenses, entre os oito e os 16 anos.

> pág. 4



### Homenagens no âmbito dos 175 anos

Celebram-se os 175 anos desde que Paranhos passou das "Terras da Maia" para ser uma freguesia do Porto. Uma data a ser celebrada durante todo o ano com diversas homenagens a individualidades da Freguesia

> pág. 6



### Feira Rural e Feira das Tradições

São já uma tradição da freguesia, os eventos da Feira Rural e da Feira das Tradições que acontece em Arca d'Água. A recriação de tempos idos e a animação musical tomam conta do jardim

> pág. 7



## Aprovado Programa de Emergência Social

O Executivo da Junta de Freguesia de Paranhos decidiu recentemente reforçar as verbas para a área da Acção Social.

O Presidente da Junta de Freguesia, Alberto Machado, levou à aprovação em Assembleia de Freguesia uma revisão orçamental no sentido de ser criado um Plano de Emergência Social. Este plano, que conta com 45 mil euros, vai servir para apoiar as famílias carenciadas da Freguesia e os idosos vítimas de solidão. No âmbito do Plano de Emergência Social serão criados diversos planos de ajuda. Um deles é o fundo de emergência social, de forma a garantir apoio financeiro às famílias em situações extremas, no sentido de

poderem ser pagas as despesas urgentes dos agregados familiares em situação de rutura iminente. Igualmente, será feito um reforço do apoio à Loja Social da Freguesia, quer em géneros alimentares ou noutros artigos de uso corrente. O Plano de Emergência Social vai ser também um apoio a uma IPSS, para a criação de um refeitório social para os mais necessitados e para a aquisição de dispositivos de telealarme para idosos que habitem sós, sem retaguarda familiar e com carências económicas. A atribuição dos apoios vai ser definida pela Comissão Social de Freguesia, que é coordenada pela Junta e à qual pertencem muitas das Instituições da Freguesia.

## Reforma Administrativa

Este ano é muito especial para a Freguesia de Paranhos, que celebra 175 anos de integração na Cidade do Porto. Foi em 1835 que foi criada a Junta de Paranhos. Pertenceu durante dois anos às "Terras da Maia", na reforma administrativa da autoria de Mouzinho da Silveira. Mas a 27 de Setembro de 1837, Paranhos passou a pertencer ao concelho do Porto. A Junta de Freguesia desenvolve, durante este ano, iniciativas que marcam a efeméride, com homenagem a figuras públicas da Freguesia, concertos, uma sessão solene no dia 27 de Setembro e iniciativas integradas nas Jornadas Europeias do Património que terão como foco principal a Freguesia de Paranhos. Uma comemoração que assume particular importância num momento em que se faz uma nova Reforma Administrativa do país. Já foi publicada a Lei que vai mudar o desenho das Freguesias em todo o país e, até outubro, deverá estar tudo decidido.



No dia 21 de junho, o presidente da Junta de Freguesia, Alberto Machado, esteve presente na sardinhada organizada para os seniores da Freguesia de Paranhos.

Depois de uma visita à feira de Barcelos, a animação musical e a sardinhada tiveram lugar na Colónia de férias da Apúlia.



A Associação AGITAR – Universidade Sénior do Porto promoveu uma sessão de esclarecimento sobre a reestruturação das freguesias em Portugal, que contou com a presença do presidente da Junta de Freguesia de Paranhos, Alberto Machado.

## Um ano da Loja Social de Paranhos

A Loja Social da Junta de Freguesia de Paranhos tem tido a ajuda de muitas pessoas e os resultados superaram todas as expectativas. No balanço de um ano de funcionamento, para além de pessoas a título particular, muitas instituições reuniram doações para entregarem à Loja Social. É o caso do Colégio Helen Key, o VivaFit (Hospital S. João), Loja de Roupas CODE, Empresa SAGE, Corte Inglés, Escola de Hotelaria do Porto, Projeto Saber Viver, Escola EBI de Costa Cabral, Agrupamento de Escolas António Nobre, Associações de Estudantes da Faculdade de Economia, Universidade Portucalense, Remax Seven, Associação de Moradores do Bairro do Amial, EFACEC, Colégio D. Duarte, Armazéns Marques Soares, Bebé Confort e Fábrica Ana Moura. Todos ajudaram a reunir roupa, acessórios, calçado, brinquedos, produtos de higiene e alimentos. Artigos que continuam a ser necessários todos os dias para os mais necessitados. A Junta de Freguesia de Paranhos vem desta forma agradecer a todos os que ajudaram a tornar a Loja Social um sucesso e que ajudaram quem mais precisa. Neste momento, os pedidos continuam a ser os mesmos, mas mais urgentes para os produtos de higiene e alimentos.

### Celebração do primeiro aniversário

No passado dia 14 de abril, assinalando-se o primeiro aniversário da Loja Social de Paranhos, foi



realizado um evento de desporto e solidariedade, com uma campanha de recolha de alimentos, no Jardim de Arca d'Água.

A iniciativa contou com a parceria de quatro ginásios da freguesia (Viva Fit (Damião de Góis); Curves; Academia 77, Movimento e Equilíbrio) e a empresa Raul Pina Design.

Cada ginásio apresentou uma modalidade desportiva diferente, proporcionando uma manhã divertida e energética a toda a comunidade. O Clube de Dança de Salão e o Centro de Estudos Saber em Movimento associaram-se também ao aniversário com algumas doações. Para participar apenas era necessário contribuir com um género alimentar que revertia para Loja Social, para mais tarde ser distribuído pelos agregados familiares carenciados. No total foram doados 350 quilos de géneros.



## Shamir entrega óculos a crianças da freguesia



No âmbito do protocolo entre a Shamir Portugal e a Junta de Freguesia de Paranhos, ao qual também se associou o Hospital de São João nas consultas de oftalmologia, foram entregues óculos a crianças da freguesia.

A Junta de Freguesia de Paranhos questionou os pais e professores de

crianças, até aos 15 anos, sobre possíveis necessidades de usarem óculos e fazerem o despiste de problemas oftalmológicos. Várias crianças foram à consulta gratuita no Hospital de São João e alguns verificaram que tinham de mudar de lentes e outros que teriam de passar a usar óculos.

Na acção "Shamir Solidária", a Shamir Portugal oferece a crianças e jovens – em situação de pobreza e exclusão social - óculos graduados de acordo com as respectivas receitas. A Shamir é uma empresa multinacional, detentora de um dos maiores Departamentos de Investigação e Desenvolvimento de lentes oftálmicas do mundo.



## Rancho recebe novos elementos

Se gosta de música e de dançar, se toca algum instrumento ou se quer aprender, o Rancho Folclórico de Paranhos está a receber novos elementos para as suas apresentações. O grupo com 33 anos de história divulga as artes e culturas tradicionais, salientando as raízes culturais de Paranhos. Os ensaios são às sextas-feiras, às 21.30 horas, na sede sita na Travessa da Areosa, 75, no Porto. Informações através do número 963 272 134.



## Recuperação da Quinta De São Romão

O Rancho Folclórico de Paranhos está também a recuperar uma quinta na Freguesia, que pretende tomar no seu futuro espaço de lazer. Um local do grupo mas a pensar em todos que queiram divertir-se e juntar-se à sua missão de preservar a cultura musical e folclórica. O espaço que está a ser recuperado é a Quinta de São Romão, que fica em frente à Igreja da Areosa. Quem quiser pode contribuir para a reconstrução através do NIB 0038 0277 05347180771 40 do BANIF.

## Reutilização de livros Escolares

Informamos que a Junta de Freguesia de Paranhos continua, durante este ano, a receber livros escolares para os entregar, posteriormente, a famílias mais carenciadas. Os livros devem ser entregues e levantados nas instalações da Junta de Freguesia, Rua Álvaro Castelões, 811.



Cerca de 60 idosos da Freguesia de Paranhos participaram, no dia 25 de abril, na comemoração dos 38 anos desta efeméride. A sessão solene contou com momentos de poesia e atuação musical, com melodias de abril. O evento decorreu no Centro Convívio da Gruta da Arca D'Água.

## Passeio do 10 de junho

No Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas, 10 de junho, a Junta de Freguesia de Paranhos promoveu um passeio com a participação de 950 idosos e reformados da freguesia. O pequeno-almoço foi feito em Chaves e a paragem para almoço aconteceu na Quinta D.



Adelaide, em Valpaços. A tarde foi preenchida com animação musical e baile,

promovendo o convívio e a boa disposição entre os participantes.

## Piquenique do Projeto Entrelaçar



Foi no passado dia 16 de junho que a Junta de Freguesia de Paranhos promoveu um piquenique, na Quinta do Covelo, para celebrar o encerramento do ano letivo 2011/2012

do Projeto Entrelaçar. A atividade decorreu com muita descontração e alegria, promovendo um maior diálogo entre alunos, encarregados de educação e entidades envolvidas no âmbito do projeto - e este é o grande objetivo deste plano sócio cultural. O Entrelaçar pretende criar laços mais fortes e coesos entre familiares da criança e a sua comunidade educativa, através de atividades organizadas com uma frequência quinzenal. No início do ano letivo de 2012/2013 irão começar as novas atividades totalmente gratuitas, que têm sido realizadas com o apoio de colaboradores e parceiros, tais como o Centro de Estudos Saber Em Movimento, que neste piquenique animou os presentes com música e dança.

## Dia da Criança com o Joãozinho



No dia 1 de junho, Dia Mundial da Criança, a EBI da Caramila e a EBI do Bom Pastor levaram os alunos - a convite da Junta de Freguesia de Paranhos - ao Joãozinho, do Hospital de S. João, para perceberem como funciona esta unidade de atendimento infantil. Os estudantes de medicina ofereceram-se como voluntários para ajudar as crianças na relação médico/utente.

Cada aluno dos 1º e 2º anos levava o seu "filho" ao colo (um boneco), à

consulta de pediatria do Joãozinho. Um outro grupo foi até à base dos foguetões onde se encontrava o cientista Luís que os ensinou a construir foguetões. Uma atividade interessante e divertida, onde foram feitos fantásticos lançamentos.



A Escola Básica 2,3 da Areosa dinamizou um workshop de defesa pessoal com a colaboração da Academia 77, no âmbito do projeto Entrelaçar.

## AVISO À POPULAÇÃO

Em virtude de algumas queixas recebidas, vem a Junta de Freguesia de Paranhos informar os cidadãos que não está a angariar publicidade para nenhuma publicação, nem para outro fim. Não o está a fazer e nunca o poderia fazer sendo uma entidade do Estado. Tal advertência advém do facto de alguns comerciantes da freguesia se terem queixado de que foram abordados para darem dinheiro para publicidade.

A Junta de Freguesia de Paranhos nunca pode fazer tal abordagem uma vez que é ilegal pedir publicidade para o seu jornal ou para qualquer publicação que edite. Caso seja abordado por possíveis angariadores de publicidade, certifique-se primeiro a fiabilidade e veracidade da instituição que dizem representar, antes de darem valores monetários ou quaisquer outros. Também poderá participar a ocorrência no posto de polícia mais perto da sua residência ou local de trabalho.

## Freguesia vai ter um autocarro

O Executivo da Junta de Freguesia de Paranhos conseguiu concretizar o desejo - já muito antigo - de ser possível a aquisição de um autocarro. Nos últimos dois anos, o Executivo foi fazendo uma poupança para que fosse possível concretizar o sonho de adquirir um autocarro para a freguesia que, a partir de Setembro, vai ter vários propósitos: vai ser usado para apoiar as crianças da Freguesia nas suas deslocações escolares; para apoiar as Associações, Colectividades e diversas IPSS e para os mais idosos. Desta forma, o Executivo liderado pelo presidente Alberto Machado, quer aumentar o número das atividades e passeios dinamizados pela Junta de Freguesia, e também a diminuição dos seus custos.



Cascata de S. João exposta na Fundação José Rodrigues, realizada pelos utentes do Atelier de Artes e Manualidades na Casa da Cultura de Paranhos.



## Paranhos Sorridente



O projeto Paranhos Sorridente, iniciativa da Junta de Freguesia liderada pelo presidente Alberto Machado, juntamente com a Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto (FMDUP) continua a sensibilizar os mais novos para os benefícios de uma boa higiene oral.

Os alunos das turmas 1º A e 1º B, da

EB I de Costa Cabral, deslocaram-se no dia 11 de abril à FMDUP para fazerem um rastreio oral. A iniciativa foi realizada pelos estagiários do curso de medicina dentária, orientados pelos professores, que observaram as bocas à procura de cáries e também dando conselhos relacionados com a higiene oral.



## Visita ao RC6 de Braga



No âmbito do projeto "Para ti se não faltares" da Fundação EDP, os alunos do Agrupamentos de Escolas do Amial, fizeram uma visita a Braga, ao exército, mais precisamente ao RC6.

Nesta visita foi desvendada como é a vida militar, dando a conhecer aos alunos o quartel, os blindados (tanques) e as cavalaria, entre outros espaços do

RC6 de Braga. Os alunos puderam andar a cavalo no picadeiro, assistiram ao render da guarda e puderam ainda ver as armas desta força militar. Depois do almoço foi organizada uma prova de orientação, com muita diversão à mistura. Um dia em cheio para os alunos.



No dia 9 de fevereiro foi realizada uma ação de sensibilização, no Centro de Convívio da Gruta da Arca D'Água, sobre o envelhecimento activo. Esta palestra teve a orientação da "Clinicsophia" e a parceria da Junta de Freguesia. Participaram nesta palestra 50 a 60 idosos do Centro.

## Uma época em cheio para os clubes da Freguesia

O Salgueiros 08 alcançou o tão desejado regresso aos Nacionais e depois de uma época fantástica, para o ano estará na 3ª Divisão Nacional de Futebol. Já o Progresso alcançou também os lugares de subida e para a próxima época vai competir na 1ª Divisão Distrital.

Os Juvenis do Bom Pastor ganharam de forma incontestável a Série I da 2ª Divisão de Juniores B de Futsal da

Associação de Futebol do Porto. No jogo de Apuramento de Campeão entre as duas séries acabaram por sair derrotados, mas mostraram o seu inequívoco valor. O Cruz teve uma época tranquila e continua o seu projeto de consolidação. O Torneio de Fim de Época contou com a participação de dezenas de crianças e foi uma boa mostra do que poderemos esperar já para a próxima época.

## Limpar Portugal



O projeto AMO Portugal – Limpar Portugal 2012 contou com o apoio da Junta de Freguesia de Paranhos para conseguir reunir e preparar as ações. O trabalho do grupo, na freguesia de Paranhos, tem decorrido principalmente junto do Bairro da Areosa, na rua Nova

do Rio (ao lado da Liga Portuguesa Contra o Cancro) e na rua Henrique Sousa Reis, onde tentaram limpar o espaço ao ar livre onde vão depositando lixo, tomando-se uma ameaça para a saúde pública. A Junta de Freguesia agradece o esforço de todos os voluntários deste grupo Limpar Portugal.

## Arraial de S. João no Campo Lindo

Com as festas populares no ar, também a animação chegou ao Campo Lindo. No passado dia 23 de junho, a Junta de Freguesia e alguns comerciantes da área do Campo Lindo promoveram um Arraial de S. João, no Largo do Campo Lindo. O arraial contou com música ao vivo, comes e bebes e muita animação. A iniciativa contou com uma forte adesão por parte dos paranhenses.



## Férias Desportivas

Está a decorrer mais uma edição das Férias Desportivas da Freguesia de Paranhos. Esta iniciativa, que envolve mais de uma centena de crianças da Freguesia, promove a atividade física, o convívio, a transmissão de conhecimentos e valores e acima de tudo muita diversão, para crianças e jovens com idades compreendidas entre os 8 e os 16 anos. Para mais informações contacte a Junta de Freguesia de Paranhos.

## Espaço PSP



Em primeiro lugar, e sendo esta a primeira vez que tenho a honra de escrever esta coluna no Jornal da Junta de Freguesia de Paranhos, tenho a informar que houve mudanças em algumas Esquadras do Comando Metropolitano da PSP do Porto, sendo que a partir do passado dia 23 de Abril, assumi o Comando da Esquadra

do Bom Pastor.

O trabalho que tem vindo a ser desenvolvido por esta Esquadra, não só no que diz respeito no combate face à criminalidade geral, como também no trabalho de proximidade junto da comunidade local, têm produzidos efeitos positivos e consequentemente alvo de merecidos elogios. Trabalho esse, que é minha intenção continuar a desenvolver e aprofundar, no sentido da comunidade de Paranhos dispor de um Serviço Policial cada vez melhor.

A freguesia de Paranhos, dada a sua dimensão e número de habitantes, caracteriza-se como sendo uma área

onde existe um leque diversificado de ocorrências policiais, sendo que o furto no interior de veículo é um dos tipos de crime mais praticado nesta área. A PSP está atenta a este tipo de crime, todavia é essencial atuar no domínio da prevenção e cada um de nós adotar medidas de segurança! É fundamental, que não deixe objetos de valor visíveis, dentro da sua viatura! Se tiver este cuidado, já está a reduzir consideravelmente a probabilidade do seu carro ser alvo de furto de objetos no interior! Ao sair do seu carro deve ter o cuidado de levar consigo os objetos de valor, ou então arrumar os mesmos, mas isto antes de chegar

ao destino, pois pode estar a ser vista por alguém enquanto arruma/esconde os objetos de valor no porta luvas ou bagageira.

A colaboração de todos é essencial para fazer face a este tipo de criminalidade! E desta forma está a agir preventivamente na salvaguarda dos seus bens, como também a contribuir para a diminuição da criminalidade na Nossa Freguesia! A segurança depende de todos nós!

O Comandante da Esquadra do Bom Pastor  
Norberto Jorge Caetano Ferreira  
Subcomissário

Número Nacional de Emergência > 112

Esquadra da PSP do Bom Pastor > 225 574 900



## Conselheiro Europeu na Filipa de Vilhena



(Curso Profissional de Informática). O objetivo da iniciativa foi melhorar o conhecimento dos jovens acerca da UE e das suas instituições e treinar as suas competências argumentativas e linguísticas.

O dia 1 de março ficou marcado na história da Escola Secundária Filipa de Vilhena, tendo contado com uma sessão de esclarecimento dada por Carlos Pereira Martins, conselheiro do Comité Económico e Social Europeu (CESE) da União Europeia (UE) e presidente da Comissão Executiva do Conselho Nacional das Ordens Profissionais (CNOP). A Escola Secundária Filipa de Vilhena tem vindo a desenvolver um trabalho de colaboração na sequência de um desafio colocado pelo CESE, no âmbito do programa "A tua Europa, a tua voz". Nesse sentido, os três melhores alunos do 11º ano foram a Bruxelas para participarem numa sessão plenária do CESE. Nessa sessão estiveram presentes alunos/escolas de toda a União Europeia. A missão de todos é discutir questões sociais e económicas relativas aos povos europeus e negociar, apresentar e aprovar um conjunto de alterações a pareceres dados pelo CESE. O conselheiro prestou esclarecimentos sobre as instituições da UE, dirigindo-se a os alunos de Línguas e Humanidades e de Economia dos 10º e 11º anos e alunos do 11º ano do CTGPSI

## Os 75 anos do Grupo 4 dos Escoteiros de Portugal

Fundado em 1937, por António Dias Martins, o Grupo 4 dos Escoteiros de Portugal celebrou 75 anos no dia 22 de maio. As primeiras instalações estavam situadas na Casa do Povo, na rua do Paraíso, mas em 1950 mudaram para o espaço onde ainda hoje está localizado: dentro do Clube Sportivo Nuno Álvares, na rua Particular Monsanto, no número 157. A sede está aberta das 9.30 às 12 horas para receber os candidatos a escoteiros, a partir dos seis anos de idade. Nos dias 19 e 20 de maio decorreu o Acampamento de aniversário no qual participaram muitos escoteiros de várias partes do país.



## "A Casa está em Festa" (3ª edição)

(Encerramento das actividades)

No dia 7 de julho, com a actividade "A Casa está em Festa!", vai festejar-se mais um final de ano de atividades culturais e formativas da Casa da Cultura de Paranhos. Cerca de 300 formandos participaram nas iniciativas, frequentando desde o inglês, ao alemão, ao espanhol, ao português para imigrantes, à pintura entre outros workshops que foram decorrendo durante o ano lectivo de 2011/2012.



A galeria da Casa da Cultura de Paranhos recebeu várias exposições de artes plásticas, visitadas por um público interessado num maior conhecimento das artes.



No dia 7 de julho vão ser entregues os diplomas de participação a todos os formandos e vai ser inaugurada a exposição dos trabalhos dos alunos de pintura, a poesia estará no ar com o poeta António Botto, e o artesanato também estará presente. Pintura, Poesia, Música, Artesanato, Teatro, Cinema, Workshops, as artes reúnem-se dentro e fora das portas da Casa da Cultura, ocupando o espaço envolvente, permitindo que todos possam participar nesta Festa da Cultura.

## Concurso dos 175 anos da Freguesia de Paranhos no Porto

Foi lançado o desafio de apresentar ideias sobre o Património de Paranhos, de forma a que essa ideia pudesse identificar a Freguesia: os Doces de Paranhos e um objecto que revelasse um pouco da sua história e costumes. A população foi convidada a confeccionar os Doces de Paranhos segundo a tradição, aproximando-se o mais possível do produto original. Na confeção dos Doces de Paranhos o prémio foi atribuído a Glória Ferreira, que segundo o Júri,

Raúl Oliveira (Pelouro da Cultura e Divulgação do Património), Luís Torres (Tesoureiro e do Pelouro do Desporto) e Inês Soreira (Gestora de Património), tinha o doce que mais se aproximava do original, quer pela sua textura quer pelo sabor. Entre os vários concorrentes, ao Património Material foi atribuído a António Aires pela conceção de um conjunto de chávenas as quais apresentam, sob pintura, alguns motivos patrimoniais da Freguesia, nomeadamente a Igreja Matriz, a capela de Nossa Sra. da Saúde e o jardim de Arca d'Água.

## Espaço HUB

### Novas atividades no Hub Porto

O HUB continua a ser um local de partilha de conhecimento, negócios e atividades de cariz solidário. Em abril foi realizada, nas instalações do HUB, a Feira de Trocas no âmbito do Projeto Believe in Life. A ideia da iniciativa é trocar o que quiser – até cartões de visita ou negócios - ou oferecer um artigo a uma instituição de solidariedade social, que neste caso foi a Loja Social de Paranhos.

Em maio, no auditório da Junta de Freguesia de Paranhos, aconteceu o Fórum de Empreendedorismo e Inovação e contou com as presenças do presidente da Junta de Freguesia

de Paranhos, Alberto Machado, e o responsável do pelouro da Inovação Empreendedorismo e Conhecimento da JF Paranhos, Paulo Cardoso, entre outros convidados. Como o nome indica o fórum debateu o empreendedorismo e foram apresentados projetos inovadores que mexem com sociedade.

A Zaask- Plataforma on-line onde pessoas com talento colocam os seus serviços à disposição de quem deles necessita, vai celebrar um protocolo entre a Freguesia de Paranhos, através do Hub Porto e a Zaask, no sentido de estabelecer sinergias de colaboração

para o desenvolvimento de dinâmicas sólidas e credíveis entre os membros/utilizadores das duas entidades, com vista ao apoio na resolução de situações de desemprego, facilitando o acesso ao mercado de oportunidades de trabalho.



Morada: Rua do Tâmega s/n 4200-502 Porto | Telefone: 225 084 740 ou 925 671 850

E-mail: [hub.porto@jfparanhos.pt](mailto:hub.porto@jfparanhos.pt)

Website: <http://porto.the-hub.net/public/>



Os Premiados

Prémio Património Material (António Aires)



O Júri

Prémio Doces de Paranhos (D. M.ª Glória Ferreira)





## Homenagem ao Prof. Doutor Carvalho Guerra

Homem de Crenças, Acção e Afectos. No âmbito das comemorações dos 175 anos da integração de Paranhos na cidade do Porto, a Junta de Freguesia prestou uma sentida e merecida homenagem ao Prof. Doutor Francisco Carvalho Guerra, ilustre paranhense, homem do mundo! Esta homenagem, moderada pela jornalista Paula Carreira, pretendeu assinalar o reconhecimento do seu empenho no desenvolvimento do ensino e da investigação, marcos que

pautam a sua brilhante carreira, mas também, louvar o seu perfil enquanto homem de convicções fortes que é. Com um auditório cheio de carinho e admiração pelo homem da ciência, mas também da família que, através da sua filha Dra. Rosário Guerra, enalteceu as suas qualidades de marido e pai. Para falar do amigo, do colega, do professor usaram da palavra o Prof. Doutor Alberto Castro e o Prof. Doutor António Barbedo. O presidente da junta, Dr. Alberto Machado, fundamentou a importância destas comemorações para a freguesia enaltecendo as homenagens que se veem realizando e que culminarão numa sessão solene no dia 27 de setembro, data em que Paranhos se tornou uma freguesia da cidade do Porto.



## Exposição de Pintura “Cumplicidade Cromática”



de dois artistas plásticos incontornáveis na actual cena da pintura no Norte do País. Armando Magno, nascido em Paranhos, e Anabela M. Silva. Várias são as exposições já realizadas por todo o país, mas retornaram à Freguesia que os viu nascer e crescer como artistas de grande qualidade, apreciados pela sua qualidade técnica mas, também, pela escolha dos seus temas.

Dia 2 de Junho realizou-se a inauguração da exposição de pintura

## Site novo da Junta de Paranhos

O Executivo da Junta de Freguesia de Paranhos conseguiu atingir um objectivo já antigo: o de transformar o site num espaço mais apelativo, funcional e dinâmico. É também objetivo principal do site da Junta de Freguesia ter informação atualizada, tanto de atividades e iniciativas como de outros artigos de interesse, e conseguir chegar mais rápido a todos os cidadãos. Alguns novos conteúdos foram criados e em

breve teremos mais informações sobre o "Cartão da Freguesia" e a criação do menu "documentos", que permite aceder de forma bastante prática e simples a uma série de formulários, editais e regulamentos.

Visite o site em:

<http://www.jfparanhos-porto.pt> e subscreva a nossa newsletter, para receber atempadamente a informação sobre as atividades programadas.



## Homenagem a Maria Amélia Canossa e Fernando Campos de Castro



Paranhos é uma freguesia com história ligada ao trabalho das suas gentes. Inicialmente rural, durante

os 175 anos que integrou a cidade do Porto muitas alterações foi sofrendo, cresceu, desenvolveu-se, alcançando o estatuto de uma das maiores freguesias do país. Maria Amélia Canossa, artista sobejamente conhecida pela sua belíssima voz e pelas suas interpretações

na cena musical portuguesa, residente em Paranhos, a par de Fernando Campos de Castro, escritor, dramaturgo, poeta, que, muito tem trabalhado para o desenvolvimento cultural da nossa freguesia, foram homenageados. Muitos foram os que quiseram estar presentes, nomeadamente o Presidente da Assembleia Geral do FC do Porto, Dr. Sardoeira Pinto, assim como algumas associações culturais que manifestaram o seu agradecimento a estas duas personalidades, que emocionadas agradeceram ao executivo da Junta de Freguesia de Paranhos.

## Meu Fado - Património da Humanidade



No segundo Sábado dos meses de Maio e Junho o Fado aconteceu em Paranhos. Uma colaboração com os fadistas Filomeno Silva e Filomena Sousa que, com eles e outros fadistas convidados, fizeram destes encontros de fado umas tardes agradáveis, proporcionando aos paranhenses a possibilidade de assistirem a um tipo de espectáculo característico do nosso país, e que recentemente foi

elevado a património imaterial da humanidade.

Raul Oliveira, responsável pelo Pelouro da Cultura e Divulgação do Património, agradeceu o desafio que alguns fadistas lançaram ao executivo da Junta de Freguesia, frisando que o apoio a iniciativas como esta é positivo e responde aos objectivos traçados pelo plano cultural para a Freguesia.

## Rio e Ribeiras do Porto

Em maio, o projeto Entrelaçar fez uma visita ao terreno, acompanhado por Pedro Teiga, doutorado em Engenharia do Ambiente e atual coordenador do Projeto Rios, que luta contra a pegada ecológica deixada pelo Homem no sentido de obter uma maior sustentabilidade ambiental. Esta excursão contou com a presença de diversas famílias, que descobriram espaços vegetais e cursos de água que desconheciam. Foi o caso da ribeira da Asprela e da ribeira da Granja, onde ficaram a conhecer espécies da fauna e flora locais. a viagem terminou na marginal do Douro, no Observatório de Aves local.

## Exposição de Arte Sacra



Em maio, a exposição de arte sacra, dedicada ao mês de Maria, contou com a sua inauguração, com a presença do presidente da Junta de Freguesia de Paranhos, Alberto Machado. As esculturas da mostra pertencem à família Múrias Queirós.



## XII Feira Rural em Paranhos à moda antiga e IV Feira das Tradições



Nos dias 4 e 5 de junho, Paranhos viveu mais um evento denominado por XII Feira Rural em Paranhos À Moda Antiga, uma organização da Junta de Freguesia de Paranhos e do Rancho Folclórico de Paranhos. Uma iniciativa que mobiliza não só centenas de paranhenses mas toda a população do concelho do Porto. De vários pontos do país chegaram, nesse fim-de-semana, algumas dezenas de grupos trajados como antigamente e expõem, para venda, os mais variados produtos das suas terras. Fruta, legumes, doces, queijos, enchidos, petiscos, vinhos e artesanato são alguns exemplos daquilo que poderia ser encontrado nesta Feira.

Também se puderam ouvir os tocadores de concertina e os cantares ao desafio. Seguiu-se a desgarrada, cantares ao desafio, neste "desafio" não faltaram palavras de agradecimento por esta iniciativa, dirigidas ao presidente da Junta de Freguesia Dr.º Alberto Machado. A chuva fez-se sentir durante o dia de sábado até ao início da noite, no entanto não foi suficiente para afastar os muitos visitantes, e assim, procuramos recriar

as antigas Feiras que, neste local, se realizavam há mais de 100 anos. O sol começou a espreitar por entre as nuvens no domingo, o que colocou um sorriso na boca de todos e o esperado Festival de Folclore manteve-se no domingo à tarde com os seguintes Grupos participantes:

Rancho Folclórico das lavadeiras de Parada de Gatim; Rancho Típico de Esposade; Grupo Regional de Moreira da Maia;

O Rancho Folclórico de Paranhos e a Junta de Freguesia de Paranhos agradece a todo o público presente que, mesmo com algumas vicissitudes climáticas encheu o Jardim de Arca d'Água, participando activamente em mais este evento cultural.



## Urb'Arte em maio

A "Feira de Artesanato Urbano" - "Urb'Arte", realizada no dia 26 de maio, consistiu num evento sem fins lucrativos, com entrada livre. Esta feira pretendeu despertar o interesse da comunidade pelo artesanato urbano, sendo esta também uma forma de divulgação de arte.

Para além disso, teve como objectivo dar oportunidade aos artesãos participantes no projeto de exporem o seu trabalho de forma gratuita, pelo que o evento contou com diferentes tipos de artesanato. Uma feira concorrida, na qual o público teve acesso a uma diversidade de artesanato a preços mais acessíveis. Uma iniciativa



que pelo seu sucesso irá continuar a realizar-se.

Urb'Arte foi uma parceria entre o 3º Ano do Curso de Gestão de Património da Escola Superior de Educação do Porto e a Casa da Cultura de Paranhos.

## Concurso de Fotografia - "Património... modos de ver" 4ª Edição - 2012

Este evento é uma iniciativa promovida pela Junta de Freguesia de Paranhos, subordinado ao tema "Património... modos de ver". Os trabalhos (fotografias) deverão apenas reportar-se aos temas do Património da Freguesia de Paranhos que esta iniciativa visa abordar. Este Concurso de Fotografia pretende estimular o sentido de observação e a curiosidade pelos valores do Património Cultural e Humano da Freguesia, promovendo um maior contacto com o mesmo. Permitindo, assim, aos participantes, uma aquisição de conhecimentos sobre o Património e a História da Freguesia. O Concurso para 2012, desenvolver-se-á subordinado ao seguinte tema: Património Humano - Solidariedade. O Júri apreciará todos os trabalhos, atendendo aos seguintes critérios: Originalidade, Criatividade, Qualidade técnica, Adequação à área temática. As classificações serão atribuídas da seguinte forma:



- 1º Prémio - 100 euros
- 2º Prémio - 75 euros
- 3º Prémio - 50 euros

Os trabalhos (fotografias) deverão ser entregues na Casa da Cultura de Paranhos, no Largo do Campo Lindo, 7 - Porto, até às 17h00, do dia 14 de agosto de 2012.

## Comunidade de Leitores

*Leituras versando o tema "O Porto"*

*Colaboração dos voluntários para a leitura. (aberto a todo o público)*



A Junta de Freguesia de Paranhos, através do Pelouro da Cultura e Divulgação do Património, lançou um programa de voluntariado de leitura com o objectivo de colmatar algumas necessidades sociais da população, nomeadamente o isolamento, cada vez mais real, de uma população mais idosa, ou daqueles que, por doença, não se encontram possibilitados de sair de suas casas.

Assim foi criada a nossa Comunidade de Leitores, que tem como finalidade a descoberta de formas diferentes de aproximação aos textos, através da discussão em grupo de determinadas obras, escolhidas

previamente. Do gosto pela leitura e da conversa sobre o que se lê, da troca de opiniões, de pontos de vista, de associações, geram-se cumplicidades e desenvolve-se o gosto por uma leitura mais activa e partilhada, com os que participam mas também com os que iram receber o feedback destes encontros, nomeadamente todos os utentes que recebem o serviço de voluntariado para a leitura. A primeira reunião preparatória realizou-se no dia 21 de maio, com todos os voluntários, de forma a preparar as leituras e outras actividades que serão realizadas junto dos utentes deste serviço.



# agenda

## CASA DA CULTURA



### julho:

Dia 7 [9h - 19h]

"A Casa está em Festa" (3ª edição) - Encerramento das actividades Festa com e para todos os formandos, visitantes e amigos  
Pintura, Poesia, Música, Artesanato, Teatro, Cinema, Workshop's, as artes reúnem-se dentro e fora das portas da Casa da Cultura, ocupando o espaço envolvente, permitindo que todos possam participar na festa da Cultura.

### agosto:

Dia 4 [16h - 18h] Coreto do Jardim de Arca d'água  
"A poesia anda no ar..." - poesia de Natércia Freire, Música e Poesia com a participação de Lourdes dos Anjos e Eduardo Roseira.

## FORMAÇÃO

Inscrições abertas de 1 de Julho a 14 de Agosto, na Casa da Cultura de Paranhos.

**Aulas Português para Imigrantes**  
Terça-feira [18h00-19h30].  
Gratuitas

**Aulas de Espanhol Inicial e Básico**  
Segunda e terça-feira [16h00-17h30]

**Aulas de Inglês Inicial e Básico**  
Quarta e quinta-feira [16h00-17h30]

**Aulas de Alemão Inicial**  
Terça-feira [18h00-19h30]  
Gratuitas

**Aulas de Alemão Básico**  
Quinta-feira [18h00-19h30]  
Gratuitas

**Aulas de Desenho e Pintura - Avançado**  
Quarta-feira [18h30 - 20h30]

**Expressão Dramática para TODOS**  
Quinta-feira [18h00 às 19h30]  
Limite de inscrições 20 pessoas.

**Explicações de Matemática do 5º ao 11º ano**  
Dias a confirmar com os horários lectivos.  
Gratuitas

**Formação em Língua Gestual**  
Segunda-feira [18h00-19h30]

**Técnicas de Expressão Jornalística**  
Sexta-feira [18h00-19h30]

**Aulas de Dança Social**  
Sexta-feira [15h00 às 16h00].  
Gratuitas

## Aulas de Yoga para crianças dos 6 aos 10 anos

Segundas-feiras [17h45 às 18h30].  
Cada aluno terá que trazer o seu computador  
Gratuitas

## Aulas de Yoga para adultos

Sextas-feiras [17h30 às 18h30].  
Cada aluno terá que trazer o seu computador  
Gratuitas

## Iniciação à Informática

Terças e quintas-feiras [10h00 às 11h30].  
Cada aluno terá que trazer o seu computador  
Gratuitas

Para mais informações contactar:  
225 507 676 / 938 580 106 ou  
casadacultura@jparanhos.pt

## CENTRO DE CONVÍVIO DA GRUTA DE ARCA D'ÁGUA

### Tardes de Baile

Terças-feiras [14h30h-17h]  
Tartes de baile no Centro de Convívio da Gruta da Arca D'Água. Gratuitas.

### Informática

Quartas-feiras [9h30-12h30]  
Aulas no Centro de Convívio da Gruta da Arca D'Água. Gratuitas.

### Tai-Chi-Chuan

Quintas-feiras [9h30-10h30]  
Aulas no Centro de Convívio da Gruta da Arca D'Água. Gratuitas.

### Hidroginástica para idosos

Local: Ginásio Holmes Place  
Segunda a sexta em vários horários  
Valor: 7,50 €

**A Centro de Convívio estará encerrado de 30 julho s 17 de agosto.**

## AUDITÓRIO



De 27 a 31 de agosto [18h-20]  
III Formação Intensiva em Intervenção e Criação de Boas Práticas Gerontológicas, e da mesma entidade a , V Formação Intensiva em Criminologia e Vitimologia



## EVENTOS

**Férias desportivas**  
de 17 a 27 de julho

**Jornadas Europeias do Património**  
de 27 a 30 de Setembro

## HUB PORTO



### julho:

Dia 7 [15h-18h]  
Sessão de Constelações Familiares

Sessão facilitada por Eva Jacinto - formação em Hellinger® Sciencia (com Sophie e Bert Hellinger).

Dias 7 e 14 [9h30-17h]  
Curso de Iniciação Blogging e Redes Sociais  
O curso será ministrado por Zézé Almeida.  
Investimento: 75 €  
Inscrições até 30 de Junho, têm desconto de 20%.

Contactos: tri-fusao.geral@gmail.com  
Telm: 939 111 575

16 e 17 de Julho  
9h-13h e 14h-18h

Curso de Grasshopper Essentials:  
16 horas de formação  
Preço: 250€ + 50€ de inscrição

## Festas de Nossa Senhora da Saúde Jardim Arca d'Água - Campo Lindo 27 de julho a 15 de agosto

Dia 27 de julho - 22 h  
Espetáculo de Dança da IPSS do Sporting Clube da Cruz

Dia 28 de julho - 22 h  
Gala da AOSL

Dia 29 de julho - 15 h  
XXXI Festival Internacional de Foldore de Paranhos

Dia 30 de julho 21h30  
Gala Conquista

Dia 31 de julho 21h30  
Duo Bananinha do Recife

Dia 1 de agosto 21h30  
Duo Miragem

Dia 2 de agosto 21h30  
Trio Contacto

Dia 3 de agosto 22h  
Diapasão

Dia 4 de agosto 22h  
Danças Latino Americanas com o Clube de Dança de Salão do Porto

Dia 5 de agosto 21h30  
XI Grande Noite de Fados de Paranhos

Dia 6 de agosto 21h30  
Trio Mar Calmo

Dia 7 de agosto  
Duo Os Inseparáveis

Dia 8 de agosto 21h30  
Albatroz

Dia 9 de agosto 21h30  
Duo Vitorianos

Dia 10 de agosto 22h  
Ponto Fixo

Dia 11 de agosto 22h  
Domingos & Romildo

Dia 12 de agosto 21h30  
Duo Sinfonia

Dia 13 de agosto 21h30  
Teófilo Granja

Dia 14 de agosto 21h30  
Quim Roscas e Zé Estacionário

Dia 14 de agosto 23h45  
Fogo de Artificio no Jardim de Arca d'Água

Dia 15 de agosto 16h  
Magestosa Procissão em honra de Nossa Senhora da Saúde presidida pelo Excelentíssimo Reverendíssimo Sr. Bispo do Porto D. Manuel Clemente

Dia 15 de agosto 21h  
Concerto das Bandas de Música no Largo do Campo Lindo - Banda Musical de S. Martinho da Gandra e Banda Musical Levensense

Dia 15 de agosto 23h45  
Fogo de Artificio no Largo do Campo Lindo

De 1 a 14 de agosto 21h30  
Terço diário na Capela do Campo Lindo

Dia 16 de agosto 9h  
Missa pela Alma dos Benfeitores

As Festas de Nossa Senhora da Saúde decorrem entre os dias 27 de julho a 15 de agosto. A animação musical diária vai trazer alegria às noites do Jardim Arca d'Água, tal como é hábito todos os anos. Os divertimentos, os comes e bebes e a venda de produtos complementam a animação. No dia 15 de agosto, a Missa Campal e a Procissão vão ter a presença do Bispo da Diocese do Porto, D. Manuel Clemente.