

Vida de Paranhos



Junta de Freguesia de Paranhos · Ano XVI · nº32 · Abril a Junho de 2010 · Director Alberto Machado

www.jfparanhos-porto.org



Comemorações em Paranhos 100 Anos de República



Recolha de alimentos

Foram duas as acções de recolha de alimentos que decorreram em Paranhos em Abril, com o objectivo de ajudar as famílias carenciadas da freguesia.



Passeios-convívio para seniores

O Pelouro da Acção Social da Junta de Freguesia tem organizado vários passeios-convívio para os paranhenses mais velhos, sendo o próximo o tradicional passeio anual do 10 de Junho.



Juntos a limpar Paranhos

O Dia Mundial da Terra, comemorado a 22 de Abril, foi assinalado na freguesia com uma acção de recolha de resíduos organizada no âmbito do Projecto Saber Viver/Programa Escolhas.

>> pág. 3 e 7

>> pág. 4

>> pág. 5

Destaque

Todas as **quartas-feiras**, entre as 9h e as 12h30, decorre na **Casa da Cultura de Paranhos** a iniciativa "**Bibliotecário por um dia**", dirigida às escolas do ensino básico da freguesia, proporcionando às crianças a oportunidade de executarem todas as tarefas necessárias numa biblioteca.

infomail

Editorial

Os tempos de crise que assolam o país não deixam ninguém indiferente. Muito menos as Autarquias. Estas são a forma directa que a Administração do país tem para contactar com as pessoas. Não dizemos, propositadamente, "as populações". Preferimos "as pessoas". Assim, estabelece-se entre aquelas (Autarquias) e estas (pessoas) uma relação forte, por vezes incompreendida, mas acima de tudo, **SOLIDÁRIA**.

Portugal atravessa, talvez, o período mais difícil da sua História, em Democracia. Claro que são graves os problemas da Justiça, da Saúde, da Educação, Mas, mais graves ainda são os problemas diários das "pessoas": aqueles que têm filhos a estudar, casas para pagar, alimentação, medicamentos, transportes e outras necessidades básicas e estão no limiar da pobreza, alguns da indigência.

São com estes, com a "malha fina" da sociedade, com os mais débeis, mais desprotegidos, mais carenciados, que as Autarquias se têm de preocupar. É tempo de sermos todos **SOLIDÁRIOS**.

É o momento de interrompermos algumas actividades e eventos, culturais, desportivos, sociais e recreativos, e canalizarmos recursos para a ajuda a quem precisa. Não para aqueles que vivem constantemente à sombra dos subsídios, sem se preocuparem em sair da esfera de protecção do Estado (bem pelo contrário) para poderem gastar diariamente em tabaco, cerveja e cafés. Mas com aqueles que, marcadamente, são os mais necessitados. Muitas vezes fazem parte daquela pobreza envergonhada, amargurada e sem horizontes, não fazendo da má-sorte profissão!

Não podemos viver com o que não temos, nem tão pouco fazer de conta que temos. As opções políticas que temos tomado – mais contenção, reavaliação da utilidade de todas as actividades, reafectação de recursos para áreas sociais – são o nosso caminho.

Aliás, apesar da crise e das dificuldades, os Paranhenses podem ter orgulho na Administração da Junta de Freguesia: numa inspecção rigorosa, feita pelo Inspecção-Geral de Administração do Território (IGAT) à Junta de Freguesia de Paranhos, não foi apontada nenhuma situação irregular, dúbia, suspeita ou ilícita. Fomos modelarmente apontados como exemplo, o que também nos enche de satisfação pelos últimos 8 anos de Administração dos anteriores Executivos e do anterior Presidente.

As dificuldades podem-nos travar, mas não nos fazem desistir. Por todos nós. Pelas **PESSOAS!**

Um abraço

Alberto Machado
Presidente da Junta de Freguesia de Paranhos



Ciclo de Debates sobre o Centenário da República Entre a coroa e o cravo

No âmbito do Centenário da República, que se comemora este ano, o Pelouro da Cultura e Património da Junta de Freguesia de Paranhos, em parceria com o Jornal Veris, organizou no passado dia 15 de Abril um debate e uma reflexão sobre o tema, no âmbito de um ciclo mais alargado de conversas que terão lugar no decorrer do ano.

No passado dia 15 de Abril, a Casa da Cultura de Paranhos abriu as portas ao primeiro de um ciclo de debates sobre o Centenário da República. Organizado pelo Pelouro da Cultura da Junta de Freguesia de Paranhos, dirigido por Pedro Sampaio, em parceria com o Jornal Veris, este primeiro debate debruçou-se sobre o período de 1910 a 1936, do final da monarquia até Salazar, discutindo-se ainda a relação Estado/Igreja.

Na mesa dos oradores estiveram presentes nomes ilustres como Artur Santos Silva, presidente da Co-

missão Nacional para as Comemorações do Centenário da República (CNCCR); Barbosa de Melo, jurista e ex-presidente da Assembleia da República; e Rui Gomes Araújo, economista e secretário-geral da Causa Real Portuguesa. O debate foi moderado por Rogério Gomes, jornalista e administrador do semanário "Grande Porto", e a mesa presidida pelo Presidente da Junta, Alberto Machado.

100 ANOS DE REPÚBLICA

A Comissão Nacional para as Comemorações do Centenário da República, com a participação de múltiplas entidades pelo país, está a promover um vasto programa comemorativo para assinalar esta data fundamental na história do país. São mais de 500 iniciativas culturais, um pouco por todo o país, que se prolongam até Agosto de 2011, assinalando o Centenário da República: exposições sobre a história da implantação da República, ciclos de debates, cinema, fotografia, festi-



vais ou exposições temáticas.

"Este momento de celebração é um momento que devemos àqueles que na História fizeram essa mudança de regime. Os ideais, os protagonistas e as grandes realizações são para nós uma parte fundamental do programa", disse Artur Santos Silva à Comunicação Social, acrescentando: "com o objectivo de ver como, a partir desses ideais republicanos revisitados, podemos ter amanhã

um Portugal melhor".

A REPÚBLICA EM PARANHOS

No dia do debate, 15 de Abril, foi igualmente inaugurada na Casa da Cultura de Paranhos uma pequena mostra sobre o Centenário da República, que se mantém aberta ao público até 31 de Maio, disponibilizando, entre outras informações, alguns exemplares dos jornais e revistas da época.



Em busca do conhecimento

No passado dia 24 de Março, pelas 17 horas, o Auditório Horácio Marçal recebeu os alunos das escolas da freguesia, para um colóquio. O objectivo foi proporcionar aos jovens um debate em torno do "Estatuto do Conhecimento Científico". Alexandre Quintanilha, o único portu-

guês no comité de investigação da Sociedade National Geographic, responsável do Conselho de Laboratórios Associados e membro do Conselho Nacional para a Procriação Medicamente Assistida, entre várias outras funções, foi o orientador desta sessão.

Por uma maior segurança

No dia 20 de Abril, decorreu uma acção de sensibilização sobre segurança na estrada para as crianças de Paranhos. Integrada no Programa Integrado de Policiamento de Proximidade, esta iniciativa foi promovida pelos alunos do 4.º ano da Escola EB1 Augusto Leça, em parceria

com o Programa Escola Segura da 3.ª Divisão da PSP do Porto e a Junta de Freguesia de Paranhos. A acção consistiu na abordagem pelos mais novos, devidamente fardados de polícias, aos condutores, com vista à sensibilização para os cuidados a ter na estrada.



Universitários apoiam alunos do Secundário

No âmbito das acções de voluntariado que a Universidade Portucalense tem vindo a promover junto da comunidade envolvente nos últimos três anos, foi implementada uma parceria entre o Departamento de Inovação, Ciência e Tecnologia desta escola e a Junta de

Freguesia de Paranhos. O objectivo desta colaboração é a prestação de apoio aos estudantes do Ensino Secundário no âmbito da disciplina de Matemática. Nesse sentido, e após um exercício faseado de preparação, os alunos da Universidade Portucalense proporcionam ses-

sões de explicação da disciplina de Matemática aos alunos do 9.º ano da EB 2/3 de Paranhos, na sua preparação para o exame final. Este projecto de voluntariado decorre há já três anos e o feedback dos estudantes tem sido muito positivo. Para os alunos da Universidade

Portucalense, e segundo palavras suas, "a experiência é muito gratificante e constitui uma forma aprendizagem mútua". Para os alunos da Escola EB 2/3 de Paranhos, "as sessões correram todas muito bem, as fichas ajudaram muito, foi dado todo o apoio necessário para tirar

dúvidas e devia haver mais destas sessões de ajuda". O objectivo futuro deste projecto é conseguir alargar as acções de voluntariado à realização de cursos de informática para crianças carenciadas e para a terceira idade.

inquérito

Qual a sua opinião sobre a Justiça no nosso país?



Maria Gracinda Pinheiro
Assistente de Vendas

Há tempos fiquei escandalizada

com um julgamento que estava a acontecer no Tribunal de Matosinhos, em que estavam a perder tempo com um miúdo que tinha roubado um pacote de amêndoas num supermercado, enquanto outros assuntos grandes e graves ficam eternamente pendentes. Esta situação simboliza bem o estado da Justiça, que funciona muito mal no nosso país.



Ilídio Ramos
Economista

Há muitas empresas a sair do país, e a entrar também, precisamente porque a Justiça em-

perre, é lenta, arrasta-se nos tribunais. Cada vez é mais difícil as pessoas acreditarem na Justiça, que tantas vezes prejudica instituições, pessoas e empresas, penalizando mais ainda o sistema global do país.



Raul Rodrigues
Profissional de Seguros

A Justiça deveria ser muito mais célere, as situações prolongam-se exageradamente, assistimos a processos que se arrastam anos a fio, fazendo com que se perca o fio da meada. Quem quer ver Justiça feita fica desapontado e descrente. A Justiça deveria ser adaptada constantemente à realidade do país, não pode parar no tempo, deveria acompanhar a evolução natural dos tempos.

Visita do Papa ao Porto

A visita oficial do Papa Bento XVI a Portugal integrou a realização de quatro dias de missas, que começaram em Lisboa, nos dias 11 e 12, passam por Fátima, para a celebração do 13 de Maio, e terminaram no Porto, a 14. A manhã do último dia de Bento XVI foi marcada pela despedida da Casa Nossa Senhora do Carmo, deslocando-se depois para o heliporto da Serra do Pilar, em Vila Nova de Gaia. O Papa celebrou a missa da Avenida dos Aliados pouco depois das 10 horas,

seguindo depois desde a Ponte do Infante até à Via de Cintura Interna, na zona do Covelo, na freguesia de Paranhos. A cerimónia de despedida no Aeroporto Internacional do Porto aconteceu às 13h30 e às 14 horas Bento XVI embarcou, no Aeroporto Sá Carneiro, para Roma. A organização do evento procurou envolver parcerias com várias instituições e empresas do Norte do país, com o objectivo de mostrar e potencializar as diversas áreas e produtos característicos da região.



Quinzena da solidariedade em Paranhos

“O Sol tem luz que chegue para todos”, assim soava a canção interpretada pelas crianças da EB1 de Costa Cabral numa das sessões da Quinzena da Solidariedade, um evento organizado nesta escola de 12 a 23 de Abril. Esta iniciativa surge no âmbito do Ano Europeu da Luta Contra a Pobreza e Exclusão Social, dividindo-se em três momentos: uma acção de recolha de alimentos e vestuário, uma ses-

são de recolha e troca de livros (em paralelo com a Semana da leitura, igualmente organizada na escola) e uma cerimónia de entrega dos bens às instituições de solidariedade social da freguesia. Fátima Fontes, responsável pelo Pelouro da Educação da Junta de Freguesia de Paranhos, acompanhada do Presidente Alberto Machado, afirmou estar emocionada com com “a participação rica e expressiva

das crianças, com o envolvimento dos pais e professores, com a conjugação e harmonia de esforços e com os resultados muito satisfatórios ao nível das acções de recolha”. Esta iniciativa teve origem nos projectos desenvolvidos pelas alunas do 4º ano da Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico do Porto, no âmbito do estágio integrado na disciplina de Prática Pedagógica.



Feira Rural na sua 10.ª edição

O Pelouro da Cultura da Junta de Freguesia e o Rancho Folclórico de Paranhos organizam este ano a 10.ª edição da Feira Rural à Moda Antiga. Como habitualmente, decorrerá no Jardim de Arca d'Água, este ano nos dias nos dias 5 e 6 de Junho. Durante dois dias, Paranhos poderá viver memórias de outros tempos, que muitos ainda recordam. A animação musical abordará temas da época, bem como o artesanato, a doçaria e a gastronomia, que marcarão presença neste encontro com o passado, onde não vão faltar as actuações dos ranchos folclóricos. De vários pontos do país chegarão ainda vários grupos trajados à moda antiga, expondo e vendendo os mais variados produtos das suas terras, desde fruta,

legumes, doces, queijos, enchidos, vinho, brinquedos, calçado, rendas, entre outros bens. Será ainda possível optar simplesmente por recuperar energias com os petiscos que estarão também disponíveis.



Entrelaçar a leitura

Estão a decorrer as reuniões mensais entre o Pelouro da Educação da Junta de Freguesia de Paranhos, da responsabilidade de Fátima Fontes, e a escolas da freguesia, no âmbito do “Entrelaçar”. Trata-se de um projecto experimental que pretende aproximar a escola e a família, pro-

curando cultivar os afectos e estabelecer um paralelo entre a leitura na família e a leitura na escola. A EB 2/3 da Areosa é, para já, uma das escola-chave nesta fase de preparação e análise do projecto, pois possui já a Biblioteca Aberta aos Pais.

Visita à Junta

Um grupo de alunos da área de Economia da Escola Secundária Filipa de Vilhena visitou no passado dia 19 de Abril as instalações da Junta de Freguesia. O objectivo desta visita foi conhecer todas as finalidades

da Junta ao nível económico, permitindo uma aproximação prática a tudo quanto são ferramentas financeiras (relatórios de contas, despesas, orçamento, etc.).

MAIS PORTO

Fontes e chafarizes

“Fontes e Chafarizes da Cidade” foi o tema do último “Documento do Mês”, um evento que acontece todas as terças-feiras de cada mês na Casa do Infante, promovido pelo Departamento Municipal de Arquivos. A próxima sessão Porto decorre a 20 de Maio. Inscreva-se em: casadoinfante-serveducativo@cm-porto.pt | 222060423.

Festa del Vino

A cidade do Porto será a convidada especial da próxima edição da “Feria de Primavera y Fiesta del Vino Fino”, que decorre em El Puerto de Santa Maria, Cádiz (Espanha), durante o mês de Maio. Do evento consta uma mostra de vinho e de frios, este ano com produtos do Porto em destaque, organizada pela cidade espanhola.

Rally de volta ao Porto

O Road Show do Rally de Portugal está de regresso à cidade do Porto e passa este mês de Maio pela Av. dos Aliados, trazendo à invicta alguns dos maiores nomes do automobilismo mundial, tais como Sébastien Loeb, Dani Sordo e Kimi Raikkonen.

Oficinas de Primavera

Já estão a decorrer as Oficinas Sazonais promovidas pelo Pelouro do Ambiente e da Juventude da Câmara Municipal do Porto. São actividades pedagógicas para toda a família, com a possibilidade de desfrutarem dos espaços verdes das cidades. As próximas actividades são a “Oficina de Construção de Fantoques com Pasta Fria”, a 23 de Maio, e a “Oficina de Construção de Palitos Pisa Papéis”, a 30 de Maio, ambas no Parque da Cidade. Inscreva-se em: educa.ambiental.nrural@cm-porto.pt | 226151200.

Actuação do Grupo Musicar Wuytack

No passado dia 20 de Março decorreu no Auditório do Instituto Superior de Engenharia do Porto uma actuação do Grupo Musicar Wuytack. Este Concerto de Primavera constituiu a primeira actuação deste grupo, que todas as segundas-feiras, com o apoio da Junta de Freguesia de Paranhos, realiza os seus ensaios no Auditório Horácio Marçal.

25 de Abril

As comemorações do 25 de Abril foram assinaladas em Paranhos com uma sessão de poesia evocativa da data no Centro de Convívio da Gruta de Arca D'Água, Arca D'Água. Alberto Machado, Presidente da Junta de Freguesia, presidiu à cerimónia, nesse Domingo de comemoração da Liberdade."



Atelier para adultos

Está a decorrer na Casa da Cultura de Paranhos um Atelier de Artes Plásticas para Adultos, organizado em parceria pelo Pelouro da Cultura, Pelouro da Acção Social e Departamento de Artes Plásticas da Escola Superior de Educação do Porto, com vista a sensibilizar os seniores para a importância da expressão artística. Os trabalhos resultantes serão expostos em Julho, no evento "A Casa está em festa".



Sardinhada de S. João

Como acontece todos os anos, o Pelouro da Acção Social da Junta de Freguesia de Paranhos assinala as comemorações do santo padroeiro da cidade do Porto, com uma sardinhada destinada aos paranhenses mais velhos. A sardinhada decorre este ano a 21 de Junho, na Colónia de Férias de Apúlia. Inscreva-se na Junta de Freguesia.

Rastreio visual

Em parceria com a empresa Ergovisão, o Pelouro da Acção Social da Junta de Freguesia de Paranhos preparou um dia de rastreios audiovisuais completamente gratuitos para a população. As sessões decorreram na Junta de Freguesia de Paranhos.

Passeios seniores

Amendoeiras, Peniche, S. Jacinto... e 10 de Junho!

O Pelouro da Acção Social da Junta de Freguesia organiza um conjunto de passeios com o objectivo de proporcionar momentos de convívio aos paranhenses seniores.

O Pelouro da Acção Social da Junta de Freguesia, dirigido por Alberto Machado, presidente do Executivo de Paranhos, organizou no passado dia 28 de Março mais um passeio de convívio para os reformados/pensionistas da freguesia, desta vez a Trás-os-Montes, proporcionando o acesso ao espectáculo natural que são as amendoeiras em flor. O passeio teve um custo de 10 euros por pessoa. Nos mesmos moldes decorreu mais tarde um passeio de convívio a Peniche. O grande passeio

anual de Paranhos, igualmente promovido pelo Pelouro da Acção Social, decorre agora a 10 de Junho, este ano com uma visita à Reserva das Dunas de S. Jacinto, em Aveiro.

Reunindo uma complexa logística de camionetas, ambulâncias e contactos, o tradicional passeio do 10 de Junho contará com cerca de 1000 paranhenses. O dia começa com o pequeno-almoço em Santa Maria da Feira, com visita à zona histórica, à catedral e ao castelo, seguindo para a zona de S. Jacinto, onde decorrerá o almoço, no restaurante Jardins da Ria, contando com música ao vivo, estando o regresso agendado para as 18 horas.

O passeio 10 de Junho, à semelhança dos anos anteriores, é gratuito.



Novos turnos em Apúlia

O Pelouro da Acção Social da Junta de Freguesia de Paranhos, à semelhança de anos anteriores, organizou mais uma Colónia de Férias, proporcionando a todos os refor-

mados e pensionistas da freguesia uns merecidos dias de férias. As férias são organizadas em três turnos de 10 dias em regime de pensão completa na Colónia de Férias de

Apúlia. O primeiro turno decorreu entre 19 a 28 de Abril, tendo o dia 22 sido marcado pela visita de Alberto Machado, Presidente da Junta de Freguesia e responsável pelo

Pelouro da Acção Social, que acompanhou os veraneantes durante o almoço. O próximo turno decorre de 17 a 26 de Maio e o terceiro de 6 a 15 de Setembro.



Espaço PSP



Conforme havia já sido abordado por nós no último artigo, a passagem da Esquadra do Bom

Pastor para as suas novas instalações teve lugar no passado dia 26 de Abril do corrente ano. Após ter ocupado o edifício n.º 1 do Largo do Campo Lindo durante várias décadas, e na procura incessante de melhor servir os cidadãos, a Esquadra do Bom Pastor finalmente mudou as suas instalações para um novo edifício, sito na Rua do Vale Formoso, mesmo em frente ao Centro de Saúde de Paranhos – Vale Formoso.

Este edifício, construído e pensado de raiz para ser uma Esquadra de Polícia, apresenta já as todas as condições necessárias para albergar o recentemente aumentado efectivo da Esquadra do Bom Pastor, de forma a podermos desenvolver o nosso serviço ainda com maior qua-

lidade.

Para além da clara melhoria das condições de trabalho para os elementos policiais, esta nova Esquadra oferece, acima de tudo, uma melhoria significativa para os cidadãos que diariamente utilizam este espaço. A pensar em si, estas instalações dispõem de uma confortável Sala de Espera, um espaço de Atendimento ao Público moderno e reservado, acessibilidades para cidadãos com capacidades motoras reduzidas e uma Sala de Apoio à Vítima para receber os casos mais delicados com toda a reserva e comodidade. Não obstante esta mudança de instalações, alertamos todos os leitores que o número de contacto da Esquadra se manteve inalterado e que poderá continuar a usá-lo

para reportar qualquer situação que julgue pertinente.

Muito em breve terá lugar a inauguração oficial das novas instalações da Esquadra do Bom Pastor, para a qual convidamos todos os cidadãos de Paranhos para estarem presentes. No entanto, como um edifício por si só não faz uma Esquadra, pode continuar a contar com o empenho total de todo o efectivo da Esquadra do Bom Pastor para garantir aquela que é a nossa missão fundamental e razão máxima de existência: a sua Segurança!

Ricardo Jorge Caldas Pereira
Comandante da Esquadra do Bom Pastor | Subcomissário

Número Nacional de Emergência › 112
Esquadra da PSP do Bom Pastor › 225 574 900



Para assinalar o Dia Mundial da Terra, comemorado a 22 de Abril, o Projecto Saber Viver/Programa Escolhas e o Parque Infantil do Amial, em parceria com a Junta de Freguesia de Paranhos e Associação de Moradores Residentes da Zona do Bairro do Amial, levaram a cabo uma iniciativa de sensibilização ambiental.

Dia Mundial da Terra Juntos a limpar Paranhos!

Amial, em parceria com a Junta de Freguesia de Paranhos e Associação de Moradores Residentes da Zona do Bairro do Amial, levaram a cabo uma iniciativa de sensibilização ambiental.

No passado dia 22 de Abril, Dia Mundial da Terra, o Projecto Saber Viver/Programa Escolhas e o Parque Infantil do Amial, em parceria com a Junta de Freguesia de Paranhos e Associação de Moradores Residentes da Zona do Bairro do Amial, levaram a cabo a iniciativa "A Terra é a nossa casa". O objectivo desta acção foi a implementação no terreno de acções de recolha de resíduos, procurando sensibilizar os mais novos para a importância da preservação do planeta para as gerações vindouras, nomeadamente através da separação do lixo e devido en-

caminhamento para reciclagem e valorização.

Da parte da manhã, foram distribuídos materiais de trabalho (sacos e luvas) e criados os grupos que levaram a cabo as acções de limpeza na EB1 Miosótis, na área do recreio junto à horta, e na EB2,3 Pêro Vaz de Caminha, na zona do recreio junto ao campo de jogos. Da parte da tarde, os grupos saíram das suas escolas e deslocaram-se aos ecopontos mais próximos para a deposição separada dos resíduos recolhidos. A acção terminou com um lanche na sede da Associação de Moradores e o retorno às respectivas escolas.

4.ª GERAÇÃO DO PROGRAMA ESCOLHAS

O Programa Escolhas/Projecto Saber Viver tem como objectivo a promoção da inclusão social de crianças e

jovens provenientes de contextos sócio-económicos mais vulneráveis, tendo em vista a igualdade de oportunidades e o reforço da coesão social. Este programa estrutura-se em quatro medidas, correspondentes a áreas estratégicas de intervenção: inclusão social e educação não formal, formação profissional e empregabilidade, participação cívica e comunitária e inclusão digital. Para a concretização das medidas I e II, já haviam reunido esforços a Associação das Colectividades do Concelho do Porto (entidade gestora), a Comissão Fabriqueira da Paróquia do Amial (entidade parceira) e a Junta de Freguesia (entidade promotora). Foi agora aprovada a 4ª geração do Programa Escolhas, que terá como especial enfoque a comunidade do Amial, sobretudo ao nível do Agrupamento de Escolas do Amial.

Meditar e ser saudável

No passado dia 11 de Março, pelas 21 horas, o Auditório Horácio Marçal acolheu uma sessão pública sobre o tema "Meditação e Saúde". Organizada pela instituição "Self Realization Fellowship", esta acção teve como finalidade divulgar os benefícios da meditação para a saúde física e mental.



O jornal Vida de Paranhos foi visitar o Centro de Dia do Bom Pastor, gerido pela Cruz Vermelha, para acompanhar as actividades que estão a implementar para os mais velhos.

O Centro de Dia do Bom Pastor, gerido pela Delegação do Porto

da Cruz Vermelha, com o apoio da Causa Maior (Modelo, Modelo Bonjour e RTP), remodelou recentemente as suas instalações, cedidas pela Câmara Municipal. O centro recebe neste momento 25 idosos (4 homens e 21 mulheres), que acompanha diariamente através da disponibilização de refeições, de ser-

Centro de Dia do Bom Pastor A Cruz Vermelha em Paranhos

viços de transporte, do tratamento de roupa e do apoio ao nível do banho assistido. Contudo, e de acordo com Olímpia Aleixo, médica e membro da Direcção da Delegação do Porto da Cruz Vermelha, apesar das grandes melhorias alcançadas naquele espaço, actualmente muito agradável para os utentes, persistem grandes restrições em termos de dimensão, que se tornam extremamente limitativas, impedindo a prestação de apoio a idosos em cadeiras-de-rodas e a recepção de novos utentes. Também a falta de transportes impede o apoio ao nível das deslocações necessárias. Nesse sentido, e assumindo que a Cruz Vermelha é uma instituição

que vive do apoio do voluntariado e sobretudo das boas-vontades da comunidade, a representante da Cruz Vermelha deixa um apelo de apoio à freguesia, disponibilizando igualmente a sua equipa de saúde às instituições de Paranhos, para a criação de parcerias e de acções de prevenção em várias áreas (diabetes, hipertensão, colesterol, etc.).

UM LEQUE VASTO DE ACÇÕES

Mesmo com todas as dificuldades, o Centro de Dia proporciona um leque variado de actividades de animação para os paranhenses mais velhos, muitas destas graças às parcerias desenvolvidas com a comunidade e com a freguesia, das quais é exem-

plo a colaboração com a Junta de Freguesia de Paranhos. Tal como refere Ana Margarida Beça, educadora social no Centro, a colaboração com a Escola do Bom Pastor permitiu, por exemplo, a implementação de Encontros Inter-Generacionais, tendo o último sido realizado no Carnaval. Neste Centro, os idosos podem igualmente fazer desporto com o grupo Fasrondas, participar em actividades de expressão plástica, dramática e musical e pertencer ao grupo de teatral, entre outras. Recentemente o Centro levou os utentes num passeio a Fátima, tendo este evento sido aberto à participação de toda a freguesia. Mais informações em www.cvp-porto.org.

Espaço HUB

As "Hub Porto Talks" decorrem na última sexta-feira de cada mês e são dirigidas a todos os membros do HUB Porto e a toda a comunidade que tenha interesse em partilhar ideias, projectos, iniciativas, motivações. Cada membro propõe a sua apresentação até ao dia 15 de cada mês, referindo o tema, recursos necessários e uma breve descrição do mesmo. Os objectivos são surpreender, inspirar e esclarecer toda a comunidade "hubiana" sobre o que cada um está a fazer e como está a fazer. As apresentações devem ser bre-

ves (cerca de 15 minutos) e não comerciais, para que se institua uma forma simpática de ver o "lado b" das pessoas com quem se partilha o espaço de trabalho!

O último encontro, que decorreu a 30 de Abril, contou com duas apresentações: "Creativity and simplicity for effective learning!", na qual Domingos Pereira discutiu o cenário da permanente necessidade de aquisição e actualização de conhecimentos, apresentando algumas pistas para um modelo de formação de adultos, que possa responder a constrangimentos como a falta de tempo e a saturação de

conteúdos; e "Educar para a Paz", a partir da qual Sérgio Pinho deu conhecimento do projecto criado pela Associação "Vida Alternativa", que pretende fomentar o convívio com a natureza e aproximar as diferentes gerações. As Hub Porto Talks decorrem na sala de *coworking*, a partir das 18 horas. As propostas são recebidas em hubporto@gmail.com.

De destacar ainda, no passado dia 1 de Maio, o primeiro "Outstage", dinamizado pela Worklovers, uma acção que funciona como uma extensão independente do workshop "A Magia dos Eventos" e que tem o propósito de desvendar

os vários processos na organização de um evento, na perspectiva dos diferentes fornecedores de serviços. A sessão contou com a presença de fornecedores de catering, fotografia, decoração, audiovisuais, design e impressão, com a missão de caracterizar as especificidades de cada actividade.

No próximo dia 22 de Maio decorre o workshop "Escrita Criativa", orientado por Hugo Costeira, jovem escritor e autor de "O Meu Farol". O valor para membros do Hub é 10 euros e para não membros é 15 euros.

O Hub Porto é uma Plataforma de Inovação Social para a Promoção do

Empreendedorismo com a ambição de inspirar e apoiar iniciativas criativas e empreendedoras. Trata-se de um local para trabalhar, criar e inovar, disponibilizando à comunidade um espaço único, inspirador, facilitador e impulsionador de sinergias para a realização das suas ideias inovadoras e geradoras de efectiva mudança social. Um espaço onde o acesso às oportunidades de mercado, à inovação, ao conhecimento, interacção, apoio jurídico e contabilístico estão garantidos.

HUB PORTO

Morada: Rua do Tâmega s/n 4200-502 Porto
Tel./E-mail: 225 084 740 | porto.hosts@the-hub.net | hubporto@gmail.com
Website: <http://porto.the-hub.net/public/>

Dia Mundial do Livro Festejar a leitura!

A Casa da Cultura de Paranhos, sob a égide do Pelouro da Cultura da Junta de Freguesia, promoveu dois eventos em torno da leitura no passado mês de Abril, com vista a assinalar o Dia Mundial do Livro.

No passado mês de Abril, a Casa da Cultura de Paranhos, sob a alçada do Pelouro da Cultura da Junta de Freguesia de Paranhos, dirigido por Pedro Sampaio, organizou dois eventos com vista a assinalar o Dia Mundial do Livro. A Feira do

Livro, que decorreu de 17 a 30 de Abril, apresentou para venda, com descontos especiais, vários tipos de literatura, desde livros infanto-juvenis a obras sobre a cidade do Porto. Esta iniciativa contou com o apoio da Livraria Notícias Maravilhosas. Pelo meio, a 23 de Abril, para assinalar efectivamente o Dia Mundial do Livro, a Casa da Cultura organizou a iniciativa "Como se faz um livro?", que visou proporcionar aos participantes, mediante inscrição, o conhecimento do processo de criação de uma obra, desde o



seu nascimento, até à produção de um exemplar pelas próprias mãos. O objectivo desta acção foi instigar o gosto pela leitura, fazendo sobressair a importância do livro como suporte do conhecimento.

Exposições passadas e futuras

A Casa da Cultura de Paranhos inaugurou a 20 de Março a exposição de pintura "Duas de Mão", de Anabela Mendes e Armando Magno, ficando os trabalhos dos artistas patentes até dia 31 desse mês. De 23 de Abril a 3 de Maio, este espaço de cultura da freguesia acolheu a mostra colectiva "4 Traços", composta por trabalhos realizados pelo grupo de professoras da Escola EB 2/3 de Paranhos [ver foto] Ana Stingl, Cecília Paula Rato, Fernanda Lima e Lu-

ísa Ferreira. Segue-se, de 8 a 17 de Maio, a exposição de pintura a óleo e aguarela de Maria Alice Oliveira e, de 22 de Maio a 5 de Junho, uma exposição dos alunos da Escola Secundária Augusto Gomes, com ilustrações do livro "Porto em Poesia", editado pela junta de Freguesia de Paranhos em 2004. De 3 a 15 de Julho estará patente a exposição "O Lugar do Caminho", dos alunos do Curso de Desenho e Pintura promovido pela Casa da Cultura de Para-



nhos, e de 17 a 31, a exposição de pintura "Tango ... e algo mais", da autoria de Luís Sousa, que encerra com o evento "Milonga no Largo", ao ar livre no Campo Lindo.

A casa está em festa

No próximo dia 3 de Julho, a Casa da Cultura de Paranhos... está em festa! Das 10 às 23 horas, vão ter lugar diversas actividades, tais como uma feira de artesanato, exposições de pintura, apresentações

de arte dramática e dança social, sessões de tango argentino, música e teatro de rua. Depois do sucesso verificado na 1.ª edição deste evento, organizado pela primeira vez em 2009, a Junta de Paranhos

promove este dia de festa, no qual as artes plásticas, performativas e literárias se encontram dentro e fora do espaço da Casa da Cultura, dando um colorido *sui generis* ao Largo do Campo Lindo.

Bibliotecário... por um dia

Todas as quartas-feiras, entre as 9h e as 12h30, decorre na Casa da Cultura de Paranhos a iniciativa "Bibliotecário por um dia", dirigida às escolas do Ensino Básico. A ideia é proporcionar aos participantes a oportunidade de actuarem como verdadeiros bibliotecários, execu-

tando todas as tarefas necessárias, desde que o livro entra nos serviços da Biblioteca até à sua colocação na estante ao serviço do leitor. De novo o objectivo desta acção é a incitação à leitura, à utilidade do livro, à importância do conhecimento.



Uma aposta no desporto e na música

No passado dia 29 de Abril, a Junta de Freguesia de Paranhos assinou um protocolo de cooperação com a ARPA – Associação Recreativa, Cultural e Desportiva Paróquia da Areosa. A cerimónia contou com a presença do Padre Maia, Presidente da ARPA, e do Padre Diz, pároco da Paróquia da Areosa. O objectivo desta parceria é estabelecer entre as duas entidades processos de colaboração na vertente cultural e na vertente desportiva. A ARPA surgiu por iniciativa de um grupo de paroquianos como uma forma de celebrar o 25º aniversário da criação da Paróquia. Tem por objectivo desenvolver a Cultura, o Desporto e a Formação, promovendo a sua prática e expansão, especialmente entre os seus associados, proporcionando-lhes igualmente meios de recreio e distracção.

A colaboração agora iniciada far-se-á ao nível do núcleo desportivo, através da secção de Escolas de Futsal, um projecto pedagógico com crianças com o intuito de lhes proporcionar a ocupação de tempos livres e a prática desportiva, que engloba um conjunto de actividades regulares (treinos semanais) e activi-

dades pontuais (torneios) e é desenvolvido nas instalações desportivas da ARPA por monitores com larga experiência na modalidade. Ao nível cultural, a colaboração far-se-á no âmbito da Escola de Música Santa Cecília, criada pela Paróquia de Nossa Senhora da Areosa em 2001, com o objectivo de promover uma educação musical qualificada, e integrada na ARPA desde 2006. Nesta escola, algumas das disciplinas leccionadas têm acesso a exames da "Associated Board of The Royal Schools of Music", academia inglesa de reconhecimento mundial. A Escola tem um corpo docente de 6 professores formados pelo Conservatório de Música do Porto e/ou Escola Superior de Música e 70 alunos inscritos. São ministradas aulas de Piano, Guitarra, Educação Vocal, Flauta, Canto, Bateria, Violoncelo e Educação Musical. Todos os alunos são convidados a integrar um grupo coral e instrumental, para animação em Eucaristias da Paróquia, casamentos e baptizados, bem como para participar em espectáculos recreativo-musicais. Mais informações sobre a ARPA em www.paraquia-areosa.pt/arpa/.



Espaço VERIS

André Rubim Rangel
Jornalista, Director do Jornal VERIS



Vantagens de ser Assinante JV

Um dos grandes objectivos do Jornal VERIS (JV) é querer chegar a toda a Freguesia de Paranhos – seus cidadãos residentes e não residentes, associações e instituições, etc. –, sob o propósito "todos os meses em sua casa". Não custa nada, ou seja, o que custa é pouco para preservar um órgão novo local que quer prevalecer a história, a cultura, o empreendedorismo e inovação social da Freguesia e da Cidade que o recebe e vê crescer! Seja um destes agentes que se volve e envolve alargando os seus horizontes comunicativos e informativos, em nome do jornalismo positivo (boas notícias) e de verdade, pe-

los quais se circunscreve o JV.

Eis, portanto, algumas vantagens de ser nosso Assinante, tendo acesso a notícias/reportagens únicas que não encontrará certamente noutros jornais:

- Ganhar desde logo um ou dois de variados e interessantes prémios que o JV oferece pela adesão, resultado das nossas reconhecidas parcerias;

- Poder aderir às campanhas promocionais mensais, ganhando brindes, contribuindo para um JV mais interactivo e dinâmico, sociável e "saciável";

- Ler mensalmente grandes entrevistas e boas crónicas/colunas, com grandes personalidades (sobretudo, com a ligação ao Porto). Diversos

nomes ilustres têm passado pelo JV. Por ex., na edição de Maio: «na 1.ª pessoa com» o Cardeal D. José Saraiva Martins e o Prof. Doutor Adriano Moreira;

- Confrontar-se com um jornalismo cívico de proximidade com a Comunidade e de cidadania operante pelos princípios éticos dos direitos e deveres humanocrístãos, e não de denúncia ludibriosa, de fontes e conteúdos facciosos e falaciosos.

Venha descobrir-nos por dentro, pois "dentro das coisas é que as coisas são!". Para mais informações, contacte jornal.veris@gmail.com ou consulte <http://jornalveris-jv.blogspot.com>.

Recolha de alimentos em Paranhos

Ginásio apoia famílias desfavorecidas

A Junta de Freguesia de Paranhos foi a entidade mediadora no processo de recolha de bens alimentares do Ginásio Curves, no âmbito do seu projecto de responsabilidade social para com a freguesia, e a sua entrega às Conferências Vicentinas de Paranhos, que puderam assim apoiar mais algumas famílias carenciadas da freguesia.

O Ginásio Curves realiza todos os anos, nos seus vários congéneres de franchising espalhados pelo mundo, acções de recolha de alimentos, com vista a ajudar as famílias desfavorecidas das populações onde se inserem. Segundo Teresa Castro, gerente do ginásio Curves, localizado no número 736 da Rua Professor Correia Araújo, a chegar aos Combatentes (22 509 60 67), no ano passado recolheram-se no total 5 toneladas em todos os franchisados aderentes a nível mundial. Teresa Castro explica ainda que o contacto para a entrega de bens recolhidos juntos dos frequentadores do ginásio e seus familiares e amigos é usualmente feito com o Banco Alimentar. No entanto, este ano, procurando aprofundar ainda mais a relação com a comunidade envolvente, optaram por contactar a Junta de Paranhos, com o objec-



tivo de contribuir directamente para as famílias mais necessitadas localizadas na freguesia.

APOIO ÀS CONFERÊNCIAS VICENTINAS

A recolha de bens alimentares efectuada pelo Ginásio Curves foi entregue às Conferências Vicentinas de Paranhos, que deixaram uma palavra de agradecimento pela ajuda prestada. Segundo Fernando Sousa, Presidente, e Manuel da Costa Almeida, Vice-Presidente, as Conferências Vicentinas distribuí-



ram, só no ano passado, cerca de 8.500 quilos de alimentos e 15 mil euros em dinheiro. Esta instituição, cuja data de fundação remonta a 1887, presta igualmente apoio ao nível da cedência de equipamentos de apoio da área da saúde. E como toda a ajuda é bem-vinda, qualquer contribuição pode ser entregue na Igreja Paroquial de Paranhos ou na reunião semanal das Conferências Vicentinas, que decorre às terças-feiras, pelas 21h30, no Centro Paroquial da freguesia.

Projecto desportivo

Andebolino lança a primeira bola

À semelhança do que acontece já no GiraVólei, o Pelouro da Educação da Junta de Freguesia de Paranhos e a Faculdade de Desporto da Universidade do Porto estão a promover acções de andebol para as escolas do 1.º ciclo de Paranhos. O objectivo desta parceria, ainda em fase de concretização, é criar em todas as escolas centros para a promoção deste desporto na freguesia.

O projecto Andebolino assenta em três vectores essenciais: a promoção da modalidade nas aulas de Actividade Física Desportiva do 1.º ciclo do Ensino Básico asseguradas pela Junta de Freguesia de Paranhos; a realização de um grande encontro

desportivo de final de ano nas instalações da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, convidando também os clubes da freguesia a participar; e a realização de um protocolo tripartido entre Junta de Freguesia de Paranhos, a Faculdade de Desporto e Associação de Andebol do Porto, que permita a constituição de um centro Andebolino, e respectiva equipa de Andebol, em cada agrupamento de escolas de Paranhos. Segundo Pedro Vale, responsável pelas acções de Actividade Física Desportiva promovidas pela Junta de Paranhos, a Faculdade de Desporto designará alunos para a orientação das sessões de treino e a Associação de Andebol do Porto afectará às escolas aderentes ao

projecto todo o material didáctico-pedagógico necessário (balizas e bolas de iniciação, materiais de delimitação do campo e coletes).

No presente ano lectivo de 2009/2010, avançarão, numa primeira fase, durante o presente mês de Maio, as sessões de mini-Andebol integradas nas aulas de Actividade Física Desportiva, bem como será realizado em Junho o evento de convívio desportivo nas instalações da Faculdade de Desporto. Numa segunda fase, no próximo ano lectivo, avançará o protocolo formal com as entidades referidas, com vista à constituição dos centros Andebolino e à dinamização de sessões/treinos após as aulas, das 18 às 19h30.



opinião

por Margarida Silva
Bióloga

COMER COM GOSTO

Deve haver poucas pessoas que não gostem de comer, e eu não sou uma delas. Gosto de experimentar receitas das sobremesas mais exóticas, amassar pão à procura do mais genuíno sabor, ficar-me esquecida nas livrarias a apreciar livros de cozinha recheados de resultados impossíveis de obter em casa. Mas não sou de olhar só para o resultado: os meus ingredientes escolho-os com cuidado e atenção porque é a minha família, a saúde e boa disposição de todos, que está em causa. E, neste capítulo, sou muito tradicional: procuro o melhor, sem compromisso. Por exemplo, se olho para a lista de ingredientes de uma embalagem de comida e vejo números além dos nomes... é porque foi feito no laboratório e não no campo. E o que sai do laboratório, pela minha lógica, não pode ser comida.

Mas mesmo eliminando o que inclui números ainda sobra muita coisa que não entra no meu carrinho de compras. Por exemplo, não aprovo ingredientes que, há cem anos apenas, ninguém usaria na cozinha, mesmo se começarem pela palavra Vitamina, ou jurarem que fazem bem aos intestinos. E depois ainda há aquelas comidas que se querem fazer passar por outras - chamo-lhes os travestis. Margarina e bolachas com "sabor" a chocolate são bons exemplos, mas os adoçantes que querem fazer de conta que são açúcar para poupar nas calorias são talvez daqueles a quem mais cuidadosamente barro a porta de casa. Quando tenho dúvidas, aplico uns testes muito simples: pode ser produzido numa quinta, ou pescado no mar? Percebo como passa do estado original para a embalagem final? Se a resposta é não, é porque não é para mim. Isso leva-me a passar ao lado de quase todo o pão dos supermercados e padarias, repleto que está de "melhorantes" e "enzimas", ou ainda da miríade de outros alimentos com espessantes, corantes, estabilizantes ou demais maravilhas da tecnologia alimentar.

Claro, a maneira como a comida é processada também conta, não basta escrutinar os ingredientes. A radioactividade, por exemplo, pode ter muitos fins úteis, mas comida irradiada rima com comida doente... e que nos põe doentes a nós. E a aplicação de radiação electromagnética (vulgo forno de microondas) garantidamente também não foi pensada para nos trazer mais saúde. Quanto ao leite UHT, o tal que ainda está igual a si próprio mesmo após seis meses de esquecimento no fundo do armário, bem, arranjem leite do dia pasteurizado, encham um copo de cada um e façam o teste à família toda, a ver se não distinguem o que ainda sabe a leite daquele que do leite já só tem o aspecto.

Na busca da comida como "nos bons velhos tempos", gosto de reparar também nos ingredientes "invisíveis". Prefiro, tal como a restante população europeia, que as minhas hortaliças sejam sem pesticidas, o meu leite sem antibióticos e a minha carne sem hormonas... mesmo se trouxerem o selo europeu de autorizado. Se for do campo e não de aviário ou de aquacultura, melhor. E sendo colhido e comido na época, melhor ainda.

E que dizer da mais moderna de todas as invenções alimentares, os alimentos geneticamente modificados, ou transgénicos? Já ouvi as sete maravilhas sobre eles: mais nutritivos, mais duradouros, mais limpos de pesticidas, muito estudados e seguros, até a fome no mundo e a crise energética (através de biocombustíveis) eles se preparam para resolver. Mas eu confesso: a primeira vez que comprei óleo de soja e depois verifiquei pelo rótulo que continha soja geneticamente modificada senti um aperto abaixo do estômago que nunca me engana. Esta comida transgénica pode ser apropriada para cobaias de laboratório, mas não é comida de gente. Mas claro, o problema é poder escolher. Para já anda por aí soja e milho transgénico, mas já este ano a Comissão Europeia pretende aprovar arroz transgénico. Arroz! O mais castiço dos cereais que comemos em Portugal!

Fui informar-me e fiquei a saber que os portugueses são os "chineses" da Europa: cada um de nós come em média 17 quilos de arroz por ano, enquanto que os italianos, que estão em segundo lugar atrás de nós, não comem mais que uns míseros sete quilos. Os dinamarqueses, coitados, não sabem o que é arroz doce e não vão além de quilo e meio por ano. E agora, querem abrir a nossa porta ao arroz transgénico?! Isso é, para a gastronomia, o mesmo que deitar abaixo o Mosteiro dos Jerónimos seria para a nossa história e cultura!

Senhor Ministro da Agricultura: espero que goste de arroz de ervilhas, de arroz malandro, de arroz de forno e de arroz de pato. Espero, em suma, que goste de arroz, porque ser português também é isso: durante a última grande guerra devemos em grande parte ao arroz a nossa sobrevivência alimentar. Quando se sentar em Bruxelas e chegar a vez de votar o arroz transgénico, Senhor Ministro, vote por nós.

Clubes de Paranhos em força!

Salgueiros, Progresso, Cruz são alguns dos clubes que representam Paranhos ao nível do desporto e cuja actividade se tem destacado nos últimos tempos. A equipa de Futebol de 11 do Salgueiros 08 já assegurou a 2.ª posição na 1.ª

Divisão Distrital - Série 1 de Futebol Sénior, nesta primeira fase do Campeonato. O Sport Progresso, de acordo com a classificação da penúltima jornada, milita actualmente na 1.ª Divisão de Honra de Futebol Distrital de Futebol Sénior,

ocupando a 18.ª e última posição. O Sporting Clube da Cruz disputa no Futebol Sénior o Campeonato Distrital da 2.ª Divisão - Série 1, sendo neste momento o 10.º classificado nesta 34.ª jornada.

Isto é que é um Fado

O Grupo Cénico do Sporting Clube da Cruz, com o apoio da Junta de Freguesia de Paranhos, levou a cena, no passado dia 13 de Março, pelas 21h30, a peça de Teatro de Revista "Isto é que é um Fado!". O espectáculo, com texto de Fer-

nando Campos Castro e música de Vítor José, decorreu no Auditório Horácio Marçal. As receitas reverteram na totalidade a favor dos Programas de Intervenção Social "SOS Fome e "Idade d' Ouro" da associação Ajudaris.

agenda

FORMAÇÃO e TEMPOS LIVRES

Aulas de Tango

Segundas-feiras [18h-20h]
Local: Casa da Cultura de Paranhos
Organização: Pelouro da Cultura

Aulas de loga

Segundas-feiras [20h-22h]
Local: Casa da Cultura de Paranhos
Organização: Pelouro da Cultura

Hidroginástica

Segundas e terças-feiras [16h-16h45; 9h30-19h15; 15h39-16h15]
Local: Ginásio Holmes Place
Organização: Pelouro da Acção Social

Aulas de Preparação para o Parto

Segundas e quintas-feiras [10h-12h30]
Local: Casa da Cultura de Paranhos
Organização: Pelouro da Cultura

Artes Plásticas para a 3ª Idade

Segundas, quartas e quintas-feiras [14h-15h]
Local: Casa da Cultura de Paranhos
Organização: Pelouro da Acção Social

Aulas de Expressão Dramática

Terças-feiras [18h-20h]
Local: Casa da Cultura de Paranhos
Organização: Pelouro da Cultura

Tarde de Baile

Terças-feiras [14h30]
Local: Centro de Convívio da Gruta de Arca D'Água
Organização: Pelouro da Acção Social

Curso de Alfabetização

Terças e sextas-feiras [10h-12h30]
Local: Casa da Cultura de Paranhos
Organização: Pelouro da Cultura

Bibliotecário por um dia

Quartas-feiras [9h-12h30]
Local: Casa da Cultura de Paranhos
Organização: Pelouro da Cultura



Curso de Desenho e Pintura

Quartas e quintas-feiras [18h-20h]
Local: Casa da Cultura de Paranhos
Organização: Pelouro da Cultura

TaiChi

Quintas-feiras (9h30 às 10h 30)
Local: Centro de Convívio da Gruta de Arca D'Água
Organização: Pelouro da Acção Social



Aulas de Dança Social

Sextas-feiras [14h-17h]
Local: Casa da Cultura de Paranhos
Organização: Pelouro da Acção Social

Tardes de Poesia

1.º Sábado do mês [16h]
Local: Casa da Cultura de Paranhos
Organização: Pelouro da Cultura

EXPOSIÇÕES

Local: Casa da Cultura de Paranhos
Organização: Pelouro da Cultura

15 de Abril até 31 de Maio
Exposição do Centenário da República



8 a 17 de Maio

"Olhares sobre a natureza"
Exposição de pintura de Maria Alice Oliveira

22 de Maio a 5 de Junho

"Porto em Poesia"
Exposição de ilustrações dos alunos do 11º Ano da Escola Secundária Augusto Gomes

3 a 15 de Julho

"O Lugar do Caminho"
Exposição dos alunos da 2ª edição do Curso de Desenho e Pintura

17 a 31 Julho

"Tango ... e algo mais"
Exposição de pintura de Luís Sousa com Milonga no dia 31 de Julho

EVENTOS

5 a 6 de Maio

X Feira Rural à Moda Antiga
Local: Jardim de Arca D'Água
Organização: Pelouro Cultura + Rancho Folclórico de Paranhos

Maio e Setembro

Colónias de Férias
17 a 26 de Maio e 6 a 15 de Setembro
Local: Colónia de Férias de Apúlia
Organização: Pelouro da Acção Social

4 de Junho [14h30]

Dia Mundial das Crianças Inocentes Vítimas de Violência
Local: Jardim de Arca D'Água
Organização: Pelouro da Educação + Associação Ajudaris

5 de Junho

Tarde de Poesia: "A poesia anda no ar"[16h-18h]
c/ a colaboração de Constância Néry e Maria de Lourdes dos Anjos

10 de Junho

Passeio do 10 de Junho
Local: Jardins da Ria, S. Jacinto, Aveiro
Organização: Pelouro da Acção Social

21 de Junho

Sardinhada de S. João
Local: Colónia de Férias de Apúlia
Organização: Pelouro da Acção Social

28 de Junho e 9 de Julho

Inscrições para as Férias Desportivas
Local: Junta de Freguesia de Paranhos
Organização: Pelouro da Juventude e Actividades Recreativas

3 Julho

A Casa está em Festa! [pintura, teatro, dança, artesanato]
Local: Casa da Cultura de Paranhos
Organização: Pelouro da Cultura

3 a 31 de Julho

"Milonga no Largo"
Local: Largo do Campo Lindo
Organização: Pelouro da Cultura

12 de Julho

Grande Convívio Desportivo
Local: Faculdade de Desporto da Universidade do Porto
Organização: Pelouro Educação + Faculdade Desporto + Associação Andebol

top livros



"O Remorso de Baltazar Serapião"

Valter Hugo Mãe, QuidNovi

"Intriga, bruxaria, possessão, violência doméstica, remorso, amor são os temas presentes na última obra de Valter Hugo Mãe, que retrata uma Idade Média "brutal e miserável" e recria poeticamente a língua arcaica e rude do povo. Na obra conhecemos Baltazar Serapião, o protagonista deste romance, e Ermesinda, que habitam um espaço e percorrem um tempo em que a vaca, animal de estimação, tem os mesmos direitos e deveres que a mulher. Ao longo do livro cruzamo-nos com senhores feudais, observamos ambientes hostis de lutas contínuas pela sobrevivência, assistimos a casamentos feitos e desfeitos, a ódios e amores, remorsos e rancores".

Este é o resumo com que o "O Remorso de Baltazar Serapião" (2006) se apresenta a público. Com um notável trabalho de linguagem, que recria poeticamente a língua popular arcaica e rude da Idade Média, Valter Hugo Mãe expõe as suas grandes metáforas da violência e do sexo, das tiranias, das solidões, dos medos, dos silêncios, mostrando-nos o lado negro que têm todas as sociedades e todos os tempos.

"Este livro é um tsunami, não no sentido destrutivo, mas da força. Este livro é uma revolução. Tem de ser lido, porque traz muito de novo e fertilizará a literatura". Foram as palavras de José Saramago, no discurso de entrega do prémio com o seu nome, conquistado por este romance em Outubro de 2007. Em 2010, Valter Hugo Mãe publicou o seu quarto romance, intitulado "Máquina de Fazer Espanhóis", um livro dedicado ao pai que não viveu a terceira idade, abordando a velhice, a morte, o sofrimento, a dor, a vida num lar, os afectos e a família, num Portugal do antes e depois do 25 de Abril.

Paranhos a ler!

A Biblioteca de Paranhos, em funcionamento na Casa da Cultura, está a promover uma acção para angariação de leitores. Para ser leitor da biblioteca... basta pegar num livro e olhá-lo! As inscrições são feitas na Casa da Cultura, através do preenchimento de uma ficha e da apresentação do

Bilhete de Identidade ou Cédula e de um comprovativo de morada. No caso dos menores de 14 anos, a ficha de inscrição deve ser assinada pelos respectivos encarregados de educação. Mediante a apresentação do cartão de leitor, passa a ser possível a requisição de obras variadas para leitura domicili-

ária. O período máximo de requisição são 10 dias, renovável por igual período caso as obras não tenham sido solicitadas por outro leitor. A Biblioteca de Paranhos funciona de segunda a sexta-feira, das 9h às 12h30 e das 14h às 19h. Neste espaço, a Internet é inteiramente acessível.

última hora

loga para todos!

Todas as segundas-feiras, entre as 20 e as 22 horas, a Casa da Cultura de Paranhos disponibiliza aulas de loga gratuitas para todos os paranhenses interessados. O loga é um método oriental, aplicado no Ocidente ao nível da saúde e do desporto, através de técnicas de respiração e alongamento constante do corpo. Para mais informações, contacte a Casa da Cultura de Paranhos.



Aulas de expressão dramática

Estão abertas as inscrições para as aulas de Expressão Dramática. O curso decorre às terças-feiras, das 18 às 20 horas, na Casa Cultura de Paranhos. A Expressão Dramática é um instrumento operatório do desenvolvimento das competências sociais, em todas as faixas etárias. As inscrições são feitas na Casa da Cultura ou através do e-mail casadaculturadeparanhos@gmail.com.

Férias desportivas: inscrições abertas!

Aproxima-se mais uma edição das férias desportivas, uma iniciativa desportiva, social e cultural, pela qual as crianças e jovens paranhenses aguardam ansiosamente todo o ano. As actividades decorrerão este ano de 20 a 30 de Julho, decorrendo o período de inscrições entre os dias 28 de Junho e 9 de Julho. Serão abertas 140 vagas.

Oleões em Paranhos

O Pelouro do Ambiente e Cemitério da Junta de Freguesia de Paranhos está a estudar, com a colaboração da Câmara Municipal do Porto, a colocação de oleões pela freguesia. Segundo Adriano Nogueira, responsável do Pelouro, com esta iniciativa a Junta visa implementar na freguesia a recolha dos óleos alimentares domésticos usados. Esta acção não só contribui para a diminuição da poluição da água, como permite que este resíduo seja transformado em combustível (Biodiesel), uma fonte renovável de energia, diminuindo assim as emissões de dióxido de carbono para a atmosfera.

Memorial para os militares do Ultramar

O Pelouro do Ambiente e Cemitério da Junta de Freguesia de Paranhos, dirigido por Adriano Nogueira, tem neste momento um projecto em destaque: a construção de um memorial no Cemitério de Paranhos. O objectivo é instalar uma escultura simbólica em homenagem a todos os militares da freguesia que morreram em guerra.