

Vida de Paranhos



Junta de Freguesia de Paranhos • Ano XVII • N.º 36 • Fevereiro a Abril de 2011 • Director Alberto Machado

www.jfparanhos-porto.org

> pág. 2



Abriu a Loja Social de Paranhos



Administração dos CTT pretende encerrar Loja do Campo Lindo

Junta de Freguesia de Paranhos já pediu esclarecimentos.

> pág. 3



Visitas aos Museus do Porto

Dezenas de paranhenses, de várias idades, participam na iniciativa gratuita que dá a conhecer os Museus do Porto.

> pág. 6



Eleições a 5 de Junho

Para evitar a confusão das últimas eleições nas mesas de voto, verifique antecipadamente qual é o seu posto de voto.

> pág. 3

Destaque

A Casa da Cultura de Paranhos mantém a iniciativa de reutilização dos manuais escolares. Se tiver livros escolares em casa que já não use estes poderão servir às famílias mais necessitadas. Mais informações através do 225 507 676.

infomail

Editorial

Caros concidadãos,

Esta edição do Jornal Vida de Paranhos é marcada por algumas notícias de especial relevo para o dia-a-dia da nossa Freguesia.

Destacamos desde logo, a intenção da Administração dos CTT em encerrar a Loja do Campo Lindo. Esta decisão foi apresentada à Junta de Freguesia como irreversível. Pedimos justificações para a decisão, pedimos esclarecimentos sobre os critérios, pedimos a análise de outras alternativas... mas o interesse dos CTT em encerrar este posto é baseado na lógica da redução de custos em detrimento do acautelar das necessidades das pessoas. Compreendemos a necessidade de reduzir custos atendendo à situação actual do País, mas não podemos deixar de estar ao lado da população. Apontamos factos relativos à afluência e ao número de pessoas idosas que usam esta estação dos correios; argumentamos com a importância deste serviço para esta área da Freguesia; sugerimos alternativas ao encerramento. Mas foi-nos dito que a decisão já estava tomada e era irreversível.

Neste sentido, e estando contra esta decisão, sugerimos à Administração dos CTT que fosse a Junta a assumir o ónus de prestar o serviço. Estamos à espera de resposta.

Um outro tema importante é o acto eleitoral de 5 de Junho. Para evitar que se instale novamente a confusão nas mesas de voto de todo o País por causa do problema do Cartão do Cidadão, apelamos à população que se informe do seu local de voto atempadamente. Saber o número de eleitor não é suficiente para votar. É preciso saber também a letra (A a G) pelo qual se designa o Posto (local/escola) onde vota. O sistema informático do Cartão do Cidadão altera automaticamente o local de voto de uma pessoa colocando-a no Posto mais próximo da área da residência.

Destacamos ainda, a inauguração da LOJA SOCIAL, como exemplo do trabalho desta Junta no campo social. É bem real a crise que afecta o nosso País e as dificuldades das pessoas sentem-se no nosso quotidiano. O trabalho directo que fazemos junto das populações tem sido a "arma" que temos usado para ajudar quem mais precisa. Este projecto da LOJA SOCIAL servirá exactamente para que todos possam ajudar, cada um com aquilo que puder, aqueles que menos têm. Será um local de troca por excelência!

Os próximos meses serão de grande actividade com iniciativas para todos os gostos. Esteja atento e participe.

Contamos consigo!

Alberto Machado
Presidente da Junta de Freguesia de Paranhos



Inaugurada a Loja Social da Freguesia de Paranhos

A Loja Social da Freguesia de Paranhos abriu as portas, a 9 de Abril, na Urbanização Monte de S. João, para ajudar as famílias carenciadas da freguesia. Uma cerimónia que contou com a presença de todo o executivo. Este projecto salvaguarda também que quem é ajudado pode ajudar outros, apenas dando um pouco do seu tempo.

A Loja Social da Freguesia de Paranhos foi inaugurada no início de Abril, na Urbanização Monte de S. João. A apresentação ao público, contou com a presença de todo o executivo, mostrando aquele que é o mais recente equipamento e um projecto que vai ajudar os mais carenciados da freguesia.

Segundo o presidente da Junta de Freguesia, Alberto Machado, “é necessário combater a pobreza através de apoios que assegurem a satisfação das necessidades básicas das famílias mais vulneráveis, que no contexto difícil de crise sócio-económica, têm sido mais atingidas”. Por isso, o autarca avançou com este projecto da Loja Social da Freguesia de Paranhos, para conseguir a distribuição de bens de várias espécies para famílias carenciadas mas, também, “estimulando a participação activa e privilegiando o trabalho dos voluntários em

colaboração com os parceiros locais, envolvendo um conjunto de entidades públicas e privadas”. O presidente da Junta de Freguesia de Paranhos salienta que “este é um projecto de todos para todos”.

Os donativos vão ser canalizados para a Loja Social, onde sobressai o papel dos voluntários que recolhem os bens. Qualquer pessoa ou instituição pode doar vários tipos de bens como alimentos, brinquedos, material didático, mobiliário, artigos de higiene pessoal, equipamentos domésticos ou electrodomésticos, têxteis e vestuário e acessórios e calçado. As candidaturas ao apoio serão analisadas pelos técnicos da Junta de Freguesia de Paranhos, que vão identificar as carências dos paranhenses em questão.

Uma das características inovadoras da Loja Social é que “em troca dos bens que se receber, vai ser pedido



que a pessoa dê um pouco do seu tempo, isto é, que seja voluntário para outras pessoas que precisem, como mudar uma fechadura ou um vidro a alguém de mais idade, por exemplo. Queremos que as pessoas percebam que quem é ajudado também pode ajudar”, adianta Alberto Machado, presidente da Junta de Freguesia. A Loja Social está aberta, na Urbanização Monte de S. João, de segunda a sexta-feira das 9 às 17 horas.

O novo "Vida de Paranhos"

Esta edição do VIDA DE PARANHOS está diferente! Entendemos que estava na hora de dar um “ar mais fresco e actual” ao Jornal da Freguesia. Após vários anos com o mesmo formato, com o mesmo papel e com o mesmo design gráfico e de conteúdos foi difícil a decisão da mudança! O retorno que tínhamos por parte da população era bastante positivo e notávamos que, de um modo geral, o Jornal da Freguesia cumpria os seus objectivos. Mas, como em tudo na vida, é importante inovar! E a Freguesia de Paranhos tem sido nos últimos anos pautada por um trabalho inovador nas mais variadas áreas de actuação. Tornar o Jornal mais pequeno foi uma aposta num formato que tem ganho prémios no mundo da comunicação. Aumentar o tamanho da letra foi pensar na dificuldade que alguns Paranhenses sentiam ao ler as letras pequenas do formato anterior. Mudar o estilo e torná-lo mais actual, mais moderno, foi também uma preocupação. Colocar as notícias de uma forma mais arrumada facilita a leitura e reservar a última página para a agenda permite que todos possam ter acesso atempado às iniciativas que promovemos de uma forma fácil e acessível.

Esperamos que goste!

Recolha para a Loja Social no Colégio Ellen Key



A Loja Social da Freguesia de Paranhos abriu em Abril, mas já há algum tempo que se vinha procedendo à recolha de artigos e alimentos. Foi o caso da recolha que teve lugar no Colégio Ellen Key nos primeiros meses deste ano.

A ideia de solidariedade é algo que é intrínseco aos ideais do Colégio Ellen Key e “a instituição tenta sempre envolver-se em iniciativas do género durante todo o ano, envolvendo pais e alunos nestas actividades”, afirma Blandino Almeida, da direcção da instituição. Este Colégio, existente desde 1973

e situado na rua Silva Tapada, no número 115, fez uma recolha de géneros alimentares junto dos alunos e familiares e doou-os à Loja Social da Freguesia de Paranhos. A cerimónia de entrega contou com a presença do presidente da Junta de Freguesia, Alberto Machado, que teve uma recepção animada pelos alunos

que cantaram o hino da Instituição e depois foi convidado para uma visita guiada às instalações.

O Colégio Ellen Key providencia os estudos desde o pré-escolar até ao final do ensino secundário onde acompanha os alunos para a entrada no ensino superior. Neste momento, alberga cerca de 350 alunos. “Esta é uma instituição com muito bons resultados e bem sucedida”, adianta Blandino Almeida, acrescentando que “este colégio diferencia-se, e tem como mais-valia, o facto de ser pequeno, ter poucos alunos, mas que são todos muito seguidos e com óptimos resultados a nível escolar”. Para mais informações pode consultar o site: www.ellenkey.net.

Assim como nesta iniciativa, apelamos também à sua solidariedade para com os mais desfavorecidos. Colabore com a Loja Social de Paranhos sendo voluntário ou doando géneros à Loja.

Administração dos CTT pretende encerrar posto do Campo Lindo

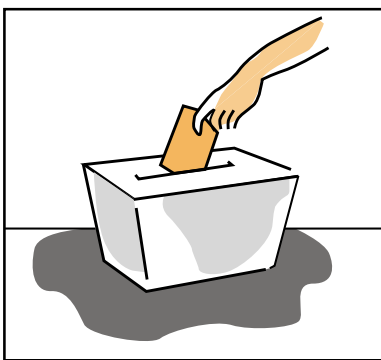
A Administração dos CTT manifestou a intenção de encerrar cinco Postos dos Correios na Cidade do Porto. Entre estes está a Loja do Campo Lindo cujo encerramento, segundo os responsáveis dos CTT, deverá decorrer no mais curto espaço de tempo possível.

No seguimento deste propósito, decorreram já duas reuniões. Uma primeira com os Presidentes das Juntas de Freguesia afectadas, onde a intenção da Administração dos CTT foi colocada "como um dado inultrapassável". Nesta reunião, o Presidente da Junta de Paranhos, Alberto Machado, pediu justificações e esclarecimentos sobre os critérios de encerramento do Posto do Campo Lindo. "Pedimos a análise de outras alternativas mas", adianta o autarca que "a decisão tomada pela Administração foi baseada na lógica da redução de custos em detrimento

do acautelar das populações". Alberto Machado, diz compreender "a necessidade de reduzir custos atendendo à situação actual do País mas, não podemos deixar de estar ao lado da população". "Apresentamos factos relativos à afluência e ao número de pessoas idosas que usam esta estação dos correios e argumentamos com a importância deste serviço para esta área da Freguesia. Sugerimos ainda alternativas ao encerramento". Numa segunda reunião, já só com a Junta de Paranhos e perante a postura de irreversibilidade assumida pela Administração dos CTT, Alberto Machado propôs que, dada a importância deste serviço para a população, fosse a própria Junta de Freguesia a assumir o ónus da prestação do serviço. Neste momento, a Junta aguarda uma resposta dos CTT.



Verifique onde vai votar a 5 de Junho



Nas últimas eleições portuguesas - para a Presidência da República, a 23 de Janeiro - foram registadas várias alterações dos locais de voto, por causa do Cartão do Cidadão.

A fim de evitar novamente a confusão nas mesas, os paranhenses devem informar-se do seu local de voto antecipadamente para as eleições de 5 de Junho. É de salientar que, para votar, é necessário saber mais do que

o número de eleitor. Deve informar-se sobre o Posto (ESCOLA) onde vota, o qual é designado pela letra (A a G) que faz parte integrante do número de eleitor. O sistema informático do Cartão do Cidadão altera automaticamente o local de voto, colocando-o mais próximo da área de residência.

Nesse sentido, os eleitores devem confirmar - antes de 5 de Junho - onde é o local de voto ou na junta de freguesia ou na Internet. A Freguesia de Paranhos tem sete postos de votação:

- A - ESCOLA EB 2,3 DE PARANHOS
- B - EBI DE COSTA CABRAL
- C - EB 2,3 DA AREOSA
- D - INSTITUTO SUPERIOR DE ENGENHARIA
- E - EBI DOS MIOSÓTIS
- F - EBI DO BOM PASTOR
- G - EBI DA CARAMILA

Projecto "Educação para a Cidadania"

A Junta de Freguesia estabeleceu, este ano lectivo, um protocolo com a Faculdade de Direito da Universidade do Porto, o que veio permitir a intervenção de estagiários do Curso de Licenciatura em Criminologia. "Educação para a Cidadania" foi um projecto de acção que, através de actividades planeadas, visou, em termos gerais, o desenvolvimento da consciência cívica dos alunos, e a prevenção primária de conflitos. As sessões foram conduzidas de forma a constituírem um espaço privilegiado de diálogo e reflexão sobre preocupações e experiências vividas no meio escolar, através de metodologias interactivas, que permitiram reflectir sobre as suas consequências.

Este projecto inovador e experimental foi acolhido pela EB23 da Areosa (5ºE e 6º D), tendo a última sessão ocorrido no dia 3 de Março, com a expectativa bilateral (Escola/Faculdade) de implementação de um novo projecto em torno desta temática, dado a boa receptividade que teve nos alunos.

Presidente da Junta de Freguesia reúne com o IHRU

Em reunião, do passado dia 7 de Abril, entre o presidente da Junta de Freguesia de Paranhos, Alberto Machado, e o responsável do Instituto da Habilitação e da reabilitação Urbana (IHRU), Ângelo Barroso, ficou o compromisso de se iniciar, até ao fim deste ano, as obras nos bairros Leonardo Coimbra e no Bairro Novo de Paranhos. Deste encontro, saiu ainda a promessa do IHRU em trabalhar no sentido de se constituírem condomínios no Bairro de São Tomé, dado que este não é totalmente propriedade do IHRU, o que dificulta o processo de reabilitação do edificado. A Junta de Freguesia tem alertado o IHRU para a necessidade de reabilitar estes bairros que estão num nítido estado de degradação e abandono. A falta de condições de habitabilidade de algumas fracções, a degradação das

Actividades em Paranhos

Hidroginástica

O Pelouro da Acção Social da Junta de Freguesia de Paranhos dinamiza aulas de hidroginástica para mais de 200 idosos. As aulas têm lugar no ginásio Holmes Place, decorrem de segunda a sexta-feira, e têm um pagamento de 7,50€ por cada mês.

Passeios - Convívio

Em Fevereiro realizou-se um passeio-convívio à cidade de Coimbra, com a participação de 70 idosos da freguesia de Paranhos. Em Março também foi realizado um passeio-convívio às amendoeiras em flor (Torre de Moncorvo) com a participação de 95 idosos da Freguesia. No mês de Abril, os seniores foram passear para Peniche, com passagem pela Nazaré e pela Vila de Óbidos.

Carnaval

A 1 de Março, o baile de Carnaval teve a participação de mais de uma centena de idosos da freguesia. Teve lugar no Centro de Convívio da Gruta da Arca D'Água e contou com a presença de idosos da Cruz Vermelha do Bom Pastor. Neste baile carnavalesco não faltou a animação do desfile e no final um lanche convívio para todos os participantes.

fachadas e a deterioração das coberturas ao longo destes anos faz com que seja uma necessidade intervir nestes bairros. Ficamos satisfeitos, pelo facto do IHRU ter concordado com o nosso diagnóstico e se ter comprometido em lançar as obras. Entre outras obras de requalificação salientamos as coberturas, as fachadas, o isolamento térmico e as caixilharias duplas que concertiza darão melhor qualidade a todas as pessoas que aqui habitam.

Projecto Entrelaçar com actividades até ao final do ano lectivo



O Projecto Entrelaçar, sob a orientação e tutela do Pelouro da Educação da Junta de Freguesia de Paranhos, tem como objectivo primordial fortalecer afectos entre pais e filhos de forma lúdica, descontraída, saudável e gratuita. Em Janeiro decorreu o workshop de culinária sobre a história e confecção

dos típicos doces de Paranhos e o workshop de danças tradicionais portuguesas. Actividades dinamizadas pelo Rancho Folclórico de Paranhos. Em Fevereiro foi aberto um workshop de Ballet, Hip Hop e Dança Criativa, no Centro de Estudos Saber em Movimento e um workshop de

máscaras de Carnaval dinamizado pelas técnicas do Parque Infantil do Amial (Divisão de Gestão Ambiental da Câmara Municipal da Porto) e de uma professora de EVT da EB23 Pêro Vaz de Caminha. Em Março, o Dia do Pai foi celebrado com quatro jogos de futebol entre pais e filhos, que ocuparam o pavilhão e os campos exteriores da Escola EB23 de Paranhos. Esta actividade teve a colaboração da Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola EB 2,3 da Areosa. Em simultâneo foi realizado um Sarau de Poesia sobre Almeida Garrett, no Auditório da Junta de Freguesia de Paranhos, dinamizado por Helena Barreira com a colaboração de Isabel Andrade, da Casa Museu Marta Ortigão Sampaio e um grupo de 22 alunos do Escola EB23 da Areosa. Com a paragem lectiva para as férias da Páscoa, o mês de teve uma única

actividade: Bibliotecário Por Um Dia, na Casa da Cultura de Paranhos. A actividade explicou o nascimento do livro, e o caminho que o mesmo faz a partir do momento em que entra na Biblioteca. Cada participante foi incumbido de preencher para cada livro uma ficha com os campos necessários ao seu registo e respectiva colocação na estante dentro da sinalética da Biblioteca. Antes do encerramento do ano lectivo, haverá mais actividades. No dia 7 de Maio pode participar no workshop de jardins aromáticos (Quinta do Covelo); 21 de Maio: Jogos tradicionais (Quinta do Covelo); 4 de Junho: workshop de manualidades com reciclagem com objectos do quotidiano (Hub Porto); e 18 de Junho – Mega pic-nic de encerramento do Projecto (Quinta do Covelo).

Projecto Paranhos Sorridente

A Junta de Freguesia de Paranhos e a Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto (FMDUP) renovaram o protocolo no âmbito do Projecto Paranhos Sorridente. A missão deste Projecto é proceder ao rastreio oral das crianças que frequentam o 1º Círculo da Freguesia, no sentido da prevenção e promoção da saúde oral como forma de manutenção da saúde em geral e da qualidade de vida destes jovens. Estes rastreios gratuitos/exame clínico vão permitir identificar o nível de necessidade de tratamento, ficando depois a cargo dos Encarregados de Educação a marcação das consultas de

medicina dentária. Ao abrigo do Protocolo esses tratamentos serão realizados a um preço de 10€, nas instalações da FMDUP. É da responsabilidade da Junta de Freguesia de Paranhos assegurar a interligação com as escolas para agendamento dos rastreios bem como, o transporte gratuito das crianças às instalações da faculdade. Nesta edição do Paranhos Sorridente irão ser rastreados todos os alunos do 1º ano das EBI da Freguesia.

Está a ser feito um balanço dos 3.000 rastreios já realizados desde o início do Paranhos Sorridente e a procura pelas consultas através do Projecto

têm vindo a aumentar na Faculdade, o que significa que os encarregados de educação estão mais sensibilizados para a importância da saúde oral. Para além dos rastreios dentários estão a ser realizadas Acções de Sensibilização para a Higiene Oral nas Escolas. Alunos da Faculdade de Medicina Dentária deslocam-se às Escolas e transmitem

a importância de uma boa escovagem dos dentes (com demonstração prática incluída e oferta de uma escova e pasta de dentes a cada criança) e da visita regular a um dentista. Estas acções tiveram início no dia 2 de Março com a Escola EBI do Bom Pastor. Mais uma vez o transporte dos futuros dentistas às Escolas é assegurado pela JFParanhos.



Espaço PSP



Caros Cidadãos,

em Abril decorreu a *Operação Páscoa* da Polícia de Segurança Pública. Reduzir os acidentes graves, os furtos a casas particulares e carros e controlar os carteiristas são sempre

alguns dos objectivos da Operação Páscoa da PSP, que decorreu em todo o país.

Durante oito dias, o efectivo da PSP intensificou algumas acções para conseguir manter a tendência de descida da criminalidade que se tem verificado a nível nacional. Paranhos, naturalmente, não foi excepção e os elementos da Esquadra da PSP do Bom Pastor estiveram especialmente atentos aos crimes de furtos em residências, furtos por carteiristas e em veículos, que registaram ligeiros aumentos no início de 2011. Como meio para atingir este fim, iremos manter uma visibilidade

permanente e dedicada às zonas habitacionais mais sensíveis, destacar agentes para estarem atentos aos carteiristas e intensificar a vigilância nos locais mais propícios a assaltos a carros.

Queremos também inverter a tendência de subida da gravidade de acidentes de trânsito, procurando também estar mais presentes nas principais saídas e entradas das cidades, nos pontos negros e nas zonas onde habitualmente se registam acidentes. Continuamos a contar, naturalmente, com a ajuda de todos os cidadãos de Paranhos nesta nossa missão conjunta da Segurança Pública!

Quando vai de férias, tranque as portas e janelas da sua residência e limpe a caixa do correio para reduzir o risco de assalto às residências. Na rua, guarde todos os objectos na mala do carro e nunca transporte grandes quantidades de dinheiro consigo. Não crie a oportunidade para ser vítima de um crime. Juntos, prevenimos mais!

Em nome da PSP e de todo o efectivo da Esquadra do Bom Pastor, despedimo-nos até à próxima edição.

Ricardo Jorge Caldas Pereira
O Comandante da Esquadra
do Bom Pastor | Subcomissário

Número Nacional de Emergência > 112
Esquadra da PSP do Bom Pastor > 225 574 900

“Fazer bem, o bem” com Fundação EDP

O protocolo entre a Fundação EDP e a Junta de Freguesia de Paranhos pretende desenvolver acções com impacto social, sob o lema “Fazer bem, o bem”. A parceria com a Junta de Paranhos surgiu pela forma criativa e inovadora como trabalha e que reflecte a forma de trabalhar da Fundação EDP. Os Projectos a desenvolver têm como público alvo, as crianças que frequentam Escolas da Freguesia. Estes projectos têm três grandes objectivos: a capacitação (dar e construir ferramentas que capacitem os jovens e quebrar os ciclos de pobreza); o rigor (na aplicação do projecto, na escolha do público-alvo e na assertividade); a multiplicação (se os projectos tiverem

impacto podem ser replicados e abranger toda a comunidade). São projectos que iremos apresentar ao longo das próximas edições do Jornal Vida de Paranhos. Nesta edição, destacamos desde já a Escolinha de Judo.

O Projecto “Escola de Judo Nuno Delgado”, iniciou este ano lectivo 2010-11 na Escola EBI de S. Tomé e tem tido uma excelente receptividade na comunidade educativa. Integrando actividades curriculares com aulas de judo de 45 minutos, duas vezes por semana, tem possibilitado um primeiro contacto com a modalidade e respectivos princípios e valores. Pretende-se inculcar hábitos saudáveis

e desta forma combater a obesidade infantil e facilitar a integração social destes alunos, que se inserem num contexto social que necessita de acções que promovam a auto-estima, a confiança, o respeito mútuo e a solidariedade entre todos.

Esta acção tem tido a mais-valia de, através do centro Hajimé (clube de Judo em horário extra curricular e aberto à comunidade), beneficiar os alunos das nossas escolas vizinhas da Azenha e da Agra. Esta dinâmica entre escolas fortalece pontos de ligação entre comunidades geograficamente próximas, mas nem sempre com possibilidade de interacção entre elas.

Acções de promoção da Saúde

A Junta de Freguesia de Paranhos tem contado com uma parceria informal com a Farmácia Marques de Mendonça, que resultou até à data na organização conjunta de uma Feira da Saúde em 2010 e, mais recentemente, com acções de promoção da saúde nas escolas da Freguesia.

Destacamos a última acção sobre a importância da higiene corporal, os cuidados da pele adolescente e o impacto do sol na pele que decorreu

no dia 24 de Fevereiro, no Auditório da Junta de Freguesia de Paranhos. Com a presença do Dr. Ilídio Ramos (Médico Dermatologista do Laboratório Eucerin), foram abordados estes temas de uma forma descontraída, mas assertiva, a duas turmas de 9º ano da Escola EB2,3 de Paranhos e a turmas de 5º e 6º ano da Escola EB2,3 da Areosa. As sessões foram muito dinâmicas e motivaram questões sobre os temas por parte dos alunos.



Projecto “Aprender a crescer... em Paranhos”

Através de um protocolo entre a Junta de Freguesia e a Universidade Fernando Pessoa, o projecto “Aprender a Crescer... em Paranhos” está a ser implementado na EBI da Azenha (Agrupamento de Escolas do Amial), na turma do 3º ano de escolaridade, por alunos que frequentam os cursos de Psicologia e Serviço Social.

Foram realizadas até à data quatro sessões, subordinadas aos temas: Educação para a Cidadania, Educação Afectiva e Prevenção da Violência. Todos eles foram trabalhados de uma forma lúdica, que cativou a atenção e interesse dos alunos, levando-os a participar mais activamente nas iniciativas.

Férias Desportivas

Estão a chegar as Férias Desportivas 2011. Actividade de referência para os jovens da freguesia, este ano, as Férias Desportivas decorrem entre os dias 19 e 29 de Julho.

As inscrições têm início no dia 27 de Junho na Junta de Freguesia. A ficha de in

scrição encontra-se disponível na internet, cerca de uma semana antes em: www.jfparanhos-porto.org ou na secretaria da Junta de Freguesia.

Desporto

Os clubes da freguesia continuam a honrar Paranhos com as suas prestações nos mais diversos campeonatos. No Futebol de 11, o Salgueiros 08 ocupa a 9ª posição da Divisão de Honra da Associação de Futebol do Porto.

Já na Série I da 2ª Divisão, o Cruz e o Progresso, ocupam a 7ª e a 10ª posição respectivamente. No Futsal, o Bom Pastor é o 10º classificado na 2ª Divisão Nacional - Série A. Parabéns a todas as equipas que tão bem representam as cores da freguesia.

De referir também a constante aposta na Formação por parte dos clubes acima referidos, movimentando nas suas camadas jovens centenas de crianças e jovens nos mais diversos escalões e modalidades.

Espaço HUB

Nos últimos meses, o HUB Porto tem tido várias actividades. Em Março, acolheu um workshop de cupcakes, assim como outros



que passam por diversos temas como “Corpo, Voz e Atitude”, “Falar em Público sem medo”, cultivo de cogumelos, “Dar lugar aos afectos”, aulas de dança e ainda “Doces tentações”.

Em Abril, decorreram as oficinas de culinária infantil “Mini chefs de Cake Design”, e foi possível partilhar ideias em “Design Thinking”. Também no mês de Abril realizou-se o workshop de bijuteria em tecido - que vai repetir a dose em Maio - e o workshop “ABC - Plano de Negócios”.

O HUB Porto é uma Plataforma de Inovação Social para a Promoção do Empreendedorismo com a ambição de inspirar e apoiar iniciativas criativas e empreendedoras.

O HUB Porto é um local para trabalhar, criar, inovar e aprender,

Morada: Rua do Tâmega s/n 4200-502 Porto
Telefone: 225 084 740 ou 925 671 850
E-mail: posto.hosts@the-hub.net ou hubporto@gmail.com
Website: <http://porto.the-hub.net/public/>

disponibilizando à comunidade um espaço impulsor de sinergias para a realização das suas ideias inovadoras e geradoras de efectiva mudança social. Um espaço onde o acesso às oportunidades de mercado, à inovação, ao conhecimento, interacção, apoio jurídico e contabilístico estão garantidos.



Viagem ao Passado na XI Feira Rural

Nos dias 4 e 5 de Junho, a XI Feira Rural em Paranhos à Moda Antiga e a III Feira das Tradições vão estar no Jardim Arca D'Água.

Durante os dois dias, este evento promete levar os visitantes numa viagem ao passado com a animação musical garantida por ranchos folclóricos. De vários pontos do país vêm grupos trajados como antigamente, com produtos para venda, cantigas e petiscos, trazendo também recordações dos antepassados. O evento recria feiras que se realizam há mais de 100 anos. A abertura oficial da XI Feira Rural está marcada para dia 4 de Junho, às 14h30. Neste dia, às 21h30, tem início o Festival de Folclore. A feira encerra à meia-noite. Neste sábado vão estar presentes o Grupo Folclórico de Santiago da Cruz, Grupo Folclórico de Valadares e Grupo Etnográfico de Valbom. No dia 5, o programa começa às 10 horas e o Festival de Folclore prossegue às 15 h. Subirão ao palco neste dia, o Grupo Folclórico dos Pescadores das Caxinas e Poça da

Barca, Grupo de Danças e Cantares Regionais da Feira e o Rancho Folclórico de Zebreiros. A festa termina às 19 horas do dia 5 de Junho. A Feira Rural é uma iniciativa do Pelouro da Cultura da Junta de Freguesia de Paranhos e do Rancho Folclórico de Paranhos, com o apoio da Câmara Municipal do Porto e da Porto Lazer.



Paranhos visita Museus da Cidade



Quando pensamos em museus imaginamos uma viagem ao passado. Obras antigas e objetos do quotidiano de outros povos e locais que já não existem. Porém, eles mantêm a memória viva do colectivo e auxiliam na transformação social. Visitas a um museu podem despertar o nosso interesse para além de viagens no tempo, revelando curiosidades que fogem aos livros de História. Em colaboração com o Departamento Municipal de Museus e Património Cultural da Câmara do Porto, a Junta de Freguesia de Paranhos, através da sua Casa da Cultura proporcionou cerca de 200 visitas a Museus da Cidade, aos idosos, aos alunos do Curso de Alfabetização

e às Escolas da Freguesia. As visitas centraram-se em 6 exposições que puderam ser apreciadas nos seguintes Museus: Casa Museu Marta Ortigão Sampaio - "Percurso de uma família Portuense" e "A colecção de jóias de Marta Ortigão Sampaio", Museu do Vinho do Porto - "Armazém do Cais Novo - memórias de um espaço, Museu Romântico - "A moda no século XIX" e "A cozinha no século XIX". Esta colaboração será para continuar ao longo do ano, disponibilizando a Junta de Freguesia, através da Casa da Cultura entradas gratuitas para todas as instituições, ou grupos de particulares interessados.



O Presidente da Junta de Freguesia de Paranhos, Alberto Machado, esteve presente na Festa de Carnaval do Parque Infantil do Amial.

Troca de livros gratuita



A Junta de Freguesia de Paranhos junta-se a um projecto internacional, único e original. Se tem livros em casa que não usa pode juntar-se ao site www.winkingbooks.com e pode trocar livros com qualquer pessoa. Basta adicionar no site os livros que já não quer, ganhando pontos. Pode enviar por correio os livros que lhe pedirem ganhando mais pontos e receber as obras que lhe interessam, trocando os pontos ganhos por livros. A Junta de Freguesia de Paranhos associa-se a esta iniciativa criando a sub-comunidade da Winking Books a fim de se evitarem os gastos em portes de correios. Ou seja, os paranhenses interessados em algum livro do site, basta usarem a Casa da Cultura de Paranhos para deixar e receber os livros pretendidos, sem gastar dinheiro nos portes de correio. Se quiser aderir à sub-comunidade, de Paranhos terá que se registar, com o código: JF-1010-PARANHOS. Uma ideia de troca de livros que é amiga da carteira e do ambiente.

Projecto Psico-Afectos

A Junta de Freguesia de Paranhos mantém o Protocolo de Cooperação com a Universidade Fernando Pessoa, que permite aos alunos do 1º Ciclo das Escolas da Freguesia usufruírem de consultas a um valor de 2,50€ na Clínica Pedagógica de Psicologia. Basta, para o efeito, que os docentes remetam em formulário próprio o pedido para a Junta de Freguesia de Paranhos. Pretende-se com este protocolo actuar precocemente no despiste, avaliação, acompanhamento e no encaminhamento de situações de risco aos níveis social, familiar e emocional, sendo que compete à Junta fomentar a receptividade e colaboração não só dos docentes, mas também dos encarregados de educação, que cada vez mais devem ser sensibilizados e responsabilizados pelo seu importante papel no desenvolvimento dos seus educandos.

Terapia da Fala

Através de um protocolo estabelecido com a Universidade Fernando Pessoa, as crianças que frequentam os estabelecimentos de ensino da Freguesia de Paranhos podem efectuar rastreios e, se necessário, sessões de Terapia da Fala, na Clínica Pedagógica de Terapêutica da Fala da Universidade Fernando Pessoa. Tal como nas consultas de psicologia os docentes devem remeter em formulário o pedido para a Junta.

Actividades na Casa da Cultura de Paranhos



Na Casa da Cultura de Paranhos, as actividades permanentes são dirigidas a várias idades e preferências. Todas as segundas-feiras, das 9 às 12 horas, decorrem as aulas de preparação para o parto. As terças e quartas-feiras são ocupadas com as aulas de alfabetização (entre as 9h e as 12h). De tarde, à terça-feira, para além das aulas de espanhol (16h30-18h) decorrem as aulas de português para imigrantes, entre as 19 e as 20 horas. Estas aulas têm participação gratuita. A quarta-feira é dia de aulas de pintura (18h30-20h30) para avançados. As quintas-feiras são dedicadas às artes decorativas, entre as 9h e as 12h e das 14h às 16 horas. Para além das aulas de inglês, a quinta-feira na Casa da Cultura de Paranhos é dia de aulas de pintura para iniciados. As sextas-feiras retomam, pela manhã, as aulas de alfabetização e de tarde regressam as artes decorativas para a terceira idade (14h-16h) e as aulas de dança social (16h-17h).

Exposição de Cabeçudos

O projecto "cabeçudos" foi inspirado nas festas, romarias e cortejos carnavalescos. Nesta arte da "desporporção" estão envolvidas escolas e instituições de Paranhos e Lordelo do Ouro, crianças e técnicos que, de uma forma criativa e espontânea, desenvolveram um conjunto de bonecos, que fascinam pelo seu colorido, expressividade e imaginação. São esses bonecos, os cabeçudos, que vão estar na Casa da Cultura de Paranhos, entre os dias 2 e 26 de Maio.



A Poesia anda no ar...

"Um mês, um poeta" é o nome da actividade da Casa da Cultura de Paranhos, que decorre sempre no primeiro sábado de cada mês, às 16 horas.

O próximo encontro está marcado para dia 7 de Maio com Lourdes dos Anjos que vai apresentar Fernanda de Castro. Em Junho, no dia 4, é a vez de Jorge Vieira estar em destaque na sessão poética onde vai apresentar a Marquesa de Lorna.

Desde o início do ano que a iniciativa "Um mês, um poeta" anima as tardes do primeiro sábado do mês na Casa da Cultura de Paranhos. A 5 de Fevereiro, Lourdes dos Anjos apresentou Manuel António Pina, com apontamento musical de José Silva.

Em Março, Jorge Vieira apresentou Vasco de Lima Couto e, no mês de Abril, Lourdes dos Anjos e Constância Nery apresentam Carlos Drummond de Andrade.

Na Casa da Cultura foram também apresentados diversos livros. Nos últimos meses foram apresentadas as obras "Nunca é tarde para amar de novo" de João Marques e "As Sombras" de José M. Silva. A Casa da Cultura acolheu variadas exposições. Em Janeiro, apresentou as mostras de Adosinda Pereira e "Liberdades" da APPC. Em Fevereiro, foi inaugurada a Exposição Internacional de Arte Naif "Inverno com as cores quentes da Art Naif" e, em Março, recebeu a exposição Itinerante sobre "O Lobo Ibérico".



Voluntariado para a leitura



O projecto de Voluntariado para a Leitura é um serviço domiciliário da Junta de Freguesia de Paranhos de apoio à leitura, para paranhenses como limitações de mobilidade, permanentes ou temporárias. Segundo o responsável pelo Pelouro da Cultura, Raúl Oliveira, vão usar-se os livros da Biblioteca da Casa da Cultura para "colmatar a solidão daqueles que temporária ou permanentemente se encontram incapacitados de se movimentarem

Apresentado livro sobre Henrique Silva

Em Janeiro, no dia 26 de Janeiro, foi apresentado o livro sobre Henrique Silva. A apresentação de Paula Carreira contou com a presença de Raúl Oliveira, responsável do Pelouro da Cultura. "Dentro da roupa do Henrique vive o Henrique como se a roupa fosse um projecto de indumentária própria, um projecto de casa, um projecto de

vida. É dentro da sua roupa que o Henrique transporta o amor e os sonhos, e alberga os amigos que ele escolhe a dedo e que, não sendo amigos entre si, vão à boleia de um desejo partilhado. Como costuma dizer o Acácio: o Henrique é um left over dos sixties: inconformado e sonhador; um artista". (Manuela Bronze)

Colónia de Férias da Apúlia

O Pelouro da Acção Social da Junta de Freguesia de Paranhos tem preparado, de 16 a 25 de Maio, o primeiro turno da Colónia de Férias da Apúlia. Neste primeiro turno estão inscritos 45 idosos da freguesia. São 10 dias, com tudo incluído, desde alimentação, acompanhamento técnico e inúmeras actividades lúdicas. Os valores com que os idosos têm de participar são calculados mediante o valor das suas reformas. O segundo turno decorrerá em Setembro com a participação de 80 idosos da freguesia.

Passeio 10 de Junho:

O passeio anual do 10 de Junho é o passeio de todos os idosos, reformados e pensionistas da Freguesia. Pretende-se com este convívio promover o encontro das pessoas e a sua convivência de todos os Paranhenses. Neste dia, a Junta de Freguesia oferece a todos quantos queiram participar um passeio totalmente gratuito que inclui um almoço-convívio. Este ano, o passeio será a Coimbra com almoço em Fátima na Quinta D. Nuno. É um dos maiores eventos que a Junta organiza ao longo do ano. Contamos este ano com mais de 1.000 participantes.

para fora das suas casas". Estão abertas as inscrições para voluntários para este projecto, assim como para usufruidores deste serviço, na Casa da Cultura de Paranhos, Largo do Campo Lindo, 7. A Casa da Cultura também aproveita as ofertas que vão chegando para a reutilização de livros escolares e oferecendo os manuais às famílias mais necessitadas. Mais informações através do 225 507 676.



agenda

AUDITÓRIO



Dia 7 de Maio [21h30]
Peça: "Os meninos à roda da mamã" (comédia)
Por: Associação Recreativa Aurora da Liberdade

Dia 22 de Maio [16h]
Peça: "A adivinha" (teatro infantil)
Por: Teatro Amador de Gulpilhares.

Dia 28 de Maio [21h30]
Peça: "Revista em tom maior" (revista à Portuguesa)
Por: Grupo de Teatro do S. C. da Cruz

Dia 11 de Junho [21h30]
Peça: "O Corvo" (tragédia)
Por: Escola dramática e musical Valboense

Para mais informações contactar:
225 020 046 / 932 780 011 ou
auditorio@jfparanhos.pt

CASA DA CULTURA



Aulas de Ioga
Segundas Feiras [20h-22h]
Segundo a Sahaia Yoga. Gratuito

Ateliê de Manualidades
Quintas-feiras [9h30-12h30 e 14h-16h]
Sextas-feiras [14-15h30]
Em colaboração com a ESE – dirigidos aos idosos da freguesia. Gratuito.

Aulas de Espanhol
Terças-feiras [16.30-18h]
Aulas de espanhol. Gratuito.

Aulas de Inglês
Quintas-feiras [16h30-18h]
Aulas de inglês. Gratuito.

Aulas de Dança Social
Sextas-feiras [16h-17h]
Aulas de dança social para os idosos da freguesia. Gratuitas

"Um mês, um poeta"
Dia 7 de Maio [16h]
Sessão de poesia ao primeiro sábado de cada mês na Casa da Cultura de Paranhos, Lourdes dos Anjos apresenta Fernanda de Castro

Dia 4 de Junho [16h]
Mais uma sessão de "Um mês, um poeta" com Jorge Vieira que apresenta a marquesa de Alorna.

Aulas de Alfabetização
Terças e Quartas Feiras [9h-12h]

Aulas de Português para Imigrantes
Terças Feiras [19h-20h]

Aulas de Pintura - Avançada
Quartas Feiras [18h30-20h30]

Aulas de Pintura - Iniciação
Quintas Feiras [18h30-20h30]

Bibliotecário por um dia...
Quartas-feiras [10h-12h]
Crianças a partir dos 7 anos
Workshop - Qual o caminho do livro até à estante? (marcação prévia)

2 a 13 de Junho
Exposição dos Alunos da Escola Secundária Filipa de Vilhena

Para mais informações contactar:
225 507 676 / 938 821 958 ou
casadacultura@jfparanhos.pt

HUB PORTO



Workshop de Estratégias em Educação Sexual
Dia 11 de Maio [19h-22h]
Inscrições: lugaraofecto@sapo.pt
Valor: 15€

Workshop de Bijutaria em Tecido
Dia 21 de Maio [10h-12h30]
Workshop onde se aprende a fazer bijutaria em tecido.
Valor: 15€(material incluído)

Workshop Dinamizar e Animar Grupos
Dia 30 de Maio [19h-23h]
Inscrições: lugaraofecto@sapo.pt
Valor: 20€

Para mais informações contactar:
225 084 740 / 925 671 850 ou
porto.host@the-hub.net

CENTRO DE CONVÍVIO DA GRUTA DE ARCA DE ÁGUA

Tardes de Baile
Terças-feiras [14h30h-17h]
Tartes de baile no Centro de Convívio da Gruta da Arca D'Água. Gratuitas.

Informática
Quartas-feiras [9h30-12h30]
Aulas no Centro de Convívio da Gruta da Arca D'Água. Gratuitas.

Tai-Chi-Chuan
Quintas-feiras [9h30-10h30]
Aulas no Centro de Convívio da Gruta da Arca D'Água. Gratuitas.

Para mais informações contactar:
225 020 046 / 938 821 958 ou
geral@jfparanhos.pt

ACTIVIDADES



Hidroginástica
Local: Ginásio Holmes Place
Segunda a sexta em vários horários
Valor: 7,50 €

Mostra de Antiguidades
Local: Jardim de Arca de Água
Todos os primeiros sábados de cada mês

Arte em Arca D'Água
Dia 28 de Maio. Todo o dia
ARPA – Arte em Paranhos
Campus artístico no Jardim de Arca d'Água com pintura, escultura, artes circenses, workshops, dança, poesia, entre outros. Todas as manifestações artísticas estão convidadas a participar.

Para mais informações contactar:
225 020 046 / 938 821 958 ou
geral@jfparanhos.pt

EVENTOS

Dia 21 de Maio
Projecto Entrelaçar - Jogos Tradicionais
Local: Quinta do Covelo

Dias 25 e 26 de Maio
Seminário "Tempus de Luto"
Local: Auditório da J. F. Paranhos

Dia 4 de Junho
Projecto Entrelaçar - Workshop de Manualidades e Reciclagem
Local: HUB Porto

Dias 4 e 5 de Junho
Feira Rural
Local: Jardim de Arca de Água

Dias 10 de Junho
Passeio dos Idosos e Reformados
Local: Coimbra e Fátima

Dia 18 de Junho [10h]
Encontro de encerramento do Projecto Entrelaçar 2010/11
Local: Quinta do Covelo

Mês de Junho
Festa de São João
Local: Bairro do Carvalhido

De 26 de Junho a 2 de Julho
Open Juvenil CSNA/Cidade do Porto

De 19 a 29 de Julho
Férias Desportivas 11
Local: Sede da Junta

De 29 de Julho a 15 de Agosto
Festas de Nossa S.ª da Saúde
Local: Jardim de Arca de Água

Para mais informações contactar:
225 020 046 / 938 821 958 ou
geral@jfparanhos.pt

NO PORTO

Queima das Fitas
30 de Abril a 7 de Maio
Cortejo o dia 3 de Maio na Baixa do Porto, Concertos no Queimódromo: The Divine Comedy, David Fonseca, Fadomorse, Richie Campbell, Patrice, Quim Barreiros, Anónima Nuvolari, MGMT, Os Lábios, X-Wife, João Só e Abandonados, Os Golpes, Xutos & Pontapés, Jorge Vadio, Os Pontos Negros, Suede, Kussondulola, Blin Zero e Blasted Mechanism, entre muitos outros.

Feira do Livro do Porto 2011
26 de Maio a 12 de Junho
Avenida dos Aliados
Feira com 126 expositores e mais de 200 editoras. Entrada gratuita. Organização da APEL – Associação Portuguesa de Editores e Livradores. Horário: segunda a sexta-feira das 12.30 às 23.30 horas e sábados, domingos e feriados das 11 às 23.30 horas



Circuito da Boavista
Grande Prémio Histórico
17 de Junho a 19 de Junho
WTCC – Mundial de Turismo
1 a 3 de Julho

Casa Tait
Até 27 de Maio
Acessórios de Moda Feminina e Masculina dos séculos XVII a XX na Coleção Vitorino Ribeiro

Exposição Permanente: Gabinete de Numismática - Palacete dos Viscondes de Balsemão - Moedas em Portugal
O Gabinete de Numismática da CMP guarda uma das mais importantes e completas colecções do País, representando um papel fundamental no estudo das moedas Grega, Romana, Hispânica, Árabe e Portuguesa.

Dias Úteis: 09h00 - 17h30
Público em geral
Entrada livre

Casa Museu Guerra Junqueiro
01 a 31 de Maio
Descobrimo a Sé - Pedipaper
Um percurso pedonal na zona envolvente da Casa Museu Guerra Junqueiro que dá a conhecer o velho burgo portuense. Sugere-se roupa e calçado confortável, chapéu e máquina fotográfica.

Destinatários: Crianças a partir dos 06 anos
Marcação prévia. Gratuito

Museu Romântico da Quinta da Macieirinha
01 a 31 de Maio

Visitas orientadas
Percurso interpretativo à volta dos ambientes do século XIX.

Terça a Sexta:
10h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00
Destinatários:
Pré-escolar, ATL, 1.º, 2.º e 3.º ciclo, Ensino Secundário, Universitário e Sêniores
Marcação prévia. Gratuito