

Vida de Paranhos



Destaque

A Junta de Freguesia de Paranhos abriu recentemente mais dois serviços alargando desta forma a sua oferta à população. Um Posto dos CTT a funcionar na secretaria da Junta de Freguesia e um ATL de "pontas" na Escola EBI do Bom Pastor.

www.jfparanhos-porto.org

Editorial

Caros concidadãos,

Os últimos meses têm sido de trabalho intenso e absorvente, com a reestruturação de vários serviços da Junta de Freguesia.

Com o fecho da Loja dos CTT do Campo Lindo, a Junta de Freguesia foi desafiada pela Administração dos CTT a criar um Posto dos Correios nas suas instalações, à semelhança do que acontece já em muitas outras Juntas de Freguesia. Depois de ponderada esta situação entendemos que seria o mínimo a fazer, já que não foi possível, apesar de esta Autarquia acompanhada por muitos cidadãos, tudo ter feito para a sua manutenção. Para além disso, também não foi possível encontrar outra alternativa viável e que mantivesse esta implantação geográfica. Assim, desde o início do mês de Novembro, a Junta de Freguesia de Paranhos conta com mais este serviço disponível para toda a população. Acreditamos que esta, pode vir a ser, também, uma forma de aproximar cidadãos e Autarquia.

Abrimos, ainda, a 1 de Setembro passado, um ATL de "pontas" na Escola do Bom Pastor. Para além do apoio às famílias nos períodos de aulas, este espaço irá também fazer o acompanhamento das crianças nos períodos de férias, o que será com toda a certeza, uma mais-valia para a comunidade.

Uma questão importante, que com certeza será desenvolvida com mais pormenor na próxima edição do Jornal, é a questão da Reorganização Administrativa das Freguesias. O novo Governo lançou já um conjunto de linhas de orientação para além do debate com os Partidos Políticos. Cabe agora a estes e à Junta de Freguesia em particular ouvir as populações e defender aquilo que todos entendemos ser o melhor para a Cidade do Porto e, por conseguinte, para a vida de cada um de nós. O Executivo a que presido, estará sempre na linha da frente deste debate, defendendo a Freguesia de Paranhos.

Com o aproximar do final do ano é também tempo de preparar o orçamento de 2012, que será ainda menor pelos cortes que iremos sofrer. Será um grande desafio continuar a ter tantas iniciativas com cada vez menos dinheiro, mas estou certo que com empenho, esforço, colaboração e criatividade, vamos conseguir!

Uma palavra final para aqueles que neste momento passam por grandes dificuldades – a Junta de Freguesia está cá para apoiar, ajudar e encaminhar e, apesar das nossas competências legais não serem muitas nesta área, faremos o possível para combatermos com o sucesso possível, estes flagelos. E, dado que a próxima edição sairá só no início do novo ano, aproveito para desejar a todos uma boa época Natalícia! Que os valores tradicionalmente associados ao Natal entrem verdadeiramente nas nossas vidas... Feliz Natal e Bom Ano Novo!

Contamos consigo!

Alberto Machado
Presidente da Junta de Freguesia de Paranhos



> pág. 2



Inauguração da 2.ª fase de obras no HUB

Foi inaugurada a segunda fase de obras, com mais salas para empreendedores e uma homenagem a Diogo Vasconcelos.

> pág. 2



Dois Anos de Mandato do Executivo da Junta de Freguesia

Presidente da Junta de Freguesia de Paranhos, Alberto Machado, faz um ponto da situação da acção do Executivo em dois anos de mandato.

> pág. 3



Jornadas Europeias do Património em Paranhos

As Jornadas Europeias do Património foram um sucesso e deram a conhecer a história do património de Paranhos.

> pág. 7

Obras nas Escolas da Freguesia



A aposta da Freguesia de Paranhos na Educação tem vindo a aumentar nos últimos anos. Durante o período de férias escolares, o Pelouro do Conhecimento e da Coesão Social da CMP, promoveu obras em três escolas da Freguesia: a Escola de Costa Cabral, a Escola dos Miosótis e a Escola de Augusto Lessa. Estando a meio do mandato, o presidente da Junta de Freguesia,

Alberto Machado, faz um balanço muito positivo do que tem sido a aposta na Educação e dos resultados que se vêem no terreno. Aliás, essa mesma aposta tem sido consolidada nos muitos projectos educativos que a Freguesia tem realizado.

A Escola de Costa Cabral teve obras de ampliação e requalificação, com a criação de duas salas de jardim de infância de raiz – o valor do

investimento nesta escola foi de 650 mil euros.

A Escola dos Miosótis teve obras de ampliação e requalificação, com a criação de uma sala de jardim de infância – o valor do investimento foi de 644 mil euros.

Além destas obras foram recuperados os sanitários e coberturas dos edifícios, renovadas as caixilharias e os pavimentos, remodeladas as redes de electricidade, águas e telecomunicações, além da pintura.

A Escola de Augusto Lessa teve obras de conservação e de adaptação de duas salas à valência de Jardim de infância.

A criação de salas de jardim de infância nas Escolas da Freguesia é, segundo o presidente da Junta de Freguesia, “uma aposta clara no apoio às famílias. Este esforço financeiro na requalificação do espaço escolar deixa bem patente a orientação e os objectivos deste Executivo que juntamente com a Câmara do Porto apostam na qualidade do ensino e das escolas públicas”, adiantou Alberto Machado.

Loja Social precisa de mais donativos

A funcionar desde Abril deste ano a Loja Social da Freguesia de Paranhos, situada na Urbanização Monte de S. João, já atendeu a dezenas de casos de famílias que precisam de ajuda. Na Loja Social podem ser entregues bens alimentares, artigos de higiene pessoal, vestuário, acessórios, calçado, brinquedos, material didáctico, electrodomésticos e mobiliário. Para quem precisa de receber ajuda o primeiro passo é a inscrição das famílias ou pessoas carenciadas na Junta de Freguesia de Paranhos, onde uma assistente social faz a avaliação das necessidades com base nas suas despesas e rendimentos.

Muitas famílias procuram agora roupa e sapatos para o tempo frio. Mas a maior parte dos pedidos vai para os bens alimentares e produtos de higiene que é sempre o que está mais em falta, recorrendo a Junta ao apoio das Instituições da rede social da freguesia.

Precisos alimentos e produtos de higiene

Segundo o Pelouro da Acção Social da Junta de Freguesia, neste momento são necessários mais bens alimentares e produtos de higiene. No entanto, até porque está tempo frio, são também necessárias peças de vestuário quentes (casacos, camisolas, cachecóis, gorros, luvas, botas de Inverno), assim como roupa de cama (lençóis e cobertores). E com o Natal à porta, brinquedos para as crianças.

O serviço da Loja Social da Junta de Freguesia de Paranhos tem assistido a vários agregados familiares carenciados. Mas, para além dos bens materiais que



todos podem deixar na Loja Social e ajudar, também, quem é ajudado pode ajudar outros dando apenas um pouco do seu tempo e do seu talento profissional.

O presidente da Junta de Freguesia de Paranhos, Alberto Machado, salienta que “é necessário combater a pobreza através de apoios que assegurem a satisfação das necessidades básicas das famílias mais vulneráveis, que têm sido mais atingidas”. O autarca pretende com este projecto a distribuição de bens para famílias carenciadas mas também “estimular a participação activa e privilegiar o trabalho dos voluntários em colaboração com os parceiros locais, envolvendo entidades públicas e privadas”. Alberto Machado garante que “este é um projecto de todos para todos e quem é ajudado também pode ajudar”.

Informações: 225 020 046 ou 925 671 883 ou lojasocial@jfparanhos.pt. Horário: de segunda a sexta-feira das 9h às 17 horas.

Inquérito de Rua

“O que pensa sobre a reorganização das freguesias na cidade?”



Maria do Céu Vasconcelos - 61 anos
Professora

Acho bem que façam a reorganização das freguesias da cidade porque, da experiência que tenho, penso que havia demasiada gente para as tarefas que existiam. Concordo que algumas sejam acumuladas porque andaram a viver acima das possibilidades e a gastar o dinheiro que não tinham para gastar.



Pedro Rodrigues - 33 anos
Gestor

Estou inteiramente de acordo com uma reorganização das freguesias na cidade do Porto. Entendo, no entanto, que a abordagem a este tema deveria ser feita a um nível mais global. Para mim, a questão principal que se coloca - num município como o Porto - é se é necessária ou essencial a existência das freguesias. Se sim, quantas?



Orquídea Leite
60 anos
Reformada

Por um lado, concordo que seja feita a reorganização das freguesias para poupar dinheiro e para o país ir para a frente. Temos todos que fazer sacrifícios. Mas espero que a junta de Paranhos não venha a sofrer com isso, porque a freguesia é muito grande e já têm muita gente para atender. Espero que continue a funcionar, e a funcionar bem a meu ver, como tem funcionado até aqui.



Entrega de KIT escolar às crianças do 1º ano das escolas da Freguesia de Paranhos

Novo ano lectivo no Projecto Entrelaçar

O Projecto Entrelaçar propõe momentos de partilha e de troca de afectos, entre pais e filhos, através de workshops gratuitos, que funcionam ao sábado de manhã de duas em duas semanas.

Depois da pausa para as férias de Verão, o Projecto Entrelaçar recomeçou no dia Mundial da Música, ou seja, a 1 de Outubro. Para assinalar a data, os pais e alunos das escolas da Freguesia de Paranhos foram convidados a visitar as instalações da Escola de Música Santa Cecília. Nesta iniciativa estiveram presentes cerca de 60 participantes, entre crianças e familiares, que puderam ouvir e experimentar alguns instrumentos como o piano, flauta transversal,



guitarra, instrumental Orff, bateria e saxofone.

Depois da parte mais prática, os participantes assistiram ao ensaio geral do Café-Concerto, realizado pelos

professores da Escola de Música Santa Cecília, que se realizaria naquela mesma noite.

Todos os intervenientes tiveram oportunidade de perceber o que está

por detrás da montagem de um concerto.

O Projecto Entrelaçar tem diversas actividades até ao final do ano. Para além da iniciativa do dia 1 de Outubro que assinalou o Dia Mundial da Música, a 6 de Novembro decorreu a actividade "Internet segura - As redes sociais", na Universidade Portucalense. No dia 26 de Novembro prossegue o entrelaçar com a actividade "Quero ser cientista" no Auditório da Junta de Paranhos – orientação do IPATIMUP. Em Dezembro vai ter lugar um workshop de doces tradicionais de Natal (4 Dezembro). Em Janeiro, o Projecto Entrelaçar começa com jogos de tabuleiro (dia 7) e um workshop de fotografia (dia 21 de Janeiro).

OCP e Entrelaçar

O Projeto Entrelaçar, uma iniciativa do Pelouro da Educação da Junta de Freguesia de Paranhos, tem o objetivo de proporcionar às crianças, jovens e respectivas famílias, das escolas públicas (EB1 e EB2, 3) da freguesia, momentos de convívio. O acesso às oficinas é gratuito e faz-se mediante inscrição nas escolas. Este projeto não tem verbas próprias, contando com o voluntariado de instituições públicas e privadas. A Orquestra de Câmara Portuguesa, no âmbito do projeto de responsabilidade e solidariedade social, OCPsolidária, juntou-se ao Projeto Entrelaçar, para proporcionar uma manhã de sábado Mozartiana. O quarteto de solistas de cordas da OCP, composto por Cristiana Abreu e Miguel Gomes no violino, Hugo Diogo na viola d'arco e Carina Albuquerque no violoncelo, tocou vários excertos de obras de Mozart e respondeu a perguntas de jovens curiosos sobre os diversos instrumentos. A Orquestra de Câmara Portuguesa, fundada em 2007, é uma associação musical sem fins lucrativos, cujas verbas resultam exclusivamente da venda de concertos e de apoio mecenático privado.



Resolvido problema do Apoio Domiciliário da Junta

A Junta de Freguesia decidiu rescindir o acordo com a Segurança Social relativo ao serviço de Apoio Domiciliário que tinha desde 1992. Esta decisão teve por base o facto deste acordo ser considerado pela legislação como atípico (Lei n.º2/2007 de 15 de Janeiro) impedindo as Freguesias de protocolarem apoios do Estado para Equipamentos Sociais, deixando estes apenas na esfera das IPSS's.

Este problema, levantado pela Segurança Social em vários relatórios, estava a necessitar de uma solução definitiva que não colocasse em causa os 30 utentes deste serviço e, por outro lado, as verbas transferidas pela Segurança Social para a Junta de Freguesia (cerca de 80 mil euros ano) eram absolutamente fundamentais para que a Junta fizesse face aos compromissos de pessoal que tinha contratado para a realização deste serviço.

Assim, e para que fosse possível encontrar uma solução para esta situação, o Executivo da Junta de Freguesia efectuou uma reestruturação de serviços, abriu uma nova valência (ATL de "pontas" do Bom Pastor) e aproveitou a reforma de alguns funcionários resolvendo desta forma um problema antigo. Os 30 utentes foram transferidos para IPSS's que já trabalhavam nessa área e o pessoal deste serviço foi reafectado para outras valências.

2 Anos de Mandato deste Executivo



No passado dia 29 de Outubro realizou-se no Auditório da Junta de Freguesia uma sessão comemorativa da passagem de dois anos sobre a tomada de posse deste Executivo. O Presidente Alberto Machado fez um balanço do trabalho desenvolvido.

Os compromissos eleitorais assumidos com os eleitores estão já quase completamente cumpridos apesar das fortes contingências orçamentais que a Freguesia tem sofrido. Na sessão, o Presidente da Junta referiu, além do corte sistemático nas transferências do Estado, a diminuição contínua de eleitores e o encerramento da Loja dos CTT do Campo Lindo como situações más para Paranhos. No entanto, estes pontos negativos foram de sobremaneira suplantados pelos pontos positivos e pelos novos projectos que a Junta de Freguesia conseguiu implementar nestes dois anos. Destes, o Presidente da Junta, salientou os seguintes: os projectos de Voluntariado, a resolução do problema do Apoio Domiciliário, a participação da Freguesia nas Comemoração dos 100 anos da República, a nova esquadra em Paranhos, o Projecto Entrelaçar, o Protocolo com a Fundação EDP, os

eventos realizados no âmbito das Jornadas Europeias do Património, o Memorial aos militares da Freguesia, a abertura da Loja Social de Paranhos, os Ateliês e aulas na Casa da Cultura, a criação de um ATL de "pontas", o Protocolo com a Shamir Optical, a Realização da 2ª fase do HUB Porto, a reestruturação dos serviços da Junta de Freguesia, a avaliação e formação dos funcionários da Junta, o Projecto de reutilização de Manuais Escolares, entre muitos outros.

Ficaram ainda patentes no discurso do Presidente Alberto Machado os desafios para os próximos dois anos, dos quais se salientam: a estabilização da Junta de Freguesia após a série de mudanças que ocorreram nesta metade de mandato; a comemoração em 2012 dos 175 anos da Freguesia de Paranhos; a manutenção da forma rigorosa, séria e transparente no trabalho desenvolvido; a necessidade de continuarmos a desenvolver projectos, actividades e trabalho diário com e para a população da Freguesia; a defesa de Paranhos e do Porto na definição de novas Freguesias; o trabalhar no sentido de termos uma palavra na definição de novas competências para as novas Juntas; e, a preparação de Paranhos para a Reorganização Administrativa pós-2013.

Banda Sinfónica Portuguesa vence lá fora



A Banda Sinfónica Portuguesa (BSP), com sede em Paranhos, foi a grande vencedora do WMC (World Music Contest), no passado mês de Outubro, realizado em Kerkrade (Holanda) com a maior pontuação de todos os tempos (98 em 100 pontos possíveis).

Criada em 2001, a BSP é composta por 75 elementos e regida por Francisco Ferreira. Venceu o 60º Concurso Mundial de Música e foi a primeira vez que uma banda conseguiu tão elevada pontuação.

O programa da actuação da banda, que contou com o tubista Sérgio Carolino como solista, foi constituído por uma peça obrigatória: "Rites",

composta em 1952 pelo belga Jean Asbil, e outra parte de livre escolha. No programa livre a Banda Sinfónica Portuguesa apresentou "Traveller", do norte-americano David Maslanka, Sinfonia "Hamlet", do espanhol Santiago Quinto Serna e uma peça encomendada ao compositor Daniel Moreira para tuba e banda, "Flashback". Recorde-se que, já em 2008, a Banda Sinfónica Portuguesa ficou em primeiro lugar no Concurso de Bandas em La Sénia (Catalunha), em Espanha. Prémios que destacam a BSP e lhe valem rasgados elogios, como o do maestro Douglas Bostock que afirmou que "a Banda Sinfónica Portuguesa se encontra entre as melhores do mundo".

Apresentação do Sport Progresso

Em ano de 103º Aniversário, o Sport Progresso apresentou a equipa sénior de futebol com pompa e circunstância, defrontando a equipa de juniores do FC Porto e contou com a presença do presidente dos Dragões.

Espera-se que esta presença traga também resultados desportivos de destaque para este clube emblemático da nossa Freguesia.



Escola de Judo Nuno Delgado



Continua a funcionar o Projecto Escola de Judo Nuno Delgado que pretende transmitir valores às crianças das EBI da Freguesia de Paranhos através do ensino do judo e da filosofia de vida inerente a esta modalidade. Este projecto tem o apoio da Fundação EDP.

Classificações dos clubes

Os clubes da nossa Freguesia têm representado da melhor forma os paranhenses.

O Salgueiros 08 segue na 4ª posição da Divisão de Honra do Distrital. Também no Distrital, mas na 2ª Série da 2ª Divisão, o Cruz e o Progresso seguem numa luta animada pelo 5º lugar, estando ambos com 13 pontos à 7ª jornada, mas com a equipa do Amial a contar com menos uma partida. Já no Futsal, o Bom Pastor segue na 12ª posição da Série A da 3ª Divisão Nacional.

Desfolhada

De forma a reavivar os usos e costumes da freguesia, o Rancho Folclórico de Paranhos realizou a XI Desfolhada à Moda Antiga em Setembro, na Quinta do Rancho, frente à Igreja da Areosa. Estiveram presentes alguns membros do Executivo como Raul Jorge Oliveira, Belquise Suzano e Adriano Nogueira. A Desfolhada teve a organização da Junta de Freguesia de Paranhos.



Projecto "Para ti se não faltares!"

Este projecto visa combater o absentismo escolar através do reforço positivo e de actividades

complementares como o Português, a Matemática e o Desporto. Este projecto é apoiado pela Fundação EDP.

Espaço PSP



Caros cidadãos,

A Esquadra do Bom Pastor, na senda do contacto de proximidade com os cidadãos da Freguesia de Paranhos, criou recentemente uma Equipa de Proximidade e Apoio à Vítima (EPAV), integrada no Programa Integrado de Policiamento de Proximidade (PIPP) em vigor na PSP.

Esta Equipa, constituída por dois elementos policiais, está especialmente

preparada e vocacionada para o contacto com os cidadãos de grupos sociais de risco, como os idosos, vítimas de violência doméstica, comerciantes, entre outros. Procura, antes de mais, o contacto prévio com estes cidadãos, fornecendo conselhos de segurança e apoio em situações de risco, bem como efectua acompanhamento pós-vitimização de vítimas de crime grave e/ou violento, onde se incluem os crimes de violência doméstica.

Estes elementos policiais procurarão, ao longo dos próximos meses, estabelecer contactos próximos com Centros de Dia, Centros de Apoio Social, ONG's e afins, e toda e qualquer instituição pública ou privada que forneça apoio social e psicológico

a vítimas de crimes e grupos de risco, a fim de estreitar laços e estabelecer parcerias que visem a melhoria de todo o apoio social que é dado aos paranhenses.

Estes contactos poderão ser efectuados pelas próprias instituições, que deverão contactar a Esquadra do Bom Pastor através do número que segue junto a este artigo, fornecendo os seus contactos e solicitando serem visitados por um destes elementos policiais. O sucesso do apoio que procuramos prestar está também, em grande medida, nas parcerias que conseguirmos fazer com estas instituições. Está também nas vossas mãos!

A todos os cidadãos de Paranhos, podem contar com o apoio desta

Número Nacional de Emergência > 112
Esquadra da PSP do Bom Pastor > 225 574 900

Equipa sempre que o necessitem, bastando também para o efeito contactar a Esquadra do Bom Pastor, sempre que tiverem alguma situação para reportar que se insira no âmbito de acção desta EPAV.

Por fim, e considerando que este será o último artigo do ano e a época festiva que se avizinha, em nome da PSP e de todo o efectivo da Esquadra do Bom Pastor, despedimo-nos com os votos de um FELIZ NATAL e um PRÓSPERO ANO NOVO - sempre em segurança - para todos os cidadãos de Paranhos!

O Comandante da Esquadra do Bom Pastor
Ricardo Jorge Caldas Pereira
Subcomissário

Protocolo da Junta com Shamir Portugal

No Dia Mundial da Visão, a 13 de Outubro, foi assinado um protocolo de cooperação solidária entre a Shamir Portugal e a Junta de Freguesia de Paranhos.



Na acção "Shamir Solidária", a Shamir Portugal vai oferecer às crianças, jovens e idosos – em situação de pobreza e exclusão social – óculos graduados de acordo com as respectivas receitas, pois trata-se de uma fatia de população carenciada, que devido aos escassos rendimentos não teriam possibilidade alguma de os adquirir. Fruto da actual conjectura económica nacional e internacional tem-se assistido a um incremento e agudização das situações de pobreza, sendo as crianças e os idosos os segmentos populacionais mais

expostos a este flagelo. A Shamir Portugal, reconhecendo o direito fundamental das pessoas em exclusão social viverem com dignidade e a participar activamente na sociedade promovem com a Junta de Freguesia de Paranhos, ao lançamento da acção "Shamir Solidária"

A Shamir é uma empresa multinacional, detentora de um dos maiores Departamentos de Investigação e Desenvolvimento de lentes oftálmicas do mundo. Com uma experiência de 40 anos, a Shamir é especialista em lentes progressivas e lentes desportivas e tem como missão recriar a visão perfeita. Em Portugal, a Shamir tem uma fábrica e laboratório robotizados e equipados com a mais alta tecnologia e conta com uma equipa de mais de 200 pessoas, onde produz, por receita, milhares de lentes por dia, fornecendo as ópticas portuguesas e ainda exportando para países da Europa. A Shamir Portugal é para o grupo Shamir, o laboratório de referência da Europa.

Passeio Convívio a Lamego



Mais de 40 paranhenses participaram no passeio-convívio a Lamego que decorreu no dia 27 de Outubro. Depois de uma paragem em Amarante e almoço em Lamego, foram visitar a Igreja Sra. dos Remédios. O passeio também passou por Resende e Marco de Canaveses.



Dia Mundial da Diabetes

No dia 14 de Novembro comemora-se o Dia Mundial da Diabetes. Nesse âmbito, a Unidade de Cuidados na Comunidade de Paranhos e o Núcleo de Nutrição da Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados, ambas do ACES Porto Oriental, irão desenvolver actividades para promover hábitos de vida saudáveis e sensibilizar a população para esta problemática. Assim, convidam-se todos a participar nesta iniciativa, que inclui um pequeno debate sobre a diabetes, um lanche saudável e uma sessão de actividade física, que inclui uma caminhada pela freguesia, se o tempo assim o permitir. As actividades são gratuitas, mediante inscrição junto do médico ou enfermeiro de família.

Mais informações: 228 347 350.

Clube de Dança de Salão do Porto

A 30 de Julho decorreu o 11º Festival Internacional de Dança Desportiva Cidade do Porto, no Pavilhão Rosa Mota no Porto. A organização deste evento - que esteve parado durante dois anos - esteve a cargo do Clube de Dança



de Salão do Porto, instituição sedeadada em Paranhos.

A competição que contou com a participação de vários escalões e também com a representação de diversos países. Também no júri estavam representadas várias

nacionalidades desde a Rússia, Eslovénia, até à Holanda, Inglaterra e Portugal, claro. Na entrega de prémios esteve presente o presidente da Junta de Freguesia de Paranhos, Alberto Machado.

Espaço HUB

Mais gabinetes no HUB

No dia 28 de Setembro, a Freguesia de Paranhos, através do HUB Porto - plataforma para a inovação social e empreendedorismo - inaugurou a uma nova abordagem de apoio à criação de postos de trabalho em Paranhos. Depois do sucesso, medido pelo número elevado e sustentado de adesões ao longo de 2010 e 2011, decidimos oferecer aos membros a possibilidade de trabalharem em espaços mais delimitados, sob a forma de gabinetes individuais. O conceito que o HUB Porto introduziu em Portugal foi o do cowork - a partilha de infraestruturas de trabalho. Agora mantém-se o espírito e criou-se uma tarifa adequada a espaços mais reservados mas ainda assim inseridos no edifício e no conceito cowork já que muitos custos fixos são partilhados pelos membros e com isso vêm significativamente atenuados no fim do mês. O preço destes espaços, por 30 dias, são 250 euros. Este valor já inclui todos os serviços

de apoio (alarme do edifício, estruturas telefónicas, serviço internet, água e luz, seguros, limpeza, etc) para que o(a) empreendedor(a) possa concentrar-se apenas no seu serviço e no seu mercado. Assim, esta 2ª fase do HUB consiste numa extensão, não só de espaço, mas também do tipo de serviço que a Junta pretende oferecer a todos os empreendedores que necessitam de um espaço próprio para trabalhar, por valores bastante atractivos, incluindo serviços básicos de trabalho, como internet. Prova inequívoca do crescimento que o Hub tem vindo a revelar, é a taxa de ocupação dos escritórios individuais, que conta, desde a sua inauguração, com uma taxa de 70%. Lembramos que os interessados em trabalhar no Hub, seja nos escritórios individuais, seja no espaço de coworking (open space), poderão visitar as instalações todos os dias entre as 9h e as 19h, ou enviar um e-mail para hub.porto@jfparanhos.pt.

Sala Diogo Vasconcelos



A inauguração destas novas valências coincidiu com uma homenagem a Diogo Vasconcelos que, por ter sido um visionário e impulsionou a vinda da rede HUB para o Porto, a Junta de Freguesia e a Assembleia de Freguesia decidiram atribuir o seu nome à sala de eventos do HUB. Foi descerrada uma placa alusiva à 2ª fase do HUB, com a intervenção da Vereadora do Pelouro do Conhecimento e Coesão Social da C.M.Porto, em representação do Presidente da Câmara Municipal, pelo Presidente da Junta de Freguesia de Paranhos, Alberto Machado, o

vogal da Junta com o Pelouro da Inovação, Empreendedorismo e Conhecimento, bem como o vice-presidente da Fundação Ciência e Desenvolvimento e o Vereador do Pelouro do Turismo, Inovação e Lazer da C.M.P. também estiveram presentes os restantes elementos do Executivo da Junta de Freguesia de Paranhos, empreendedores, parceiros do Hub e membros de vários organismos da cidade. Diogo Vasconcelos protagonizou as primeiras iniciativas de governo electrónico em Portugal, foi consultor da Comissão Europeia e director internacional para o Sector Público da Cisco.



Morada: Rua do Tâmega s/n 4200-502 Porto | Telefone: 225 084 740 ou 925 671 850
E-mail: hub.porto@jfparanhos.pt
Website: <http://porto.the-hub.net/public/>

Sala Domingos Ribeiro na Biblioteca

A sala principal da Biblioteca da Casa da Cultura de Paranhos ganhou agora um nome: Domingos Ribeiro.

A sala com cerca de 15.000 exemplares no seu acervo bibliográfico, e outros à espera de lugar nas prateleiras das futuras estantes, resultou da doação de muitos paranhenses e de escritores que vão alimentando o prazer da leitura ao enviar-nos as suas obras.

Pedro Sampaio, membro do anterior



executivo, projectou um sonho antigo e a obra nasceu com a colaboração e apoio financeiro de Domingos Ribeiro, fundador da empresa Anitex, com sede em Paranhos.

O actual executivo, com aprovação da Assembleia de Freguesia, prestou assim uma homenagem a Domingos Ribeiro ao dar o seu nome à sala principal da Biblioteca. Na cerimónia estiveram presentes vários membros do executivo, entre eles o Presidente da Junta de Freguesia, Alberto Machado e o responsável pelo Pelouro da Cultura e Divulgação do Património, Raúl Jorge Oliveira.



Poupar nos livros escolares

Este ano, dezenas de famílias pouparam centenas de euros na compra dos livros escolares para os seus filhos. Com a iniciativa da Junta de Freguesia de Paranhos foram entregues cerca de 1.500 livros dos 4.100 que foram recolhidos. Muitos deles, devido a novas edições, não puderam ser reutilizados mas têm já um destino: vão para as crianças de Moçambique. Todos os livros que não foram reutilizados estão já devidamente embalados e identificados por ano de escolaridade, para serem depositados no edifício do Arquivo Distrital do Porto para que a Delegação Regional do Norte da BAD – Associação Portuguesa de Bibliotecários, Arquivistas e Documentalistas os faça chegar a Angoche em Moçambique.



Exposição de presépios em Dezembro

De 10 a 23 de Dezembro vai decorrer na Casa da Cultura de Paranhos a II Exposição de Presépios do Mundo. O sucesso da exposição de 2010, com cerca de três mil visitantes, mostrou cerca de mil presépios, desde os mais pequenos aos maiores. Presépios do Mundo pretende ser uma exposição de todos e para todos. O presépio que representa a pobreza e simplicidade em que nasceu um menino que, quando cresceu, conseguiu influenciar os que o rodeavam apenas pela força das suas palavras e o mundo pela força da sua mensagem. Estarão expostos desde obras de artistas conceituados ao cidadão anónimo.

A par da Exposição de Presépios do Mundo vai ser realizado um programa cultural com Poesia, Tertúlias, Música e Teatro. Todos podem participar na exposição de presépios bastando, para isso, entregarem os mesmos (independentemente do seu formato ou material utilizado) na Casa da Cultura de Paranhos, e preencherem uma ficha de inscrição, até ao dia 30 de Novembro de 2011.



Exposição de Jaime Martins

Jaime Martins, de 76 anos, é um artista autodidacta paranhense que apresentou as suas obras na Casa da Cultura de Paranhos, de 30 de Julho a 12 de Agosto. A exposição "Pinceladas Sentidas" resultou na apresentação de vários

trabalhos sobre a nossa cidade do Porto, entre outros temas, mas também com a oferta à Junta de Freguesia de Paranhos, entregue a Fátima Fontes, do pelouro da Educação, de uma obra que retrata o edifício sede da freguesia.

Concurso de Fotografia "Momentos de Paranhos"

A Junta de Freguesia de Paranhos e a casa da Cultura promoveram o Concurso de Fotografia intitulado "Momentos de Paranhos". A iniciativa pretendeu estimular o sentido de observação e a curiosidade pelos valores do Património Cultural e Humano e História da Freguesia, promovendo um maior contacto com o mesmo. As fotografias vão estar expostas até dia 12 de Novembro na Casa da Cultura de Paranhos.

1º Prémio

Francisco Rodrigues - "Povo que ainda lavas no rio"



2º Prémio

José Leitão - "Uma Luz no escuro"



3º Prémio

Jorge Silveira - "Jardim do Covelo"



Festival de Teatro de Paranhos

O 15º Festival de Teatro de Paranhos – Verteatro resulta de uma parceria entre o Tipar -Teatro Independente de Paranhos e a Junta de Freguesia de Paranhos. Contou com diversas apresentações no auditório da Junta de Freguesia. No dia 11, a Palmilha Dentada apresentou "O guardião do rio" de Ricardo Alves; dia 12 a Doze Arte Livre mostrou uma comédia para todas as

idades: "O Gang do Magalhães de Vénus". No dia 18 de Novembro voltou ao palco o Fantocheiro com "Palavras para Dizer" acompanhado com música ao vivo e, em cena, por Fernando Ribeiro. No dia 19 foi marcada a despedida da 15ª edição do Festival de Teatro de Paranhos com "A lenda de Gaia", de José Carretas, por Panmixia.

Jornadas do Património foram um sucesso

Em Setembro decorreram, em Paranhos, as Jornadas Europeias do Património. A iniciativa vem do Conselho da Europa e da União Europeia - envolve cerca de 50 países - e sensibiliza os cidadãos europeus para a importância da salvaguarda do Património. Cada país elabora, anualmente, um programa de actividades a nível nacional, a realizar em Setembro. A Junta de Freguesia de Paranhos, através do Pelouro da Cultura e Divulgação do Património associou-se a esta iniciativa com um programa que resultou numa grande participação. Viajámos através dos tempos e começámos no dia 23 de Setembro com a participação da Escola de Música Santa Cecília que, através dos seus alunos, apresentaram-nos a opereta "Vamos Construir Uma Cidade" do compositor alemão Paul Hindemith, numa versão portuguesa adaptada pela Escola.

"As origens lendárias de Paranhos" foi o tema que o historiador Joel Cleto apresentou, para uma vasta audiência, no qual muitos dos presentes



questionaram e contribuíram para um melhor conhecimento da história da freguesia.

A viagem continuou pela Quinta do Covelo, no dia 24, uma tarde em que os cerca de 50 participantes beberam as palavras do Prof. Dr. Sérgio Veludo



sobre a importância da Quinta do Covelo no Cerco do Porto "As fortificações do Cerco do Porto e a posição do Covelo".

Dia 25 de Setembro, o Cemitério de Paranhos foi o ponto final da nossa

viagem destas Jornadas. A capela do cemitério foi demasiado pequena para acolher todos os que quiseram ouvir falar Rui Alcântara Carreira sobre "Enterramentos e cemitérios em



Portugal", nomeadamente da história do cemitério de Paranhos, com uma pequena visita guiada, a qual resultou na explicação de muitos dos símbolos religiosos e pagãos.

As Jornadas encerraram com participação de dois dos professores da Direcção Pedagógica da Escola de Música Santa Cecília, Vítor Sousa e Joana Guimarães na Capela do Cemitério e as palavras de Alberto Machado, Presidente da Junta de Freguesia de Paranhos.

Lançamentos de livros na Casa da Cultura de Paranhos



A Casa da Cultura de Paranhos (CCP) é um local onde decorrem inúmeras apresentações de livros. Em Outubro foi apresentada a obra "Capas" dos poetas Angelo Vaz e Fátima Porto. Também pela CCP passaram as apresentações de mais duas obras: "Cais da Alma" de José Carlos Moutinho e "Histórias da Avó Teresa" de Teresa Olga Miranda, com vários contos. A escritora foi buscar a inspiração aos seus netos de 3, 4 e 6 anos de idade. Para o dia 26 de Novembro, às 15 horas, está marcada a apresentação do livro de Isabel Costa Mendes intitulado "Bau de recordações - o outro lado da Professora". A par desta apresentação vai ser inaugurada a exposição de pintura de Teresa Bordalo.

ATL de "pontas" do Bom Pastor

A funcionar na EBI do Bom Pastor o ATL complementa o horário escolar, ou seja, os encarregados de educação podem deixar os alunos mais cedo e recolher um pouco depois das aulas terminarem.

Para muitos pais este é um serviço muito importante porque lhes permite deixarem as crianças na escola antes do

trabalho e permite também que as possam ir buscar mais tarde, de forma a que os pais possam ficar descansados sabendo onde os filhos estão. O horário do ATL de "pontas" é das 8h às 9 horas e das 17h30 às 19 horas. Para mais informações contacte: 225 020 046 ou 925 671 882. E-mail: geral@jfparanhos.pt

Homenagem a Cássio Mello

O artista, cuja esposa é Constancia Nery, uma das responsáveis pelo evento cultural mensal "A Poesia anda no ar...", também artista plástica, expôs os seus trabalhos na Casa da Cultura, local com o qual sempre colaborou. A justa homenagem, com exposição de alguns dos seus trabalhos entre os dias 19 e 26 de Novembro, e a participação de outros artistas nomeadamente - Escola de Música de Santa Cecília, Escola Lição de Tango, através de Vítor e Delfina Ramos (Tango Argentino) e poetas como Maria de Lourdes dos Anjos, ocorrerá no dia 19 de Novembro, pelas 21H00, na Casa da Cultura de Paranhos.

A Poesia anda no ar... "Um mês um poeta"

No dia 3 de Dezembro termina o ciclo de 2011 da tertúlia "A Poesia anda no ar...", com o tema "Natal dos poetas." 10 Poetas estiveram nas tertúlias e esses mesmos foram retratados pelo artista plástico Armando Magno. No dia 3 de Dezembro, pelas 16 horas, é dada voz a todos os participantes, antecipando a celebração do Natal, com a inauguração da exposição de pintura que vai estar patente ao público até dia 9 de Dezembro, retomando em Janeiro de 2012. A todos os que colaboraram neste evento, nomeadamente Constância Nery, Lourdes dos Anjos e Jorge Vieira, a Junta de Freguesia agradece.

Explicações de Matemática

Explicações gratuitas

A Matemática está em tudo: na música, nos jogos, nos desenhos, na ciência, nas tarefas que executamos diariamente. Através do voluntariado de Cláudia Ferreira e de Tiago Gonçalves, alguns jovens estão a ser beneficiados com explicações gratuitas de Matemática e de Física. Esta é uma das formas com que a Junta de Freguesia contribui para combater as estatísticas sobre os maus resultados na aprendizagem da matemática.



Clube do Cancro da Mama & Ca

A Junta de Freguesia de Paranhos associou-se a esta iniciativa de cariz social, colaborando no projecto e cedendo as suas instalações para os eventos que se irão realizar, contribuindo para desmistificação de uma doença que não deve ser vivida em silêncio. O Clube do Cancro da Mama & Ca vai realizar várias iniciativas entre as quais se destaca a partilha de experiências pessoais, os diversos tipos de cancro da mama, conhecer a legislação e apoios oficiais, as técnicas de colocação de lenços na cabeça, a alimentação e o cancro, assim como a apresentação de produtos destinados a esta doença e ateliers de arte, culminando com uma exposição dos trabalhos realizados. A agenda das actividades pode ser consultada na última página do jornal. Inscrições: clubedocancrodamama@gmail.com

agenda

CASA DA CULTURA



NOVEMBRO:

Dia 19 - 21H00

Homenagem ao artista plástico Cassio Mello, tertúlia e exposição de pintura que estará patente até ao dia 30 de Novembro.

Dia 21 - 18H15

Mantenha-se bonita. Colocação de lenços na cabeça, Sobrancelhas, Pestanas, Maquilhagem, Cuidados com o rosto, etc. - (por enfermeira Elisabete Valério, coordenadora de enfermagem da Clínica da Mama, do IPO Porto)

Dia 26 - 14h30

Apresentação do livro "Baú de recordações - O Outro lado da professora", de Isabel da Costa Mendes. Com exposição de pintura de Teresa Bordalo.

DEZEMBRO:

Dia 3 - 16H00

"A Poesia anda no ar..." - O Natal dos Poetas, com inauguração da Exposição de Pintura de Armando Magno "Um Mês um Poeta"

Dia 5 - 18H15

Alimentação e o cancro. Uma vida saudável. Uma mente positiva. (Por Isabel Paiva, nutricionista no Centro de Saúde de Paranhos, já exerceu funções no IPO Porto)

Dia 10 - 15H00 - Inauguração da II Exposição Presépios do Mundo, que estará patente ao público até ao dia 23 de Dezembro.

De 10 a 23

Presépios. Exposição Presépios do Mundo. Para participar com o seu presépio nesta exposição basta inscrever-se na Casa da Cultura de Paranhos até 30 de Novembro.



Dia 12 - 18H15

Atelier de Artes: Pintura de têxteis. Vamos personalizar o nosso lenço ou o que pretendemos oferecer. Cada participante deve contribuir com um montante a estabelecer para a compra do material necessário ou trazê-lo consigo. A aula é gratuita, mas é obrigatória a inscrição. (Por Ana Marques, artista plástica)

Formação em Língua Gestual

Dirigida a todos os que considerem fundamental estabelecer e manter a comunicação com crianças/jovens surdas, bem como permitir uma maior aquisição de conceitos e desenvolvimento da Língua Portuguesa Oral e Escrita. Segundas-feiras [18h30-20h00]

Aulas de Alemão

Vão iniciar, no próximo dia 3 de Novembro as Aulas de Alemão, em regime pós-laboral. Estão abertas as inscrições. Quintas-feiras [18h00-20h00]

Aulas de Pintura e Pintura

Continuam abertas as inscrições para a turma de Iniciados, Quintas-feiras [18h30-20h00]

Aulas de Preparação para o Parto

Segunda e Quinta-feira [10H00-12H00].

Atelier Pequenos Grandes Artistas até Julho 2012

Educar a criança para a História de Arte. 2 Sábados/Mês das 10H30 às 12H00. Até aos 12 anos

Os objectivos deste atelier são:

- Estimular a criatividade;
- Desenvolver o sentido estético;
- Adquirir hábitos de observação visual e retentiva das linhas e formas dos objectos;
- Adquirir o conceito material de tridimensionalidade;
- Observar e explorar a plasticidade dos corpos;
- Exploração de diferentes técnicas e materiais;
- Apreciar criativamente as possibilidades de utilização que os materiais de reciclagem oferecem;
- Explorar diferentes meios de representação e comunicação;
- Desenvolver a motricidade global e fina;
- Desenvolver a discriminação visual;
- Exteriorizar emoções;
- Desenvolver a capacidade de improvisar;
- Aprender breves noções de História de Arte.

Pós impressionismo - Van Gogh e Cézanne.
Dezembro: Fauvismo- Matisse
Janeiro: O Cubismo - Picasso e Braque.
Fevereiro: Abstracionismo - Kandinsky.
Março: Surrealismo: Miro; Dali e Magritte.
Abril: Expressionismo abstracto - Jackson Pollock
Maio: A Pop Art - Andy Warhol
Junho: Pinturas livres
Julho: Exposição dos trabalhos realizados

Práticas de competências básicas em LÍNGUA PORTUGUESA

Segundas-feiras [15H00 - 16H30]
Gratuitas

Aulas Português para Imigrantes

Terça-feira [18H30-20H00].
Gratuitas

Voluntários na Freguesia

Muitas das acções da Junta de Freguesia não seriam possíveis se não fosse o apoio de muitos cidadãos no voluntariado local. Para além do agradecimento público, a Junta de Freguesia de Paranhos vem convidar todos os que queiram colaborar com as acções a inscreverem-se na sede da Junta de Freguesia ou na Casa da Cultura de Paranhos. As acções de voluntariado tanto podem ser para ajudar na Loja Social, como na leitura para paranhenses que não podem sair de suas casas, ou mesmo para ateliers, cursos e workshops que funcionam todo o ano e de forma gratuita. A Junta de Freguesia de Paranhos conta com a colaboração de todos!

Aulas de Espanhol Inicial e Básico

Segunda e Terça-feira [16H30-18H00]

Aulas de Inglês Inicial e Básico

Quarta e Quinta-feira [16h30-18h]

Aulas de Desenho e Pintura - Iniciação

Quartas-feiras [18H30 - 20H30]

Aulas de Desenho e Pintura - Avançados

Quinta-feira [18H30 - 20H30]

Expressão Dramática para TODOS

Quinta-feira [4H00 às 16H00]

Limite de inscrições 20 pessoas. Gratuitas

Explicações de Matemática e de Física do 5º ao 11º ano

Quarta de tarde e Sábado de manhã.
Gratuitas

Aulas de Dança Social

Sexta-feira [15H30 às 16H30].
Gratuitas

Atelier de Bijuteria

Sexta-feira [16H00 às 17H30].

Para mais informações contactar:
225 507 676 / 938 580 106 ou
casadacultura@jparanhos.pt

HUB PORTO



Aulas de Yoga

Sextas ou sábados horários definidos semanalmente

Aulas de Dança - Ballet, barra no Chão e dança Jazz - de seg a sexta (vários horários)

- A partir de 5 de Nov - 1 Mês de Aulas de Introdução à Dança para Crianças por apenas 10€ aos sábados, das 11h30 - 12h30. Inscrições margarida.i.martins@sapo.pt

Dia 23 de Novembro

Oficina de estatística
Oficinas de Estatística com ferramenta SPSS: 10 e 11 de Nov
Valor: 100 €
Módulos: Introdução ao SPSS
Análise Univariada, bivariada e multivariada
Inscrições: oficinasdestatistica@gmail.com

Dias 3 e 4 de Dezembro

Seminário: "Activa o Teu Trabalho no Mercado". Para empregad de trabalho e negócio, nas palavras incendiárias de Miguel Gonçalves.

Preço por pessoa: 79 €
Grupo de 3 pessoas: 59 €/pessoa.
Informações: hubporto@gmail.com

Para mais informações contactar:
225 084 740 / 925 671 850 ou
hub.porto@jparanhos.pt

AUDITÓRIO



NOVEMBRO

15.º Festival de Teatro de Paranhos VERTEATRO

Dia 14 - Projecto desenvolvido pelas alunas de mestrado da U.C. do Porto na área de Diabetes com os utentes Diabéticos da USF Faria Guimarães, o mesmo projecto passa pela comemoração do Dia Mundial da Diabetes.

Dia 18 - 21H45

O Fantocheiro com "Palavras para Dizer"

Dia 19 - 21H45

Panmixia, com "A lenda de Gaia" de José Carretas

Dia 25 - 14 - 17H30

Palestra Para os Alunos da Escola Sec. António Nobre e Secundária Filipa de Vilhena, ao abrigo de um programa de empreendedorismo, apoiado pela Fundação EDP no âmbito da parceria FEDP| Junta de Paranhos.

Dia 26 - 10H00

Projecto Entrelaçar - Quero ser Cientista, Actividade com orientação técnica do IPATIMUP - Laboratório Aberto

DEZEMBRO

Dia 3 - 16H30

Tributo a Elvis Presley (Sessão de angariação de donativos para a Ala Pediátrica do IPO)

Dia 10 - 21H00

GRUPEPO
Apresentação da Revista. Em tom Maior, (Revista à Portuguesa) de Fernando C. Castro e Maestro Vítor José. (Aberto ao Público)

Dia 17 - 15H00

Colégio O Meu Lar
Festa de Natal

CENTRO DE CONVÍVIO

DA GRUTA DE ARCA DE ÁGUA

Tardes de Baile

Terças-feiras [14h30h-17h]

Tartes de baile no Centro de Convívio da Gruta da Arca D'Água. Gratuitas.

Informática

Quartas-feiras [9h30-12h30]

Aulas no Centro de Convívio da Gruta da Arca D'Água. Gratuitas.

Tai-Chi-Chuan

Quintas-feiras [9h30-10h30]

Aulas no Centro de Convívio da Gruta da Arca D'Água. Gratuitas.

Dia 22 de Dezembro - 14h30

Festa de Natal