

Vida de Paranhos

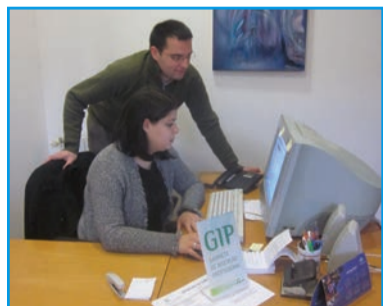


Junta de Freguesia de Paranhos • Ano XVIII • N.º 42 • dezembro 2012 a fevereiro de 2013 • Diretor Alberto Machado

www.jfparanhos-porto.pt

> pág. 2

Bairro Leonardo Coimbra em Obras IHRU cumpre finalmente promessa à Junta de Freguesia e moradores



Junta e IIEFP avançam com Formação Certificada

A Junta de Freguesia estabeleceu um acordo com o Centro de Emprego do Porto com vista à promoção de cursos no âmbito do Programa "Vida Ativa"

> pág. 3



Câmara do Porto cede terreno à Paróquia da Areosa

A paróquia está a desenvolver um projeto para construção de um equipamento destinado a jovens

> pág. 4



Lei das Rendas

A Junta de Freguesia informa-o sobre a nova Lei e sobre o que deverá fazer para defender os seus direitos

> pág. 7

Destaque

A Junta de Freguesia de Paranhos através do Pelouro de Ação Social, do Movimento Comunidades de Vizinhaça e da Comissão Social de Freguesia estão a promover um sistema de Tele-assistência para idosos que vivam isolados. Se conhecer alguém nesta situação, por favor contacte-nos para 22 502 00 46.

Editorial

Caros Concidadãos,

Nesta primeira edição de 2013, gostaríamos de começar por agradecer a todos quantos colaboraram com a Junta nas muitas campanhas solidárias que lançamos ao longo de 2012 e que culminaram com a recolha de géneros alimentares para o Natal. Em todos estes anos, que estamos na Junta de Freguesia, nunca tínhamos testemunhado tanta generosidade de tantas pessoas. Esta constatação é prova da enorme consciência que os Paranhenses têm sobre a realidade vivida por todos nós e, em particular, pelos que mais necessitam.

É pois, neste cenário de crise nacional, provocada por gestões danosas da "coisa pública" que todos nós enfrentamos com alguma incerteza o futuro.

Neste contexto, a Assembleia de Freguesia de Paranhos aprovou o orçamento da Junta de Freguesia para 2013, num montante global de 1.250.000€. Um orçamento que espelha a continua perda de receitas, que neste mandato, já ascende a menos 430.000€ do que em 2009.

Não tivéssemos sido rigorosos na gestão dos últimos anos e estaria também a Junta a passar graves dificuldades. Felizmente não é assim.

A aposta do Executivo para este ano de 2013 passa, novamente, pela Ação Social. Renovaremos o programa de apoio alimentar, quer através das parcerias que temos com as Instituições Sociais do terreno, quer através da nossa Loja Social. Manteremos o programa de emergência social para os agregados familiares em risco de ruptura iminente. Reforçaremos o protocolo dos Sistemas de Teleassistência aos mais idosos.

Continuará a ser possível manter as actividades que já fazem parte dos nossos hábitos, como por exemplo, a Feira Rural, as Festas de N.ª S.ª da Saúde, as Férias Desportivas, entre outras.

O Plano de Atividades da Junta reflete também a preocupação com os desempregados que, em Paranhos, são cerca de 3.589 pessoas inscritas no centro de emprego. Por isso, a Junta de Freguesia decidiu levar, em 2013, as suas competências ao limite, entrando numa área que não é da sua responsabilidade mas que se torna angustiante e, que necessita do apoio e da ajuda de todos os interlocutores. Vamos por isso, avançar com uma parceria com o Centro de Emprego do Porto no sentido de promover formações no âmbito do "Vida Activa" em áreas práticas e de maior empregabilidade.

Vamos também promover uma formação em Empreendedorismo destinada a todos quantos sintam vontade de optar por este caminho. No fim da formação, analisaremos os planos de negócio de cada formando e estamos disponíveis para acolher durante 2 anos as empresas na nossa Unidade Empresarial de forma gratuita. Acredito que é um bom contributo para os desempregados de Paranhos!

Continuaremos em 2013 a reforçar o sentimento de solidariedade entre todos. Apoiar os mais desfavorecidos, estar junto dos mais velhos e promover a educação dos mais novos continuarão a ser as nossas prioridades.

Contamos consigo!

Alberto Machado
Presidente da Junta de Freguesia de Paranhos



Estado promove obras no Bairro Leonardo Coimbra **Agradecimento à População**

Após muitos anos de espera, a Junta de Freguesia e os moradores do Bairro vêm finalmente cumprida a promessa da reabilitação do Bairro Leonardo Coimbra. Parte deste Bairro é propriedade do IHRU – Instituto de Habitação e Reabilitação Urbana, um Instituto público sobe a alçada do Estado. O presidente da Junta, Alberto Machado tem vindo ao longo dos últimos anos a solicitar ao IHRU intervenções que segundo o mesmo “são necessárias e urgentes as obras de requalificação dos Bairros do IHRU na Freguesia de Paranhos, nalguns dos quais não é feita qualquer intervenção há mais de 30 anos”. As obras que estão a ser realizadas consistem fundamentalmente na substituição dos telhados com colocação de isolamento, no revestimento a capoto das fachadas e na substituição das caixilharias. Para os moradores de Leonardo Coimbra, que ao longo de muitos anos se bateram pela realização das obras este é o culminar de um processo cheio de adiamentos e o fim da degradação habitacional em que se

encontravam. O presidente da Junta, Alberto Machado acompanha os moradores no diagnóstico e salienta que depois da Câmara Municipal ter reabilitado quase todos os Bairros da Freguesia que são sua propriedade, estava a faltar ao Estado fazer o mesmo. Alberto Machado relembra o muito que ainda há para fazer pelo IHRU em Paranhos, nomeadamente, a reabilitação urgente do Bairro Novo de Paranhos e do Bairro de São Tomé que se encontram também muito degradados. A Junta de Freguesia, através do seu presidente, continuará a reivindicar estas obras que considera fundamentais para a melhoria da qualidade de vida dos cidadãos que aqui habitam.



A missão, a visão e os valores da Junta de Freguesia de Paranhos

A missão, a visão e os valores da Junta de Freguesia de Paranhos foram postas em papel, depois de uma formação promovida pela Junta para os seus colaboradores, no âmbito do SIADAP (avaliação do desempenho na Administração Pública), onde se trabalhou a definição de um conjunto de objetivos comuns, que pretende uma melhoria contínua da prestação de serviços à população. Assim, ficam aqui descritos a missão, a visão e os valores da Junta de Freguesia de Paranhos.

MISSÃO

- Oferecer um conjunto alargado de serviços à população da Freguesia (residente e em geral) no âmbito das suas competências, nomeadamente administrativas, sociais, educativas, culturais e desportivas e também de apoio empresarial;
- Fomentar e cooperar na articulação interinstitucional, dentro e fora da Freguesia;
- Agir proativamente no desenvolvimento e progresso da Freguesia.

VISÃO

- Estabelecer-se como referência nacional no âmbito das freguesias,

reconhecida pela inovação, eficiência, qualidade, rigor e transparência;

- Contribuir para o bem-estar da população, pela satisfação das suas necessidades e expectativas, assegurada por uma equipa de profissionais competentes, dinâmicos, motivados e responsáveis.

VALORES

- Inovação: conceção e desenvolvimento de projetos e ações diferenciadoras, que potenciem o desenvolvimento da Freguesia e que respondam e antecipem as necessidades da população;

- Eficiência: qualidade, simpatia e rapidez na resolução das mais diversas solicitações, de acordo com as necessidades e expectativas da população;

- Transparência: clareza e rigor na execução de procedimentos e na informação a todas as partes envolvidas, dentro e fora da Freguesia;

- Profissionalismo: zelo pelo cumprimento das responsabilidades individuais e pela imagem da Instituição, como forma de alcançar os objetivos definidos.

O Presidente da Junta de Freguesia de Paranhos, Alberto Machado, em nome do seu executivo, agradece a generosidade de todas as pessoas que puderam participar na Campanha de Recolha de bens alimentares, brinquedos e produtos de higiene, para as famílias mais vulneráveis da Freguesia de Paranhos. “Com o precioso contributo de todos quantos colaboraram, a quadra natalícia de inúmeras famílias tomou-se uma quadra de felicidade e aconchego”, afirmou o presidente da Junta.



Presidente da Junta de Freguesia de Paranhos agradece a todos os que contribuíram para a campanha de recolha de bens

Inauguração do Cantinho dos Avós

Ainda não conhece o Cantinho dos Avós? Foi no passado dia 13 de dezembro, que o novo espaço "Cantinho dos Avós" foi inaugurado pelo Presidente da Junta de Freguesia de Paranhos, Alberto Machado. O novo espaço é dirigido aos mais velhos para, em conjunto, terem as tardes bem passadas, com inúmeras atividades. É também uma forma de promover o envelhecimento ativo e de quebrar os momentos de solidão.

Porque o projeto é feito pela Junta de Freguesia de Paranhos, em parceria com a Ajudaris, esteve também presente na inauguração a Diretora da Ajudaris, Rosa Vilas Boas.

O "Cantinho dos Avós", situa-se no Bairro do Outeiro e está aberto de segunda a sexta-feira das 14h às 17h30. Para poder fazer parte do grupo, por favor contacte os serviços de Ação Social da Junta de Freguesia.

“Não à Solidão” - Artigo do Padre José Maia

"Apesar do aumento da indiferença e desumanização que se vai verificando num tempo em que o individualismo se vai sobrepondo ao altruísmo, felizmente, e na linha da sua matriz humanista e tradição solidária, o país vai contando com boas práticas de voluntariado de proximidade que, de forma articulada entre juntas de freguesia, instituições de solidariedade locais, paróquias, empresas e cidadãos atentos e generosos que constituem autênticos portos de abrigo para quem se vai sentindo vitimado pela indiferença e a exclusão, com especial destaque, as pessoas idosas!

Na freguesia de Paranhos, e no âmbito da "comissão social de freguesia" (instância onde se encontram e a partir da qual se articulam respostas sociais aos mais carenciados, com especial destaque, às pessoas idosas, instância que conta com um exemplar empenhamento do presidente da Junta), têm sido várias as iniciativas desenvolvidas para atenuar todas as formas de exclusão, mormente, a solidão, o isolamento, a doença e a pobreza de pessoas idosas. Associando-se a estas iniciativas, o Movimento Comunidades de Vizinhança (MCV), em parceria com a Junta de freguesia de Paranhos, quis oferecer aos idosos desta

freguesia uma modesta oportunidade para vencer a solidão, recorrendo, por um lado, à oferta de equipamentos tecnológicos a quem manifestar vontade prevenir-se contra a solidão, e, por outro, mobilizando e preparando voluntários que, ao nível de cada RUA, aceitem corresponder a pedidos de ajuda que estejam ao seu alcance, dando assim expressão ao programa de voluntariado designado como SENTINELAS DE RUA. Se precisar de ajuda e/ou desejar voluntariar-se para ajudar quem a pedir, não hesite em contactar a "comissão social da freguesia de Paranhos", dirigindo-se aos seus serviços administrativos e sociais que, por sua vez, encaminharão pedidos e ofertas de apoio para as instituições que considerar mais vocacionadas para lhes darem encaminhamento."

Padre José Maia
(Coordenador do Movimento Comunidades de Vizinhança)



Mostra de Velharias, antiguidades e colecionismo

Todos os primeiros sábados do mês, o Jardim de Arca d'Água é palco de uma animada mostra de peças de outros tempos. Se tem em casa objetos que não utiliza, se quer adquirir aquela peça que há tanto tempo procura, não deixe de passar no Jardim de Arca d'Água, entre as 10h e as 18h! As próximas mostras são a 6 de abril, 4 de maio, 1 de junho e 6 de julho.



Projeto Entrelaçar - Decoração Improvisada

No passado dia 26 de janeiro, o Projeto Entrelaçar teve uma atividade, de construção a partir de materiais recicláveis.

Os participantes - pais e alunos das E.B.I de Paranhos - puderam fazer objetos decorativos, trabalhando materiais que normalmente seriam simplesmente colocados no lixo. Há que reciclar: a partir da transformação de produtos conseguem-se ideias muito originais!

Aulas de Informática para Sêniores

Esgotaram rápido as inscrições para as aulas de informática para reformados e pensionistas da Freguesia. As aulas decorrem no edifício sede da Junta de Freguesia, tendo sido criadas 4 turmas, que se encontram completas e já estão em aulas, uma vez por semana durante 90 minutos. A atividade decorre às terças das 14h às 15h30 e das 15h30 às 17h e às quintas das 9h30 às 11h e das 11h às 12h30. Prevê-se a abertura de novas turmas brevemente. Esteja atento!

Formação “Vida Ativa” e em Empreendedorismo

Os cidadãos desempregados da Freguesia vão poder ter ações de formação na área do Empreendedorismo. O presidente da junta, Alberto Machado promoveu o estabelecimento de uma parceria entre a Junta de Freguesia de Paranhos e o IEFP - Centro de Emprego do Porto. Esta iniciativa permitirá fomentar e incentivar atitudes empreendedoras, procurando ajudar quem está à procura de trabalho a encontrar outras alternativas, nomeadamente, as empreendedoras. Assim, a população desempregada de Paranhos tem a possibilidade de integrar grupos de formação na área do empreendedorismo, que visam dotar jovens e adultos de ferramentas, aptidões e competências, que as auxiliem e incentivem a criar o seu próprio emprego. A formação em empreendedorismo inicia-se em março, com data a definir. Os interessados devem fazer pré-inscrição através do e-mail: gip@jfparanhos.pt

O presidente da junta, Alberto Machado refere ainda que “os formandos que terminarem a formação com uma ideia e um plano de negócio poderão utilizar a nossa Unidade Empresarial, o UPI, de uma forma gratuita, durante 2 anos, colocando assim em prática a sua ideia sem custos de alojamento”. Esta é sem dúvida uma grande contribuição que a junta de freguesia dá às pessoas que desejem abrir a sua própria empresa. Os interessados podem ainda inscrever-se para os cursos de empreendedorismo, de inglês comercial e primeiros socorros, que iremos iniciar brevemente, no âmbito do programa “Vida Ativa” e desta parceria que estabelecemos.

TENS O 12º ANO OU LICENCIATURA E PROCURAS UM EMPREGO?
ESTÁS CANSADO DE ESPERAR E VÊS TODAS AS PORTAS FECHADAS?
ÉS RESIDENTE E/OU RECENTADO NA FREGUESIA DE PARANHOS?

APOSTA NO TEU FUTURO! TEM UMA IDEIA!*
CRIA O TEU PRÓPRIO EMPREGO!
* alojamento gratuito dos melhores projectos no final do curso

FORMAÇÃO MODULAR CERTIFICADA IEFP
EMPREENDEADORISMO
gratuito | financiado** | 100 horas | local UPI Paranhos
** subsídio de alimentação, transporte e bolsa de formação

informações e inscrições:
GIP | JUNTA DE FREGUESIA DE PARANHOS
Rua Álvaro Castelões, 811 | 4200-047 Porto
T: 225 020 046 | F: 225 503 714 | gip@jfparanhos.pt

Projeto Entrelaçar - Animais da Quinta

Esta iniciativa do Projeto Entrelaçar, realizou-se no passado dia 12 de janeiro na Quinta do Covelo. A iniciativa “Animais da Quinta - os Macroinvertebrados” deu a conhecer estes pequenos animais que nos passam muitas vezes despercebidos, mas cuja importância para o equilíbrio do ecossistema é inquestionável. Esta atividade foi coordenada pelo técnico Luís Monteiro, do Centro de Educação Ambiental da Quinta do Covelo, entidade responsável e cooperante nesta iniciativa.

Primeiros Socorros Pediátricos

No dia 23 de fevereiro, o Projeto Entrelaçar promoveu uma sessão de Primeiros Socorros para as crianças das escolas da Freguesia e seus encarregados de educação. O objetivo da ação foi dar a conhecer os riscos a que as crianças e jovens estão sujeitos diariamente. Também foram abordadas formas de prevenir e lidar com os acidentes, bem como algumas noções práticas de suporte básico de vida.

Esta sessão teve a parceria dos alunos da Escola Superior de Enfermagem do Porto e decorreu nas instalações da mesma.



Paranhos Sorridente

As crianças dos jardins-de-infância e 1º ciclo das escolas públicas de Paranhos vão poder continuar a ter rastreios de saúde oral. Uma iniciativa que continua durante o ano de 2013 devido ao protocolo estabelecido entre a Junta de Freguesia de Paranhos, através do Pelouro da Educação, com a Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto. Estes rastreios, cujo objetivo é sensibilizar crianças e encarregados de educação para a importância dos cuidados de saúde oral, facilitam a deteção precoce de problemas, permitindo ainda o seu tratamento por valores simbólicos na Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto.

Férias da Páscoa – ATL do Bom Pastor

O Pelouro da Educação da Junta de Freguesia de Paranhos organizou um aliciante plano para as férias de Páscoa dos mais novos!

Se o seu filho tem entre 6 e 10 anos, não deixe de o inscrever em duas semanas cheias de animação!

Para que os seus filhos possam ter umas férias divertidas e ao mesmo tempo de aprendizagem, são muitas as atividades que eles não vão querer perder: jogos tradicionais, ateliers de artes plásticas, culinária e cinema!

As inscrições efetuam-se na Junta de Freguesia de Paranhos.

Taxa de participação por criança: 50€ (inclui atividades, refeições, seguro e transporte para as visitas)

As atividades de interior decorrerão no ATL de Pontas do Bom Pastor, na Rua da Arzila, dos dias 18 de Março a 1 de abril, das 8 às 19h.

Visitas ao Laboratório Aberto

No passado dia 13 de fevereiro, começaram uma série de visitas, de seniores paranhenses, ao Laboratório do IPATIMUP (Instituto de Patologia e Imunologia Molecular da Universidade do Porto). A iniciativa resulta de uma parceria entre a Junta de Freguesia de Paranhos e o IPATIMUP, que prevê a realização de atividades de conhecimento científico, no Laboratório Aberto. O Laboratório Aberto é uma iniciativa do IPATIMUP, com o apoio da Câmara Municipal do Porto e da Agência Ciência Viva.

Passeio Convívio às Amendoeiras

O Pelouro da Ação Social da Junta de Freguesia de Paranhos realizou um passeio convívio pela Rota das Amendoeiras, no dia 6 de março. A viagem teve paragem na Régua, em Ervedosa do Douro, em S. João da Pesqueira para almoço, com passagem por Vila Nova de Foz Côa, Carrazeda de Ansiães e visita a Vila Real. Dada a procura deste passeio por parte dos nossos idosos tornou-se necessário repetir a viagem no dia 13 e no dia 20. O número de idosos que têm vindo a procurar os passeios da junta de freguesia tem vindo a aumentar e, este, superou todas as expectativas. Informe-se acerca dos próximos passeios.

Caminhada Solidária

Nem a ameaça iminente da chuva conseguiu parar a Caminhada Solidária. Foram muitas as pessoas que se associaram à Junta de Freguesia de Paranhos numa caminhada de solidariedade contra o cancro. O Presidente da Junta, Alberto Machado, ao longo do percurso, assumiu o papel de guia e foi realçando, ao longo do caminho, mudanças marcantes que vêm traçando o desenvolvimento e a evolução da freguesia. Foi referido o desaparecimento da indústria têxtil e da vida rural, ainda com alguns sobreviventes no negócio, sobretudo na zona de Lamas, lado a lado com o maior pólo universitário da Europa e um dos maiores centros hospitalares da região norte. Em nome da Junta de Freguesia de Paranhos: Parabéns a todos os que se juntaram a esta causa!



Natal em Movimento – ATL de “Pontas” do Bom Pastor

Durante as Férias de Natal, o ATL de "Pontas" do Bom Pastor abriu as portas para entreter as crianças, dos seis aos dez anos de idade.

As atividades para os mais novos proporcionam a todos os participantes experiências diversificadas, oferecendo a oportunidade de experimentarem novas sensações, novas aprendizagens e contacto com realidades diferentes, tais como, ateliês temáticos, desporto, jogos tradicionais, visita ao Jardim Zoológico, visita a museus entre outras iniciativas.

Festa FAP no Bairro

No mês de dezembro, mais precisamente no dia 14, realizou-se a Festa de Natal do Projeto "FAP no Bairro" (que fica no Bairro do Cariçal). Na festa, que teve a parceria do Centro Social do Amial, a animação musical contou com as atuações do Coro



Espaço da Juventude começa a ser uma realidade



A Câmara Municipal assinou com a Paróquia da Areosa, um acordo de cedência, em direito de superfície por 30 anos, de um terreno localizado ao lado da igreja da Areosa. Esta cedência tem como fim a construção de um equipamento versátil de apoio às atividades da Paróquia destinadas aos mais jovens.

Há vários anos que se sente falta de um espaço que possa ser usado pelos muitos jovens que frequentam a Paróquia, segundo Miguel Araújo, um dos responsáveis pelo movimento promotor do Espaço Jovem, a Paróquia tem cerca de 150 crianças e jovens na Escola de Música de Santa Cecília, o maior agrupamento de escuteiros do Porto com perto de 250 elementos e vários grupos de jovens que juntos representam mais de 500 pessoas a frequentar atividades ligadas à Paróquia.

O projeto deverá estar concluído em 2020, sendo que se espera que a primeira pedra seja lançada daqui a 1 ano. O projeto é da autoria do Arquiteto Miguel Brochado. O presidente da junta, Alberto Machado considera a obra muito importante para a Freguesia, em especial para a zona da Areosa. A Junta tem como objetivo a instalação de um parque infantil naquela zona da Freguesia e está a ser analisada a hipótese de aproveitar estas duas vontades para dotar a Areosa destes equipamentos.



da Universidade Sénior Contemporânea e da Tuna Feminina da Faculdade de Enfermagem da Universidade do Porto. Nesta festa de Natal, foi possível juntar dezenas de jovens adolescentes, jovens adultos e idosos, num autêntico encontro inter-geracional, com partilha de experiências.

Tele-assistência para idosos de Paranhos

Em outubro do ano passado, foi firmado um importante protocolo entre a Junta de Freguesia de Paranhos e o "Movimento Comunidades de Vizinhança". O objetivo é trabalhar em parceria para garantir um maior grau de segurança e diminuição do isolamento social em que muitos idosos se encontram. A tele-assistência permite aos idosos possuírem um aparelho que, quando acionado, os coloca de imediato em contacto com profissionais especializados, 24 horas por dia, 365 dias por ano.

Até ao final do ano de 2012 foram

entregues 20 aparelhos. A Junta de Freguesia de Paranhos, através do Gabinete de Serviço Social realiza uma avaliação sobre a situação socioeconómica dos idosos isolados, cujo acesso compartilhado ao equipamento, será feito mediante a disponibilidade financeira da autarquia, sendo que irá responder prioritariamente aos casos mais urgentes. Durante este ano de 2013, o Pelouro da Ação Social prevê reforçar a verba para assegurar a participação a uma maior franja da população sinalizada.

Assembleia de Freguesia aprova orçamento de 2013

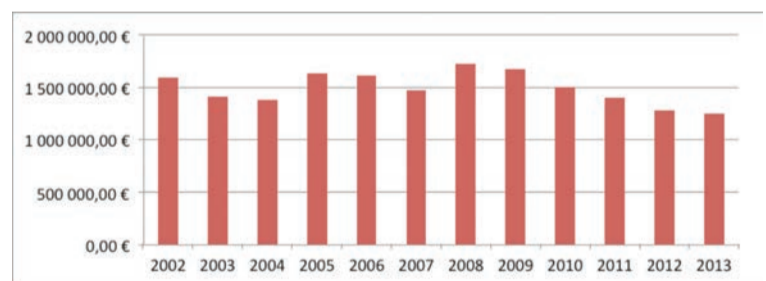
Foi no passado dia 27 de dezembro que a Assembleia de Freguesia de Paranhos aprovou o Plano de Atividades proposto pela Junta para o ano de 2013. O orçamento que suporta o plano de atividades da Junta é o mais baixo dos últimos 12 anos e segue com tendência decrescente desde 2008. No mandato, a quebra de receita representa cerca de 25% do valor global do orçamento.

O Presidente da Junta, Alberto Machado, mostrou uma vez mais a sua preocupação por este facto. Já em outras edições nos debruçamos neste problema mas, nunca é demais refletir que a diminuição da população na Freguesia juntamente com os cortes orçamentais do Governo e da Câmara nos últimos anos têm contribuído cada vez mais para esta situação.

Para Alberto Machado, "a gestão rigorosa dos últimos anos é que tem tornado possível a manutenção do ritmo das iniciativas. De outra forma seria impossível continuar a proporcionar aos Paranhenses tantas atividades e projetos".

Em 2013, a Junta de Freguesia gerirá um orçamento de 1.250.000€, dos quais cerca de 1/3 corresponde a receitas próprias da Junta, 1/3 de transferências do Estado e 1/3 de transferências da Câmara, o que faz de Paranhos uma das Freguesias que mais recursos gera diretamente.

A aprovação deste Plano de Atividades e Orçamento para 2013 fica ainda marcada pela orientação dada pelo Presidente da Junta no sentido de reforçar, em contraciclo, as verbas do Pelouro da Ação Social.



Encontro - “Pensar o Presente, Projetar o Futuro”

2012 foi o Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade Entre Gerações e a Junta de Freguesia de Paranhos, com a colaboração da Universidade Sénior Contemporânea, promoveu, no final do ano passado, o encontro “Pensar o Presente, Projetar o Futuro”. Uma iniciativa que serviu para lançar algumas questões à luz da realidade do país e da Europa, na tentativa de contribuir para a chamada de atenção da

emergência de um novo paradigma demográfico e do esclarecimento de questões que lhe estão associadas. O encontro foi ainda espaço de partilha e apresentação de possíveis soluções e formas de envelhecer ativamente.



Entrega dos prémios do Hurry UP!



Decorreu no dia 22 de janeiro, a entrega de prémios e a apresentação dos projetos distinguidos na 1ª edição do concurso de Ideias de Inovação Social Hurry UP!. Foram muitas as ideias apresentadas, que pretendem tornar a sociedade e o mundo melhores locais, onde a solidariedade tem um papel importante e depende de cada um. As muitas e muito boas ideias, que



foram avaliadas pelo júri, tiveram os prémios entregues nas instalações do UP! – Unidade Empresarial de Paranhos.

Projeto vencedor:

CAOVIDA - O projecto CAOVIDA tem como missão combater o excesso de peso em crianças estimulando-as a realizarem caminhadas regulares na sua própria comunidade, sempre em equipa,



suportadas por 2 pilares: o Pai/Mãe de um lado e um cão do outro, com o papel de terapeuta auxiliar. Todo este projeto foi desenvolvido com base numa história de sucesso,

vivida por um dos mentores desta ideia.

Menções honrosas:

Old Fashion - Criação de clube de costura, onde o público-alvo são mulheres com mais de 50 anos, que vivem em centros urbanos, sozinhas, isoladas, sem ocupação e sem objetivos de vida, onde transformam roupa usada, obtida pelas próprias ou terceiros, em roupa "vintage" de excelência, com apoio de estilistas, resultando a sua venda em receitas para a sustentabilidade do projeto.

Percorso das Memórias - O Percorso das Memórias é um projeto de turismo comunitário no Centro Histórico do Porto (CHP), cujo objetivo é promover o envolvimento da comunidade na valorização e perpetuação da identidade sociocultural deste lugar que é, antes de mais seu. Para isso, propõem organizar e realizar percursos turísticos comunitários constituídos por atividades dinamizadas pela própria

comunidade e que evidenciam as suas vivências, ou seja, as suas tradições, memórias, histórias, gastronomia, folclore, fado vadio, festividades locais, entre outras artes e ofícios.

LED – No projeto LED, o público-alvo são as crianças surdas, filhas de pais ouvintes, na faixa etária dos 0 aos 6 anos. Pretende-se criar sessões de atividades lúdicas para que estas crianças tenham acesso à Língua Gestual Portuguesa, numa lógica de intervenção precoce, para apoiar e capacitar os pais para esta problemática. Através de parcerias estabelecidas com hospitais serão sinalizadas as crianças surdas filhas de pais ouvintes; Também os pais poderão participar nas ações formativas e informativas em grupos de suporte e beneficiar de apoio psicossocial individualizado. Será ainda feito o apadrinhamento de crianças surdas por jovens surdos, que os poderão apoiar aquando da entrada para a escola.

II Fórum de Empreendedorismo e Inovação Social

O UP! – Unidade Empresarial de Paranhos, equipamento de apoio ao empreendedorismo, gerido pela Junta de Freguesia de Paranhos, está a organizar o II Fórum de Empreendedorismo e Inovação Social - "Fazer Diferença", a realizar no dia 18 de abril.

O intuito da Junta de Freguesia de Paranhos, através do Pelouro da Inovação, Empreendedorismo e

Conhecimento é dar a conhecer e reconhecer o trabalho de imensas pessoas que se têm destacado por desenvolverem iniciativas em prol da comunidade, edificando e fortalecendo a rede de empreendedorismo social no nosso país, em tempos conturbados, em que a emigração dos mais jovens parece ser a única solução para evitar uma situação de desemprego.

O Fórum pretende ainda ser espaço

de reflexão e discussão sobre as questões em torno da economia social, à luz do atual cenário de crise que Portugal atravessa. Perceber quais os maiores desafios, as limitações, as potencialidades e necessidades de todos quantos se dedicam a melhorar comunidades, minorar os problemas e a tornar mais eficientes as respostas apresentadas. E entender a importância do desenvolvimento económico que

as instituições sociais representam e a sua importância enquanto setor estruturante para o futuro do país. Abordar a capacidade competitiva e desafiadora da rede social e solidária, enquanto agente de mudança e de resolução de áreas da competência do Estado.

A participação no Fórum é gratuita, mas inscrição obrigatória, para o e-mail - uep@jfparahanosp.pt

UP!

Unidade Empresarial de Paranhos

2ª Edição do Concurso de Ideias e inovação Social – Hurry UP!

Após o sucesso da 1ª edição do Hurry UP!, o UP – Unidade Empresarial de Paranhos, vai lançar a edição 2013 do Concurso.

O propósito principal é o de dar visibilidade às iniciativas inovadoras daqueles que se preocupam com as questões sociais, e na sua resolução para o bem comum. O concurso tem ainda como objetivo, levar a que os participantes, nomeadamente, mentores das ideias distinguidas, encontrem condições que lhes permitam colocar em prática os projetos, aos proporcionar-lhes um conjunto de soluções que numa fase de arranque representam importantes apoios. Se se preocupa em tornar o mundo cada vez melhor, se tem uma ideia, a partir de dia 28 de abril poderá enviá-la para o UP!

Fique atento, pois brevemente daremos a conhecer o regulamento do concurso!!! Contamos com a sua ideia!



Startup Pirates @ Porto

No início de fevereiro, a Startup Pirates, empresa residente do UP! – Unidade Empresarial de Paranhos, organizou no UP! a 3ª edição do Startup Pirates @ Porto, um programa de aceleração para empreendedores em potência. A ideia principal foi, através da combinação



de workshops, mentoring, pitch e desenvolvimento de ideias, os participantes adquiriram novas competências, instrumentos e ferramentas para o lançamento do seu negócio ou ideia.

Esta é a terceira edição, de uma iniciativa que já mostrou o seu potencial nas duas edições anteriores. Foram apresentações que resultaram na criação de várias start-ups. O programa contou também com a participação de empreendedores

experientes que partilharam as suas experiências em áreas como Business Model Canvas, Pitch ou Desenvolvimento de Produto/Serviços. Os Startup Pirates ultrapassam fronteiras e, por isso, têm-se distinguido pelos resultados alcançados: em 10 programas, em 4 países diferentes já foram criadas mais de 20 empresas. Para mais informações sobre o Startup Pirates e as suas iniciativas consulte em: <http://startuppirates.org/porto/> ou no Facebook.

Morada: Rua do Tâmega s/n 4200-502 Porto | Telefone: 225 084 740

Facebook: UP! Unidade Empresarial de Paranhos

E-mail: uep@jfparahanosp.pt

Website: <http://www.jfparahanosp.pt/>



A Poesia Anda no Ar

A iniciativa "A Poesia Anda no Ar..." regressou no novo ano à Casa da Cultura de Paranhos. Em janeiro, António Pedro Ribeiro foi o poeta e performer convidado para lançar palavras ditas em poema, neste primeiro encontro do ano das sessões de poesia que acontecem todos os primeiros sábados de cada mês às 16 horas, na Casa da Cultura. A poesia também estará presente com os já habituais declamadores e poetas Lourdes dos Anjos e Eduardo Roseira. Em fevereiro foi a vez de Fernando Campos de Castro. Em março, a vez de Amílcar Mendes. Em abril, Alzira Santos, maio com Lourdes dos Anjos, junho com Ana Almeida Santos e em julho com Conceição Bernardino e todos os convidados dos meses anteriores a encerrar mais uma edição do "A Poesia anda no ar..."



Apresentação de livros na Casa da Cultura

No dia 1 de dezembro foram apresentados, na Casa da Cultura de Paranhos, os livros "Aprendiz dourado", de Renato Filipe Cardoso e "Bocado original", de Eduardo Leal. No dia 24 de fevereiro, decorreu a apresentação da coletânea "Louvor aos sorrisos, Doce sorrisos". É a quarta coletânea publicada pelo "lavra... Boletim de Poesia".

Nesta edição marcaram presença vários poetas de Portugal, do Brasil e da Galiza. Os de Portugal: Alice Santos, Ana Maria Oliveira Dias, Ana Maria Roseira, António Luís, Carlos Val, Conceição Bernardino, Cristina Maya Caetano, Dolores Marques, Donzília Martins, Eduardo Roseira, Hélio Proença, Kim Berlusa, João Francisco Silva, Lourdes dos Anjos, Lúcio S. O de Jesus, Maria de Lourdes Agapito, Maria Regina Bacelar. Os da Galiza: Alesandre Insua, Cruz Martinez, Rosa Negra/Rosa Martinez; e do Brasil Júlio Saraiva.

Concurso "Cartas de Amor"



Foi promovido pela Junta de Freguesia de Paranhos, através do Pelouro da Cultura e Divulgação de Património, um concurso de "Cartas de Amor". O objetivo foi puxar pela imaginação dos participantes e fomentar o gosto pela leitura e pela escrita, e também uma forma de comemorar o Dia de S. Valentim (Dia dos Namorados). Foram muitos os concorrentes estando disponíveis para consulta, os resultados na página do Facebook.

Exposição de Fotografia "Tango" e Milonga



No dia 15 de fevereiro inaugurou, na Casa da Cultura de Paranhos, a exposição de fotografia intitulada "Tango", de Adelina Martins e Ana Sara Matias. A mostra mantém-se até dia 16 de março, dia de encerramento que também vai contar com uma milonga de encerramento, às 22 horas. Patrícia Santos, Pedro Pimenta, com a convidada Lucena e a participação de todos os interessados, ficarão a conhecer, falar, concordar, discordar, sobre Códigos de Milonga. Este encontro em que a Milonga centrará as conversas tem início às 16h.

À noite, a Milonga terá a particularidade de "ir pintar" uma tela com os pés. Contaremos com a participação dos professores Joana Carvalho e Jorge Salgado que vão "pintar o tango". Para terminar a pintura, contaremos com a artista plástica Joana Padilha.

Aula aberta de Ukulele



No dia 19 de janeiro, a Casa da Cultura acolheu uma aula aberta de Ukelele. Este é um instrumento musical havaiano, cujo nome significa "pulga saltitante". O Ukulele teve origem no século XIX tendo como

Introdução à Costura Manual

Estão abertas as inscrições para a aprendizagem de costura manual. Costurar à mão é uma arte que tem vindo a cair em desuso mas, hoje mais do que nunca, o reaproveitamento de roupas faz todo o sentido e ainda pode fazer disso a sua profissão. Aprenda com Maria do Céu a fazer bainhas, a cozer botões, casas para botões e a remendar. É também uma forma de conviver com pessoas com os mesmos interesses. As aulas de costura manual são às segundas-feiras, das 10h às 12 horas. Para mais informações contacte o nr. 225 507 676 ou através do e-mail: casadacultura@jfparanhos.pt



Aulas de Língua Gestual na Casa da Cultura

Continuam abertas as inscrições para as aulas de Língua Gestual. As pessoas interessadas poderão receber informações detalhadas na Casa da Cultura, ou pelo telefone 225 507 676.

Boneco e Boneca

No dia 9 de dezembro, subiu ao palco do auditório da Junta a peça de teatro "Boneco e Boneca", adaptada da peça "Antes de Começar" de Almada Negreiros, com adaptação de José Lobato. Esta peça, direcionada ao público infantil, fez as delícias de miúdos e graúdos, que quiseram assistir gratuitamente a este espetáculo.

ancestrais o braguinha ou machete e o rajão, instrumentos levados pelos madeirenses, nomeadamente João Fernandes, quando estes emigraram para o Havaí para trabalhar no cultivo da cana-de-açúcar naquelas ilhas. O instrumento, além de ser utilizado na música tradicional havaiana, foi bastante utilizado na música popular americana. Músicos como Roy Smeck e Cliff Edwards foram alguns dos que usaram ukelele nas suas interpretações.

Concerto de Cavaquinhos



No mês de dezembro, o Grupo de Cavaquinhos do Porto e o Grupo Cavaquinhos do Marquês atuaram no Auditório da Junta de Freguesia de Paranhos. Um concerto bastante animado, em que se apresentou música tradicional portuguesa ao som do cavaquinho. Uma iniciativa do Pelouro da Cultura e Património da Junta de Freguesia de Paranhos.

Visita Cultural ao Museu do Vinho do Porto

Em dezembro passado, vários seniores da Freguesia de Paranhos visitaram o Museu do Vinho do Porto. Esta visita foi promovida pelo Pelouro da Ação Social da Junta de Freguesia de Paranhos e está integrada num ciclo de visitas a museus da cidade que se irão efetuar ao longo de 2013. O Museu do Vinho do Porto está situado num armazém do século XVIII, pertencente aos Vinhos da Companhia Geral da Agricultura da Vinha do Alto Douro. O museu é um centro de informação que refere toda a história do Vinho do Porto e da própria cidade. Dá a conhecer o ambiente comercial que se vivia nos tempos áureos em que o vinho do Porto saía em barcos para o mundo.



Passeio Convívio a Coimbra e Fátima

No passado mês de janeiro, o Pelouro da Ação Social promoveu um passeio às cidades de Coimbra e Fátima, destinado aos seniores da freguesia. Foi um passeio cheio de emoção – e animação também – até à cidade dos estudantes e com visita ao santuário de Fátima.

Inscrições para a Colónia de Férias da Apúlia

O Pelouro da Ação Social da Junta de Freguesia de Paranhos vai realizar mais uma edição das já aguardadas colónias de férias da Apúlia, destinadas a reformados e pensionistas de Paranhos. São 10 dias de praia, passados com inúmeras atividades de lazer.

Os participantes não têm de se preocupar com transporte, animação, refeições e seguro, usufruindo ainda de acompanhamento técnico e de um passeio convívio.

1º turno, de 13 a 22 de maio

2º turno, de 2 a 11 de setembro

A participação na colónia requer uma comparticipação por parte dos beneficiários:

Para reformas/pensões entre 0 a 299,99€ - 1/9 da(S) reforma(s)/pensões.

Para reformas/pensões entre 300€ a 485€ - 1/6 da(S) reforma(s)/pensões.

Para reformas/pensões superiores a 485€ - 1/3 da(S) reforma(s)/pensões.

As inscrições (duas por pessoa), realizam-se na semana de 18 a 25 de março, das 9h30 às 12h e das 14h às 17h.

No ato de inscrição, devem ser apresentados os seguintes documentos:

- Ficha de inscrição devidamente preenchida; Bilhete de Identidade; Cartão de Eleitor; Comprovativo(s) da(s) reforma(s)/ pensão(ões).

Projeto Entrelaçar Comemoração do Dia Internacional da Mulher

No dia 9 de março, o Projeto Entrelaçar comemorou o Dia Internacional da Mulher, celebrado mundialmente no dia 8 de março.

A sessão foi uma homenagem a todas as mulheres nos diferentes papéis que assumem e desempenham ao longo

da vida.

Os participantes tiveram oportunidade de assistir a pequenos filmes, visitar uma exposição e participar em jogos de grupo. Esta sessão teve a orientação do Projeto "Crescer + igual" e realizou-se na E.B. 2/3 da Areosa.

Paranhos, Freguesia Solidária - Campanha de Recolha de alimentos e produtos de Higiene

Decorre até ao fim do mês de Março, uma campanha de recolha, que tem como objetivo, angariar bens para serem distribuídos pelas famílias mais carenciadas da nossa Freguesia, identificadas pelo nosso gabinete de serviço social.

A esta campanha associaram-se as escolas da Freguesia, nas quais existem pontos de recolha dos produtos de higiene e géneros alimentares.

Todos quantos desejarem e puderem associar-se a nós nesta campanha solidária, poderão deixar os bens nos seguintes locais:

Até 15 de março nas escolas aderentes: EBI/JI Augusto Lessa | EBI/JI do Covelo | EBI/JI de Costa Cabral | EBI/JI de São Tomé | EBI/JI dos Miosótiis | EBI/JI da Caramila | EBI/JI do Bom Pastor | EBI da Agra | EBI da Azenha | EB 2/3 Pêro Vaz de Caminha | EB 2/3 da Areosa | EB 2/3 de Paranhos

Até ao final do mês de março: Junta de Freguesia de Paranhos | Casa da Cultura de Paranhos | UP!-Unidade Empresarial de Paranhos.

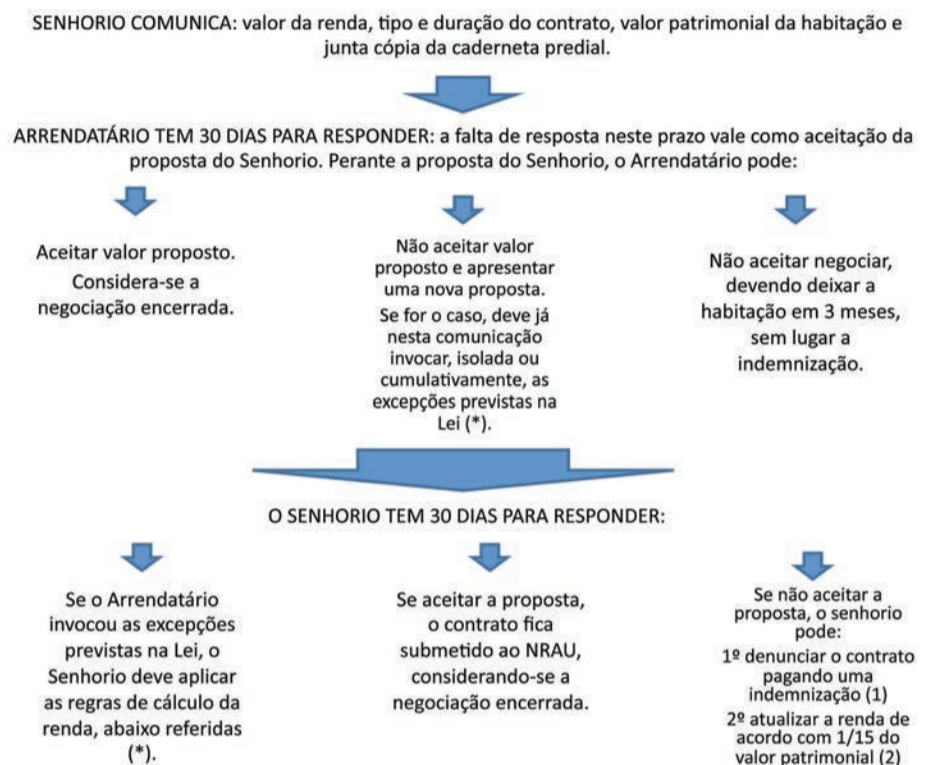
Formação PME's

Ação de informação e esclarecimento às pequenas e médias empresas, com o desígnio de colaborar e apoiar o crescimento do tecido empresarial de Paranhos, a Autarquia celebrou uma parceria com a ADEACE – Associação para o Desenvolvimento dos Estudos Aplicados às Ciências Empresariais, com Coordenação da AEP - Associação Empresarial Portuguesa, para disponibilizar a todas as empresas da Freguesia, o Programa de Formação PME. Este programa destinado a empresas com número de trabalhadores entre 10 e 250, visa uma intervenção ao nível da consultoria formativa e da formação individualizada orientada para o reforço das competências dos empresários/gestores e colaboradores, conduzida por uma equipa de consultores com vasta experiência. O programa, sem qualquer tipo de custo direto para as empresas, comporta ainda um Diagnóstico Estratégico da empresa, a elaboração de um Plano de Desenvolvimento adequado e a Implementação das medidas propostas.

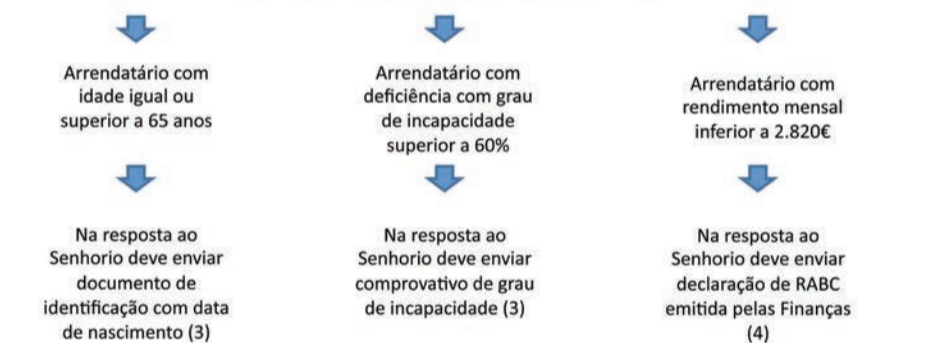
NRAU - Novo Regime do Arrendamento Urbano

No sentido de apoiar os cidadãos no que diz respeito à informação sobre a "Lei das Rendas", a Junta de Freguesia de Paranhos coloca à sua disposição neste jornal a informação veiculada pelo Governo sobre esta temática.

Assim, no que diz respeito à atualização de rendas para contratos de arrendamento habitacionais celebrados antes de 15 de novembro de 1990 prevê-se as seguintes etapas para atualização da renda:



(*) – ATENÇÃO: Exceções às regras de cálculo da renda:



LEGENDA:

- (1) – Equivalente a 5 anos de renda resultante do valor médio das propostas apresentadas pelo Senhorio/Arrendatário.
- (2) – O contrato fica celebrado com prazo certo, pelo período de 5 anos.
- (3) – O contrato só fica submetido ao NRAU quanto ao tipo e duração, mediante acordo entre as partes, ou seja, permite ao arrendatário manter o contrato existente.
- (4) – Solicitar nas Finanças declaração do Rendimento Anual Bruto Corrigido (RABC) para entregar ao Senhorio.

SE TEM UM RENDIMENTO MENSAL	A RENDA A PAGAR É DE:
ATÉ 500€	ATÉ 50€
ATÉ 1.500€	ATÉ 255€
ATÉ 2.829€	ATÉ 707,25€

Informe-se dos seus direitos:

- atendimento telefónico: 21 723 15 00/1/2/3 (tecla 1)
- por email: arrendamento@ihru.pt
- site: www.portaldahabitacao.pt/pt/nrau/home/

Comemoração do Dia Internacional da Mulher

O Pelouro da Ação Social celebrou o Dia Internacional da Mulher, 8 de Março, com uma visita aos Centros Sociais da Freguesia.

Foram cerca de trezentas, as senhoras que receberam das mãos do Presidente da Junta, Alberto Machado, uma flor e um poema, como forma

de simbolizar o dia. Dia que pretende chamar a atenção para o papel e a dignidade da mulher e levar a uma tomada de consciência do valor da pessoa humana, perceber o seu papel na sociedade, contestar e rever preconceitos e limitações que vêm sendo impostos às mulheres.

agenda

CASA DA CULTURA



A Poesia anda no ar... a Música das Palavras

Primeiro sábado de cada mês [16H00]

ABRIL

Dia 6 – Alzira Santos

MAIO

Dia 4 – Lourdes dos Anjos

JUNHO

Dia 1 – Ana Almeida Santos

JULHO

Dia 6 – Conceição Bernardino e todos os convidados dos meses anteriores a encerrar o ciclo "A Poesia anda no ar..."

Exposição de Pintura "Entre a Cidade e as Serras"

De 23 de março a 8 de abril 2013
Carlos Moura apresenta obras sobre a cidade e arredores.

Exposição de Fotografia "Tango" de Adelina Martins e Ana Sara Matias

De 15 de Fevereiro a 16 de Março
16 de Março – 22H00 - "Bailemos" – Milonga de encerramento

EVENTOS

Entrelaçar - CupCakes - bolinhos de Primavera

Dia 16 de março, entre as 10h e as 12h. O Projeto Entrelaçar, promovido pelo Pelouro da Educação da Junta de Freguesia de Paranhos, tem uma doce sugestão para o dia 16 de março, para pais e filhos. Aproximando-se a primavera, uma forma original de lhe dar as boas-vindas é sem dúvida, com bolinhos, que todos irão aprender a confeccionar no Workshop de CupCakes de Primavera.

A sessão terá a orientação da Dra. Patrícia Teixeira e vai decorrer no UP! Unidade Empresarial de Paranhos, na Rua do Tâmega (antiga escola primária).

Férias de Páscoa - ATL do Bom Pastor

De 18 de março a 1 de abril das 8h00 - 19h00

Para crianças dos seis aos dez anos. Custo de 50€ inclui atividades, refeições, seguro e transporte para as visitas.

Colónia de Férias na Apúlia

1.º Turno de 13 a 22 de maio inscrições na Junta de Freguesia de 18 a 25 de março.

Para reformados e pensionistas da freguesia.

CURSOS

a decorrer

Segundas feiras:

Inglês Inicial
[14H00-15H30]

Espanhol Inicial
[16H00-17H30]

Aulas de Yoga para adultos
[18h30 às 19h20]

Desenho e Pintura Avançado
[18H30-20H30]

Língua Gestual
[18H00-19H30]

Terças feiras:

Inglês Inicial
[16H00-17H30]

Português para Imigrantes
[17H30-19H00]

Quartas feiras:

Explicações de Matemática
[14H00-18H00]

Espanhol Básico
[16H00-17H30]

Alemão Inicial
[18H00-19H00] [19H00-20H00]

Desenho e Pintura Inicial
[18H00-20H00]

Quintas feiras:

Inglês Básico
[16H00-17H30]

Alemão Básico
[18H00-19H30]

Sextas feiras:

Yoga para Adultos
[10H30 11H30]

Dança Social
[15H00-16H00]

Italiano Inicial
[17H30-19H00]

ATIVIDADES PERMANENTES

Aulas de Hidroginástica

Segunda-feira [11h-11h45] | 16h00-16h45]
Terça-feira [9h30-10h15] | 15h30-16h15]
Quarta-feira [10h30-11h15]
Quinta-feira [9h15-10h00] | 15h30-16h15]
Sexta-feira [11h00-11h45]

Quinta do Covelo

Horta Pedagógica
Segunda e terça-feira [14h-16h]

Clube dos Habilidadeosos

rua Monte São João, 132, Porto
2ª a 6ª feira [14h30-17h30]
Projeto da Ajudaris, com a colaboração da Junta de Freguesia
Clube para seniores, com atividades para vários gostos e ações de sensibilização.
Horta Pedagógica

Cantinho dos Avós

Centro de Convívio no Bairro do Outeiro
2ª a 6ª feira [14h00-17h30]
Espaço para seniores, com atividades variadas para promoção de um envelhecimento ativo. Projeto da Junta de Freguesia com a colaboração da Ajudaris.

Aulas de Informática

Terça-feira [14h00-15h30] | 15h30-17h00]
Quinta-feira [9h30-11h00] | 11h00-12h30]

UP - Unidade Empresarial

de Paranhos

Curso de criação de Blogues

Dias, 2 e 4 de Abril - 19.00-22.00h
Dia, 6 de Abril das 10.00 - 17.00h

Quartas-feiras "UP Talks"

O UP Talks, a realizar uma vez por mês, com diferentes oradores, pretende ser um espaço de esclarecimento, capacitação, descoberta e motivação para todos quantos pretendem posicionar-se em processos de mudança e dialogar sobre várias temáticas de interesse para todos os agilizadores sociais.

O primeiro UP Talk está agendado para dia 20 de Março, às 18h30. O tema e o convidado serão anunciados brevemente no facebook do UP.

Quem estiver interessado em participar deverá enviar e-mail para uep@jparanhos.pt

Formação em Gestão de Projetos

A Smartidiom promove uma ação de formação nos dias 22 e 23 de Março, das 10h às 17h.

Informações e inscrições – 244 745 534 | geral@smartidiom.pt

Sessão de esclarecimento – Mercado liberalizado de energia eléctrica, promovido pela Lato Sensu

Dia 4 de abril, às 18h30

Participação - 10€

Informações e inscrições
carolina.viana@lato-sensu.pt | 910 503 289

IIº Fórum de Empreendedorismo e Inovação Social

Dia 18 de abril, das 9h30 às 17h00

Participação Gratuita

Informações e inscrições uep@jparanhos.pt

CENTRO DE CONVÍVIO

DA GRUTA DE ARCA D'ÁGUA

Tai-Chi

Quintas-feiras
[9h30 às 10h30]

Mostra de Velharias, antiguidades e colecionismo no Jardim de Arca d'Água

1.ºs sábados do mês [10h às 18h]

Datas das próximas mostras:

6 de abril

4 de maio

1 de junho

6 julho

Tardes de Baile

Terças-feiras [14h-17h]

Tarde de dança social.

AUDITÓRIO



VIII Congresso Internacional de Criminologia

Congresso organizado pelo Gabinete de Congressos CMStatus e com Coordenação científica do Professor Doutor José Pinto da Costa.

Serão abordadas várias temáticas transversais ao campo da criminologia tais como:

SUICÍDIO: A importância dos resultados toxicológicos para o esclarecimento de mortes violentas; personalidade de quem mata; violência no namoro: Amor ou Obsessão?; violência urbana e cultura escolar; as crianças e a psicologia forense; abuso sexual: indicadores psicológicos e comportamentais; polícia científica e investigação criminal; prevenção dos crimes rodoviários; tráfico - prisão - consumo; combate ao terrorismo na era da informação; identificação humana em catástrofes.
Dias 23 e 24

XI Jornadas de Saúde mental no Idoso

Dias 18 e 19 de Março,

As Jornadas têm o apoio da Junta de Freguesia de Paranhos.

Informações/Reservas e Inscrições, claudiamoura@portugalmail.pt.

Dia 21 de Março 9h30

Espectáculo Infantil de comemoração do dia da Árvore, apresentado pela APPC.

Dia 27 de Abril pelas 16h, Peça de Teatro para a comunidade, apresentada pela FAP no Bairro.

Música é para todos mesmo para os que a não a ouvem

Dia 13 Abril [21H00]

Bandas participantes: PEIN e ZEGABUNDOS

Concerto que vai reverter a favor da Associação de Surdos do Porto
A obra que pintará será leiloada e reverterá a favor da mesma Associação
Auditorio da Junta da Freguesia (Rua Álvaro Castelões)

Siga as atividades da sua Junta de Freguesia em:



www.jfparanhos-porto.pt



www.facebook.com/JFParanhos



www.facebook.com/casaculturadeparanhos



www.facebook.com/unidade.empresarial.paranhos

Subscriba a nossa newsletter inscrevendo-se no site ou enviando-nos um email para o Gabinete de Comunicação e Imagem - gci@jparanhos.pt