



**HORÁRIO DA ATIVIDADE FORMATIVA NO AUDITÓRIO**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10:00 às 11:10	<b>Pilates - Stretching</b> Gisela Pinto	<b>Conversas com agulhas</b> Maria do Céu Cacheira	<b>História do Porto</b> César Silva	<b>Alemão II</b> 10h às 11h30 Renato Azevedo	<b>Estórias da História</b> César Silva
11:20 às 12:20	<b>Pilates - Stretching</b> Gisela Pinto	<b>Inglês Iniciado</b> Giuseppina Tagliavini			
14:10 às 15:20	<b>Italiano I</b> Giuseppina Tagliavini	<b>Inglês Elementar</b> Giuseppina Tagliavini	<b>Francês I</b> Susana Castro	<b>Desenho e Pintura</b> Ana M <sup>a</sup> Costa <b>14h10 às 15h40</b>	
15:30 às 16:40	<b>Italiano II</b> Giuseppina Tagliavini	<b>Inglês Intermédio</b> Giuseppina Tagliavini	<b>Francês II</b> Susana Castro	<b>História da Arte</b> Ana M <sup>a</sup> Costa <b>15h50 às 16h50</b>	<b>Yoga – Relaxamento</b> Amélia Loureiro

NOTA: O horário pode sofrer alterações.

**Mais informações:** Casa da Cultura de Paranhos (Largo do Campo Lindo, 7 – 4200-142 Porto);

contactos: 225 507 676 ou 938 580 106 ou [casadacultura@ifparanhos.pt](mailto:casadacultura@ifparanhos.pt)



**HORÁRIO DA ATIVIDADE FORMATIVA NA BIBLIOTECA**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09:30 às 10:40	Alfabetização	<b>Guitarra clássica e Bandolim</b> Miguel Silva	<b>Informática nível III</b> Hugo Silva	<b>Informática nível II</b> Hugo Silva	Alfabetização
11:00 às 12:10			<b>Informática nível V</b> Hugo Silva	<b>Inteligência Emocional</b> Setareh Fadaei	
14:10 às 15:20		<b>Informática nível III</b> Hugo Silva		<b>Informática avançado</b> Hugo Silva	
15:40 às 16:50		<b>Informática nível V</b> Hugo Silva		<b>Informática nível I</b> Hugo Silva	

NOTA: O horário pode sofrer alterações.

**Mais informações:** Casa da Cultura de Paranhos (Largo do Campo Lindo, 7 – 4200-142 Porto);  
contactos: 225 507 676 ou 938 580 106 ou [casadacultura@ifparanhos.pt](mailto:casadacultura@ifparanhos.pt)



**HORÁRIO DA ATIVIDADE FORMATIVA NA EXTENSÃO DA BIBLIOTECA**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09:30 às 10:30	<b>Piano</b> Cristina Maltieira	<b>Piano</b> Cristina Maltieira	<b>Piano</b> Cristina Maltieira	<b>Piano</b> Cristina Maltieira	<b>Piano</b> Cristina Maltieira
10:45 às 11:45	<b>Piano</b> Cristina Maltieira	<b>Piano</b> Cristina Maltieira	<b>Piano</b> Cristina Maltieira	<b>Piano</b> Cristina Maltieira	<b>Piano</b> Cristina Maltieira
14:15 às 15:15					
15:30 às 16:30					

NOTA: O horário pode sofrer alterações.

**Mais informações:** Casa da Cultura de Paranhos (Largo do Campo Lindo, 7 – 4200-142 Porto);  
contactos: 225 507 676 ou 938 580 106 ou [casadacultura@jfparanhos.pt](mailto:casadacultura@jfparanhos.pt)