



HORÁRIO DA ATIVIDADE FORMATIVA NO AUDITÓRIO

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|----------------------|---|--|---|---|---|
| 10:00 às 11:10 | Pilates - Stretching Gisela Pinto | Inglês Iniciado Giuseppina Tagliavini | História do Porto César Silva | Guitarra clássica e Bandolim Miguel Silva | Estórias da História César Silva |
| 11:20 às 12:20 | Pilates - Stretching Gisela Pinto | Inglês Iniciado (continuação) Giuseppina Tagliavini | História do Porto César Silva | Guitarra clássica e Bandolim Miguel Silva | Meditação com Cor Hoda Madad |
| 14:10 às 15:20 | Italiano I Giuseppina Tagliavini | Inglês Elementar Giuseppina Tagliavini | | Desenho e Pintura Ana M ^a Costa 14h10 às 15h40 | Yoga – Relaxamento 15h Amélia Loureiro |
| 15:30 às 16:40 | Italiano II Giuseppina Tagliavini | Inglês Intermédio Giuseppina Tagliavini | | História da Arte Ana M ^a Costa 15h50 às 16h50 | |

NOTA: O horário pode sofrer alterações.

Mais informações: Casa da Cultura de Paranhos (Largo do Campo Lindo, 7 – 4200-142 Porto);
contactos: 225 507 676 ou 938 580 106 ou casadacultura@ifparanhos.pt



HORÁRIO DA ATIVIDADE FORMATIVA NA BIBLIOTECA

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|----------------------|-------------------------------|--|---|---|-------------------------------|
| 09:30 às 10:40 | Literacia Digital APEFA | Conversas com agulhas 10h Maria do Céu Cacheira | Informática nível IV Hugo Silva | Informática nível III Hugo Silva | Literacia Digital APEFA |
| 11:00 às 12:10 | | Artes Decorativas (Pintura em Tecido) 11h30 Maria do Céu Cacheira | Informática nível VI Hugo Silva | Inteligência Emocional (continuação) Setareh Fadaei | |
| 14:10 às 15:20 | | Informática nível IV Hugo Silva | | Informática avançado Hugo Silva | |
| 15:40 às 16:50 | | Informática nível VI Hugo Silva | | Inteligência Emocional Setareh Fadaei | |

NOTA: O horário pode sofrer alterações.

Mais informações: Casa da Cultura de Paranhos (Largo do Campo Lindo, 7 – 4200-142 Porto);
contactos: 225 507 676 ou 938 580 106 ou casadacultura@ifparanhos.pt



HORÁRIO DA ATIVIDADE FORMATIVA NA EXTENSÃO DA BIBLIOTECA

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 10h às 11h | Piano Cristina Maltieira | Piano Cristina Maltieira | Piano Cristina Maltieira | Piano Cristina Maltieira | Piano Cristina Maltieira |
| 11:15h às 12:15h | Piano Cristina Maltieira | Piano Cristina Maltieira | Piano Cristina Maltieira | Piano Cristina Maltieira | Piano Cristina Maltieira |
| | | | | | |

NOTA: O horário pode sofrer alterações.

Mais informações: Casa da Cultura de Paranhos (Largo do Campo Lindo, 7 – 4200-142 Porto);
contactos: 225 507 676 ou 938 580 106 ou casadacultura@ifparanhos.pt