



**HORÁRIO DA ATIVIDADE FORMATIVA NO AUDITÓRIO**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10:00 às 11:10	<b>Pilates Stretching</b> Gisela Pinto	<b>Inglês Iniciado</b> Giuseppina Tagliavini	<b>História do Porto</b> César Silva	<b>Pilates Stretching</b> Gisela Pinto	<b>Estórias da História</b> César Silva
11:20 às 12:30	<b>Pilates Stretching</b> Gisela Pinto	<b>Inglês Iniciado (continuação)</b> Giuseppina Tagliavini	<b>História do Porto</b> César Silva	<b>Meditação com Cor</b> Hoda Madad	<b>História de Portugal</b> César Silva
14:10 às 15:20	<b>Italiano II</b> Giuseppina Tagliavini	<b>Inglês Elementar</b> Giuseppina Tagliavini		<b>Desenho e Pintura</b> 14h30 / 16h30 Ana M <sup>a</sup> Costa	<b>Yoga Relaxamento</b> 15h/16h15 Amélia Loureiro
15:30 às 16:40	<b>Italiano III</b> Giuseppina Tagliavini	<b>Inglês Intermédio</b> Giuseppina Tagliavini			

NOTA: O horário pode sofrer alterações.

**Mais informações:** Casa da Cultura de Paranhos (Largo do Campo Lindo, 7 – 4200-142 Porto);  
contactos: 225 507 676 ou 938 580 106 ou [casadacultura@ifparanhos.pt](mailto:casadacultura@ifparanhos.pt)



**HORÁRIO DA ATIVIDADE FORMATIVA NA BIBLIOTECA**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09:40 às 10:50	Oficina de Alfabetização e Literacias	<b>Bordados 10h</b> Maria do Céu Cacheira	<b>Informática Iniciado</b> Hugo Silva	<b>Informática Elementar I</b> Hugo Silva	<b>Oficina de Alfabetização e Literacias</b>
11:00 às 12:10	<b>Italiano I</b> Giuseppina Tagliavini	<b>Artes Decorativas</b> Maria do Céu Cacheira	<b>Informática Elementar II</b> Hugo Silva	<b>Informática Intermédio</b> Hugo Silva	
14:10 às 15:20	<b>Clube de Leitura</b>	<b>Informática Elementar I</b> Hugo Silva		<b>Inteligência Emocional Comunicação Eficaz</b> Setareh Fadaei	<b>Fotografia Digital 15h/16h20</b> Lurdes Viana
15:30 às 16:40		<b>Informática Elementar II</b> Hugo Silva		<b>Inteligência Emocional Ética para a Vida</b> Setareh Fadaei	

NOTA: O horário pode sofrer alterações.

**Mais informações:** Casa da Cultura de Paranhos (Largo do Campo Lindo, 7 – 4200-142 Porto); contactos: 225 507 676 ou 938 580 106 ou [casadacultura@jfparanhos.pt](mailto:casadacultura@jfparanhos.pt)



### HORÁRIO DA ATIVIDADE FORMATIVA NA EXTENSÃO DA BIBLIOTECA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>10h às 11h</b>	<b>Piano</b> Cristina Maltieira	<b>Piano</b> Cristina Maltieira	<b>Piano</b> Cristina Maltieira	<b>Piano</b> Cristina Maltieira	<b>Piano</b> Cristina Maltieira
<b>11:15h às 12:15h</b>	<b>Piano</b> Cristina Maltieira	<b>Piano</b> Cristina Maltieira	<b>Piano</b> Cristina Maltieira	<b>Piano</b> Cristina Maltieira	<b>Piano</b> Cristina Maltieira
<b>14:10 às 15:10</b>			<b>Piano</b> Cristina Maltieira		

NOTA: O horário pode sofrer alterações.

**Mais informações:** Casa da Cultura de Paranhos (Largo do Campo Lindo, 7 – 4200-142 Porto);  
contactos: 225 507 676 ou 938 580 106 ou [casadacultura@ifparanhos.pt](mailto:casadacultura@ifparanhos.pt)