



HORÁRIO DA ATIVIDADE FORMATIVA NO AUDITÓRIO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10:00 às 11:10	Pilates Stretching Gisela Pinto	Inglês Iniciado Giuseppina Tagliavini	História do Porto César Silva	Ética para a Vida Setareh Fadaei	Estórias da História César Silva
11:20 às 12:30	Pilates Stretching Gisela Pinto	Inglês Iniciado (continuação) Giuseppina Tagliavini	História do Porto César Silva	Meditação com Cor Hoda Madad	História de Portugal César Silva
14:10 às 15:20	Italiano II Giuseppina Tagliavini	Inglês Elementar Giuseppina Tagliavini		Desenho e Pintura 14h30 / 16h30 Ana M ^a Costa	Yoga Relaxamento 15h/16h15 Amélia Loureiro
15:30 às 16:40	Italiano III Giuseppina Tagliavini	Inglês Intermédio Giuseppina Tagliavini			

NOTA: O horário pode sofrer alterações.

Mais informações: Casa da Cultura de Paranhos (Largo do Campo Lindo, 7 – 4200-142 Porto);
contactos: 225 507 676 ou 938 580 106 ou casadacultura@ifparanhos.pt



HORÁRIO DA ATIVIDADE FORMATIVA NA BIBLIOTECA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09:40 às 10:50	Oficina de Alfabetização e Literacias	Bordados Maria do Céu Cacheira	Informática Iniciado Hugo Silva	Informática Elementar I Hugo Silva	Oficina de Alfabetização e Literacias
11:00 às 12:10	Italiano I Giuseppina Tagliavini	Artes Decorativas Maria do Céu Cacheira	Informática Elementar II Hugo Silva	Informática Intermédio Hugo Silva	
14:10 às 15:20	Clube de Leitura	Informática Elementar I Hugo Silva		Inteligência Emocional Setareh Fadaei	Fotografia Digital 15h/16h20 Lurdes Viana
15:30 às 16:40		Informática Elementar II Hugo Silva		Conhecer o Irão Setareh Fadaei	

NOTA: O horário pode sofrer alterações.

Mais informações: Casa da Cultura de Paranhos (Largo do Campo Lindo, 7 – 4200-142 Porto);
contactos: 225 507 676 ou 938 580 106 ou casadacultura@ifparanhos.pt



HORÁRIO DA ATIVIDADE FORMATIVA NA EXTENSÃO DA BIBLIOTECA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10h às 11h	Piano Cristina Maltieira	Piano Cristina Maltieira	Piano Cristina Maltieira	Piano Cristina Maltieira	Piano Cristina Maltieira
11:15h às 12:15h	Piano Cristina Maltieira	Piano Cristina Maltieira	Piano Cristina Maltieira	Piano Cristina Maltieira	Piano Cristina Maltieira
14:10 às 15:10	Piano Cristina Maltieira	Piano Cristina Maltieira	Piano Cristina Maltieira	Piano Cristina Maltieira	Piano Cristina Maltieira

NOTA: O horário pode sofrer alterações.

Mais informações: Casa da Cultura de Paranhos (Largo do Campo Lindo, 7 – 4200-142 Porto);
contactos: 225 507 676 ou 938 580 106 ou casadacultura@ifparanhos.pt