

HORÁRIO DA ATIVIDADE FORMATIVA NO AUDITÓRIO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10:00 às 11:00	Pilates Stretching Gisela Pinto	Inglês Iniciado Giuseppina Tagliavini	Pilates Stretching Gisela Pinto	História e Cultura da Antiga Pérsia Início - fevereiro Setareh Fadaei	Desenho e Pintura Hoda Madad 10H15 às 12H15
11:15 às 12:15	Pilates Stretching Gisela Pinto	Inglês Iniciado (continuação) Giuseppina Tagliavini	Pilates Stretching Gisela Pinto	Meditação com Cor Hoda Madad	
14:15 às 15:15	Italiano II Giuseppina Tagliavini	Inglês Elementar Giuseppina Tagliavini	História e Património do Porto às 14:45H Daniel Afonso		Yoga Relaxamento Amélia Loureiro
15:30 às 16:30	Italiano III Giuseppina Tagliavini	Inglês Intermédio Giuseppina Tagliavini	História e Património do Porto às 15:50H Daniel Afonso		Tai Chi Chuan Mathieu Parres

HORÁRIO DA ATIVIDADE FORMATIVA NA BIBLIOTECA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09:30 às 10:30	Italiano I Giuseppina Tagliavini	Conversas com Agulhas 10h Maria do Céu Cacheira	Informática Elementar I Hugo Silva	Informática Elementar II Hugo Silva	Oficina de Alfabetização e Literacias
10:45 às 11:45	Italiano I continuação Giuseppina Tagliavini		Informática Iniciado Hugo Silva	Informática Intermédio Avançado Hugo Silva	
14:15 às 15:15	Oficina de Alfabetização e Literacias	Informática Elementar II Hugo Silva		Psicologia Social Início - fevereiro Setareh Fadaei	Fotografia Digital às 15h Lurdes Viana
15:30 às 16:30		Informática Intermédio Hugo Silva		Inteligência Emocional Comunicação Eficaz Início - fevereiro Setareh Fadaei	



NOTA: O horário pode sofrer alterações.

Mais informações: Casa da Cultura de Paranhos (Largo do Campo Lindo, 7 – 4200-142 Porto); contactos: 225 507 676 ou 938 580 106 ou casadacultura@jfparanhos.pt

HORÁRIO DA ATIVIDADE FORMATIVA NA EXTENSÃO DA BIBLIOTECA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10h às 11h	Piano Cristina Maltieira	Piano Cristina Maltieira	Piano Cristina Maltieira	Piano Cristina Maltieira	Piano Cristina Maltieira
11:15h às 12:15h	Piano Cristina Maltieira	Piano Cristina Maltieira	Piano Cristina Maltieira	Piano Cristina Maltieira	Piano Cristina Maltieira



NOTA: O horário pode sofrer alterações.

Mais informações: Casa da Cultura de Paranhos (Largo do Campo Lindo, 7 – 4200-142 Porto); contactos: 225 507 676 ou 938 580 106 ou casadacultura@jfparanhos.pt