



Academia de Saberes

Freguesia de Paranhos

Inscreva-se já na atividade formativa 2026/2027,
em regime presencial e à distância,
na Casa da Cultura de Paranhos.



HISTÓRIA E PATRIMÓNIO
DO PORTO

HISTÓRIA E CULTURA DA
ANTIGA PÉRSIA

INGLÊS
ITALIANO

PIANO

PILATES STRETCHING
YOGA RELAXAMENTO

MEDITAÇÃO COM COR
PSICOLOGIA SOCIAL

CONVERSAS COM AGULHAS
TAI CHI CHUAN

DESENHO E PINTURA

FOTOGRAFIA DIGITAL
INFORMÁTICA

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL
COMUNICAÇÃO EFICAZ

**ENTREGA DE CERTIFICADOS:
3 DE JULHO DE 2027**



SIGA-NOS EM:
  @freguesia.paranhos

Mais informações:
225 507 676 ou casadacultura@jfparanhos.pt